



## COUNT ME IN !

Niveau:	Intermédiaire
Formation:	En ligne
Musique:	5, 6, 7, 8 – Steps
Chorégraphe:	Peter Metelnick
Cycle:	32 temps
Exécution:	Sur quatre murs

### Temps Pas

#### 1 - 8 SIDE SHUFFLE, ROCK STEP, SIDE SHUFFLE, ¼ TURN ROCK STEP

1 & 2 Pied D à droite, pied G à côté du pied droit, pied D à droite

3 - 4 Pied G derrière, revenir sur le pied D

5 & 6 Pied G à gauche, pied D à côté du pied gauche, pied G à gauche

7 - 8 ¼ tour à droite sur le pied gauche en déposant le pied D derrière, revenir sur le pied G

#### 9 - 16 KICKIN' IT UP, STEP, ½ TURN, JAZZ BOX WITH JUMP

1 & Coup de pied D devant, pied D à côté du pied gauche

2 & Coup de pied G devant, pied G à côté du pied droit

**Alternative: Toucher les talons devant comme dans la danse « Tush Push ».**

3 - 4 Pied D devant, ½ tour à gauche sur le pied G

5 - 6 Croiser le pied D devant le pied gauche, pied G derrière

7 - 8 Pied D à droite, sauter les 2 pieds en même temps et légèrement vers l'avant (poids sur le pied G)

**Vous pouvez comme option, syncoper les comptes de (7- 8) à (7 & 8) en faisant 2 petits sauts sur les comptes (& 8) vers l'avant, ou faire un petit saut les pieds écartés sur le compte (&), et rapidement sauter les 2 pieds ensemble sur le compte (8).**

#### 17 - 24 VINE, TOUCH WITH DOUBLE CLAP, VINE, ¼ TURN, TOUCH WITH DOUBLE CLAP

1 - 2 Pied D à droite, croiser le pied G derrière le pied droit

3 & 4 Pied D à droite, toucher la pointe du pied G à côté du pied droit en frappant des mains 2 fois

5 - 6 Pied G à gauche, croiser le pied D derrière le pied gauche

7 & 8 Pied G à gauche en tournant ¼ tour à gauche, toucher la pointe du pied D à côté du pied gauche en frappant des mains 2 fois

**Option déboilé 1 ¼ tour à gauche sur les comptes (5 - 8) et terminer en frappant des mains 2 fois.**

**25 - 32**

**HIP BUMPS, THE COUNTDOWN**

1 - 2

Coup de hanche D à droite, coup de hanche G à gauche

3 - 4

Coup de hanche D à droite, coup de hanche G à gauche

5 - 8

Marcher en rond en tournant  $\frac{3}{4}$  tour à droite sur (D-G-D-G)

**Option: Faites du bruit! Ayez du plaisir...**

**Comptez avec la chanteuse à la fin quand elle dit 5-6-7-8 dans le  $\frac{3}{4}$  tour à droite.**

**RECOMMENCER**