



BOP

Niveau:	Débutant
Formation:	En couple, position Sweetheart
Musique:	Bop – Dan Seals Lisa Brown – The Rankin Family
Cycle:	24 temps
Exécution:	En cercle

Temps Pas

1 - 8 SHUFFLES 4X

- 1 & 2 Pied D devant, pied G à côté du pied droit, pied D devant
- 3 & 4 Pied G devant, pied D à côté du pied gauche, pied G devant
- 5 & 6 Pied D devant, pied G à côté du pied droit, pied D devant
- 7 & 8 Pied G devant, pied D à côté du pied gauche, pied G devant

9 - 16 HEEL, CROSS TOUCH, HEEL, STEP BACK, HEEL, TOGETHER, TOUCH, TOGETHER

- 1 - 2 Toucher le talon D devant, toucher la pointe du pied D en croisant devant le pied gauche
- 3 - 4 Toucher le talon D devant, pied D derrière
- 5 - 6 Toucher le talon G devant, pied G à côté du pied droit
- 7 - 8 Toucher la pointe du pied D derrière, pied D à côté du pied gauche

17 - 24 HEEL, TOGETHER, STOMP, STOMP, STEP, ½ TURN, STEP, ½ TURN

- 1 - 2 Toucher le talon G devant, pied G à côté du pied droit
- 3 - 4 Stomp du pied D à côté du pied gauche, stomp du pied D à côté du pied gauche
- 5 - 6 Pied G devant, ½ tour à droite sur le pied D
- 7 - 8 Shuffle (G-D-G) en faisant ½ tour à droite

RECOMMENCER