

0/x

HEAVY HEART

Danse: Partenaire (32 temps phrasé), débutant

Chorégraphe: Linda Sansoucy, Mars 2004

Musique: Heartaches By The Number (The Deans) - 132 BPM - intro 32 temps

Référence: À partir de la feuille de la chorégraphe

*Margie OK.***1 - 8 SIDE SHUFFLE, ROCK STEP, SIDE SHUFFLE, ROCK STEP**

1 et 2 Shuffle de côté vers la droite DGD

3, 4 Pied gauche derrière + revenir sur pied droit devant

5 et 6 Shuffle de côté vers la gauche GDG

7, 8 Pied droit derrière + revenir sur pied gauche devant

9 - 16 SIDE TOUCH, CROSS, SIDE TOUCH, CROSS, SIDE TOUCH, CROSS, STEP IN 1/4 TURN RIGHT, TOGETHER

1, 2 Pointer pied droit à droite + croiser pied droit devant pied gauche

3, 4 Pointer pied gauche à gauche + croiser pied gauche devant pied droit

5, 6 Pointer pied droit à droite + croiser pied droit devant pied gauche

7, 8 Pied gauche en 1/4 tour à droite + assembler pied droit au pied gauche (OLOD)

17 - 24 CROSS ROCK STEP, SIDE SHUFFLE, CROSS ROCK STEP, SHUFFLE 1/4 TURN RIGHT

La femme est placée devant l'homme en position indienne

1, 2 Croiser pied gauche devant pied droit + revenir sur pied droit derrière

3 et 4 Shuffle de côté vers la gauche GDG

5, 6 Croiser pied droit devant pied gauche + revenir sur pied gauche derrière

7 et 8 Shuffle en 1/4 tour à droite DGD (RLOD)

25 - 32 STEP, PIVOT 1/2 TURN RIGHT, SHUFFLE FORWARD, DOUBLE CROSS KICK, SIDE TOUCH, CROSS KICK

Lâcher main gauche & lever main droite

1, 2 Pied gauche devant + pivot 1/2 tour à droite (LOD)

Reprendre main gauche

3 et 4 Shuffle devant GDG

5, 6 Kick pied droit devant en diagonale gauche 11h00 (2 fois)

7, 8 Pointer pied droit à droite + kick pied droit devant en diagonale gauche 11h00

RECOMMENCER