

Fast Forward

Dareen Mitchell

cheyenne@elite.net.au

Danse en ligne Débutant-Intermédiaire 32 comptes 4
murs



Musique : **Living In Fast Forward / Kenny Chesney** 117
BPM

Pré intro de 16 temps et intro de 32 temps

Countrydansemag.com

Musique OK.

- 1-8 Heel & Heel & Heel, Heel & Heel & Heel & Heel, Heel,**
 1&2 Talon D devant - PD à côté du PG - Talon G devant
 &3-4 PG à côté du PD - Talon D devant - Talon D devant
 &5 PD à côté du PG - Talon G devant
 &6 PG à côté du PD - Talon D devant
 &7-8 PD à côté du PG - Talon G devant - Talon G devant
- 9-16 Side Shuffle, Back Rock Step, Side Shuffle, Back Rock Step,**
 1&2 Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche
 3-4 Rock du PD derrière - Retour sur le PG
 5&6 Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite
 7-8 Rock du PG derrière - Retour sur le PD
- 17-24 Shuffle 1/2 Turn, Back Rock Step, Shuffle Forward, Coaster Step Forward,**
 1&2 Shuffle PG, PD, PG, en reculant, 1/2 tour à droite
 3-4 Rock du PD derrière - Retour sur le PG
 5&6 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
 7&8 PG devant - PD à côté du PG - PG derrière
- 25-32 Back, Back, Shuffle Forward 1/4 Turn, Hip, Hip, Hip, Touch.**
 1-2 PD derrière - PG derrière
 3&4 Shuffle PD, PG, PD, 1/4 de tour à droite
 5-6 PG à gauche, coup de hanches à gauche - Coup de hanches à droite
 7-8 Coup de hanches à gauche - Pointe du PD à côté du PG
- Tag **À la fin du 2e mur (06:00) et du 5e mur (09:00)**
1-4 Diagonal Forward, Touch & Clap, Diagonal Forward, Touch & Clap,
 1-2 PD devant en diagonale à droite - Pointe G à côté du PD, taper des mains
 3-4 PG derrière en diagonale à gauche - Pointe D à côté du PG, taper des mains

Ajouté sur le site le 30 octobre 2006