

personas, sin distinción, y obrar al unísono para el mismo objetivo, no teniendo sino un solo lenguaje..., en una palabra, respondiendo tan bien al anhelo más ardiente del Corazón de Jesús: **Padre, que sean uno como nosotros somos uno!**" [MS 358]

Oración Familiar

SEÑOR JESÚS,

tú nos has perdonado y elegido
para ser tus santos y amados;
escucha ahora la súplica
que te dirigimos por nuestra familia:

*Sagrada Familia de Jesús,
María y José, óyenos.*

Para que nos revistamos siempre
de sentimientos de profunda compasión:

Sagrada Familia de Jesús, María y José, óyenos.

Para que practiquemos siempre la benevolencia,
la humildad, la dulzura y la paciencia:

Sagrada Familia de Jesús, María y José, óyenos.

Para que a tu ejemplo aprendamos
a perdonarnos mutuamente siempre que tengamos
motivo de queja contra otro:

Sagrada Familia de Jesús, María y José, óyenos.

Para que vivamos siempre en acción de gracias:

Sagrada Familia de Jesús, María y José, óyenos.

Para que sobre todo nos revistamos
del amor, que es el vínculo de la perfección:

Sagrada Familia de Jesús, María y José, óyenos.

Óyenos, Señor Jesucristo,

para que todo lo que podamos decir o realizar,
pensar o desear; lo hagamos siempre en tu nombre,
dando gracias al Padre, con quien vives y reinas,
en la unidad del Espíritu Santo,
por los siglos de los siglos. AMÉN

Héctor Muñoz op

Inspirado por Colosenses 3/12-17



ESPIRITUALIDAD BETHARRAMITA

Betharramitas, Religiosos y Laicos en Nueva Evangelización
con "una estima sincera de nuestra vocación y de nuestra misión"

Año VII 2003 – Nº7

Estereotipos de Comunidad

Según como se relacionen entre sí los miembros de una comunidad, nos encontramos con los siguientes tipos diferentes de comunidades:

⊗ **Comunidad-Pensión** [relaciones frías e indiferentes]

En este tipo de comunidad se come, se duerme, se descansa, como en cualquier otra unidad residencial. Cada miembro tiene "otra vida" que no es comunicada. Existen contactos más o menos corteses. Pero existen también, y poseen más peso afectivo, las reservas y los silencios.

La permanencia en la comunidad está condicionada por la falta de otras posibilidades más atrayentes o sugestivas. Se mantiene un cierto respeto hacia los demás, pero únicamente por las ventajas que supone el no alterar la convivencia. Se satisfacen las necesidades vitales, más las fisiológicas que las espirituales. Los miembros de la comunidad-pensión son en realidad "pensionistas" residentes.

Sólo se transformará en comunidad integrada cuando se superen las estructuras residenciales, y los miembros se acojan mutuamente con calor humano y no de manera fría e impersonal.

⊗ **Comunidad-cuartel** [orden riguroso; cumplimiento de órdenes]

Supone exagerar las normas exigidas por una autoridad rígida. Se imponen normas y hábitos que condicionan la libertad. Llegan incluso a aparecer sistemas organizados de premios y castigos, normalmente regidos por formas estereotipadas de estímulos y amenazas.

En la comunidad-cuartel, la autoridad se identifica con el orden y con la fuerza que imprime a las decisiones. Los subordinados desarrollan sobre todo el temor y el respeto a los superiores. Se ocultan muchos sentimientos por timidez y represión. Los miembros de esta comunidad son disciplinados y dóciles.

Se transformará en una comunidad integrada cuando las normas se hagan vida, y la disciplina externa se supere con la fuerza vital del Espíritu. Las decisiones deben estar al servicio de la comunidad, y no al revés. Es muy importante suavizar las exigencias.

⊗ **Comunidad-comisaría** [relaciones secas, interrogantes, exigentes]

Las relaciones responden al modelo de interrogatorio. Son cuestionamiento que denotan desconfianza. Cada uno interroga al otro para poder aprovecharse de sus confesiones e ingenuidades.

Los de más edad son los que más preguntan. En muchos casos emplean la ironía, demostrando así su desconfianza. Utilizan esos interrogatorios para, a continuación, amenazar, ridiculizar, advertir o recriminar. Raras veces se aprovechan los interrogatorios para elogiar.

Las relaciones son superficiales y hieren a las personas. Conducen a una rápida defensa personal, al disimulo y a la argucia. Es más feliz el que demuestra mayor capacidad de disimulo.

Llegará a ser una comunidad integrada cuando se produzca el milagro de la confianza. Es fundamental desarrollar actitudes afectivas, lo cual exige un corazón limpio.

⊗ **Comunidad-museo** [nostalgias, formalismo, historia...]

Vincula la vida al pasado y convierte a la comunidad en un museo de recuerdos, objetos, retratos y posters. Cada uno de esos recuerdos va acompañado de su leyenda. Se da mucha importancia a la narración de hechos y acontecimientos del pasado.

Las relaciones giran por lo general en torno al pasado. Se dice: “en mis tiempos...” Se añoran “las cebollas de Egipto”...

La comunidad integrada respeta el pasado en la medida en que lo pone al servicio de las personas. Lo cual exige en muchos casos capacidad de sacrificio, de desprendimiento. Una vez conquistada esa integración, habrá paz y armonía en la comunidad.

⊗ **Comunidad-salón** [divertida, superficial, desregulada]

Las relaciones y las conversaciones tienen lugar en la hora de descanso, en los espectáculos que cada cual se fabrica: unos con sus instrumentos musicales, otros con su “hobby” particular, otros con la televisión, otros con las plantas, los jardines, etc.

Llegará a ser una comunidad integrada cuando sepa encontrarse para lo esencial y tener su tiempo determinado para las distracciones. Es importante dominarse, evitando lo que pueda desintegrar a la comunidad.

⊗ **Comunidad-oficina** [trabajadora, eficaz, inexpresiva]

Es la propia de personas muy ocupadas. Nunca tienen tiempo suficiente para atender a todo. Se hacen muchas cosas, con perjuicio para la vida comunitaria. No hay tiempo para relacionarse, para la comunicación, para el diálogo, para las

reuniones comunitarias, para recreos comunitarios, para el encuentro con los compañeros de comunidad.

Se transformará en una comunidad integrada cuando se renuncia voluntariamente al trabajo y se preste más atención a las personas, a las visitas, a la relación interpersonal.

¿Y cómo mejorar las relaciones interpersonales en la comunidad?

Las relaciones interpersonales siempre pueden crecer más entre los miembros de una comunidad. Nunca serán perfectas. Están haciéndose constantemente. Hay que sentirse felices cuando son buenas, y esperanzados cuando son insuficientes.

Siempre será posible mejorar:

- cuando se multiplican las oportunidades de diálogo y de conocimiento mutuo y se estimula el clima de confianza y espontaneidad;
- cuando existen hábitos de respeto y de aceptación mutua;
- cuando se invierte tiempo e interés, preocupándose por los demás, por sus problemas e inquietudes;
- cuando se valora a las personas;
- cuando se evita el menosprecio, la intromisión indebida y la agresividad;
- cuando se sabe atender a los deseos e intereses de los demás, siempre que sea posible.

Silvino José FRITZEN

Relaciones Interpersonales [Ed. Sal Terrae]

Escribe San Miguel Garicoits

“¡Padre, Hijo y Espíritu Santo, qué comunidad modelo...! El Padre, digno Padre, perfecto Padre. El Hijo, infinitamente digno, infinitamente perfecto, Dios verdadero de Dios verdadero, ¡reproduce perfectamente a su Padre! ... El Espíritu Santo, inefable lazo de unión del Padre y del Hijo...”

Son tres personas no son sino una COMUNIDAD...

Estas tres personas, perfectamente distintas entre ellas, no dejan de estar unidas y de obrar en una misma naturaleza, en un mismo pensamiento, en una misma voluntad, y en un mismo actuar y forman así una sociedad adorable, perfecta... Me esforzaré, por tanto, en reproducir y en perfeccionar en mí y en los otros, sobretodo en quienes me son confiados, esta de las tres personas divinas, en su unidad de pensar y de querer al unísono: *gustar las cosas en un mismo espíritu...*” [MS 129]

¡Qué felicidad amarse así! ¡Ejerciendo la inmensidad de la caridad, cada uno en los límites de su posición! ¡Qué felicidad relacionarse así con toda clase de