

Списки второй динамики

Под второй динамикой понимается действия, которые производит (или не производит) человек, с целью обеспечения выживания своей семьи и потомства - это секс, пища, развлечения, бытовое обустройство, взаимодействие со своими близкими и множество других факторов. Предлагаемые ниже процессы направлены на повышение причинности (правоты) человека и как следствие - его бытийной успешности.

Предполагается, что Вы успешно и глубоко прошли списки самоанализа, подчинили себе механику памяти, в той или иной степени сняли с себя груз накопившихся важностей и имеете в настоящем моменте достаточный запас единиц внимания в результате чего Ваши аналитические способности несколько повысились и Вы сможете преодолевать те, **точно неприятные**, моменты, которые Вы будете получать при прохождении списков второй динамики. При этом проработка списков самоанализа не отменяется. Просто Вы чередуете эти списки соотносясь со своим настроением.

Прохождение списков второй динамики несколько отличается от прохождения списков самоанализа. Теперь, помимо тех восприятий, которые Вы осуществляли при прохождении списков самоанализа, Вам надо будет получать из каждой картинки дополнительный набор информации :

1. Высказанные (или как-то иначе воспринятые Вами) чужие мысли, они называются: **мысль**.

2. Свои мысли в этой ситуации: **противомысль**.

3. Воспринятые Вами чужие эмоции, они так и называются: **эмоции**.

4. Свои эмоции в этой ситуации: **противоэмоции**.

5. Усилия, которые производились в этой ситуации кем-то или чем-то: **усилия**.

6. Ваши собственные усилия в ситуации: **противоусилия**.

7. Чужие и свои суждения.

8. Чужие и свои согласия.

9. Чужие и **особенно свои постулаты**.

10. **Объяснения разумности своих действий** для себя и для других, причем эти объяснения, по одному и тому же предмету, могут изрядно отличаться. Не обманывайте и не оправдывайте себя, просто приводите полученные картинки вместе с восприятиями, в настоящий момент. Чем больше Вы приведете картинок в настоящий момент, тем успешней и приятней станет Ваша жизнь и жизнь Ваших близких.

Следующее, на что Вам следует обратить внимание и понять - это, как построены эти списки. Каждый, из предлагаемых, пунктов состоит, в основном, из четырех позиций. Они называются **потоками**. Основных потоков четыре:

1. **Приходящий** поток - это когда Вам что-то говорят или что-то причиняют (приятное или неприятное). (В буквальном виде: Вас кто-то обливает из шланга. При этом, тот, кто это делает является по отношению к Вам причиной, а Вы, соответственно,- следствием.)

2. **Исходящий** поток - это когда Вы кому-то/чему-то что-то говорите или причиняете. (Вы кого-то обливаете из шланга. Вы причина, а этот некто - следствие, по отношению к Вам.)

3. **Проходящий** (мимо) поток - это когда кто-то говорит что-то кому-то/чему-то или причиняет ему что-то, а Вы имеете возможность это наблюдать. (Кто-то кого-то поливает из

Содержание

Причина-следствие.....	84
Управление.....	85
Секс.....	86
Пища.....	89
Развлечения.....	91
Прикосновение.....	94
Видео.....	97
Речь.....	99
Слух.....	102
Семья.....	104
Презентация.....	110
Отвержение и несоответствие.....	111
Алкоголь.....	113
Лекарства.....	114
Утомление.....	115
Болезнь.....	116
Запах.....	117
Скрывание.....	118
Значимость.....	120
Мать.....	121
Правота.....	123
Удовольствие.....	124
Тело.....	124
Чувство долга.....	125
Бессознательность.....	125
Ожидание.....	127
Тайна.....	127
Стыдливость и чувство вины.....	128
Скука.....	130
Непонимание.....	131
Не помню.....	132
Не знаю.....	134
Не хочу, не буду.....	135
Владение-потеря.....	136
Может быть.....	137
Не важно.....	138
Стеснительность.....	139
Лень.....	139
Мистика.....	140
Курево.....	141
Шкала DEI.....	142
Ответственность.....	144
Несогласие.....	148
Общение.....	150
Рассеянность.....	151
Бессонница.....	152
Труднопреодолимые состояния.....	154

шланга, а Вы это наблюдаете.)

4. **Кольцевой** (замкнутый на себя) поток - это когда Вы общаетесь с самими собой или причиняете себе что-то. (Вы сами себя поливаете из шланга, при этом Вы являетесь по отношению к самому себе и следствием и причиной.)

Прохождение потоков имеет свои особенности. Они не зря объединяются в один пункт, поскольку тесно связаны между собой причинно-следственным механизмом. Дело в том, что если Вы причиняете кому-то какую-то неприятность или производите какое-то нерациональное действие, то это говорит о том, что Вам была причинена подобная неприятность или Вы могли наблюдать подобное нерациональное действие, производимое кем-то. Если Вы причиняете что-то себе, то по всей видимости Вы где-то наблюдали что-то подобное. Бывает, что человек производит какие-то немотивированные действия, что же - он позже позаботится о том, что бы объяснить себе и другим, почему его действия были разумны, более того, он может продолжать производить эти действия с целью доказать свою правоту, как бы по идиотски это не выглядело. Все выше сказанное относится как к приятному так и неприятному. Любая нерациональность поведения, драматизации, поведенческие схемы, черты характера могут быть обнаружены и скорректированы методом прохождения потоков.

В процессе прохождения этих списков Вы можете обратить внимание на то, как устанавливается реальность, путем высказывания суждений и взаимного согласия с ними.

Только не надо рассчитывать, что Вы сразу начнете получать информацию (картинки) по всем потокам во всех пунктах. **Не мучайте себя занудным воспоминанием какой-то мутной ситуации, оставьте ее, проходите списки дальше, берите то, что легко взять, а то, что недоступно сейчас, станет доступным позже.** Многие ситуации могут быть очень сильно разнесены во времени и Вам не всегда удастся обнаружить причинно-следственные связи - это не очень важно на этом этапе. Проходите многократно списки второй динамики, чередуя их, по построению, со списками самоанализа.

Иногда бывает, что не удается уклониться от тяжелой, жесткой ситуации, несущей в себе физическую или душевную боль. В этом случае нейтрализуйте ее методами, с которыми Вы познакомились при прохождении списков самоанализа, и обратитесь за поддержкой к одитору.

Возможно, Вы будете получать картинки, которые, вроде бы, не имеют к Вам никакого отношения, если они не стали появляться раньше, на списках самоанализа, возможно будут картинки, которые не разворачиваются в эпизод, могут быть очень фантастические картинки с очень необычными восприятиями или вообще без восприятий, но какими бы неправдоподобными они Вам не казались - это не повод для того, что бы прекратить просмотр. Эти кар-

тинки из Вашей памяти и обходитесь с ними надо так же, как и с остальными - приводить их в настоящий момент. Может так получиться, что при прохождении потока Вас начнет втягивать в сон. Для преодоления этого состояния надо перейти на поток противоположного направления.

Более подробную информацию по второй динамике Вы можете найти в книге Л.Р.Хаббарда [Вторая динамика].

Причина—следствие

Человек от природы стремится быть причиной. Он пытается не становиться нежелательным следствием.

Вы пробуете помочь людям и люди пробуют помочь Вам потому, что Вы и они хотят быть причиной. Когда происходит что-то плохое, никто не хочет быть причиной. Предмет обвинения и разочарования, обвинение самого себя и других порождают интересные результаты, закупоривая память и подавляя причинность.

В другом случае Вы хотите быть следствием. Но затем обнаруживаете, что следствие плохое. Тогда Вы пытаетесь не быть следствием. И Вы обвиняете что-то или кого-то, пытаетесь уйти от ответственности.

Обвинение самого себя за бытие в качестве причины — это лишение себя контроля над своими факсимиле. Вы говорите, что кто-то что-то вызвал. Вы делаете кого-то причиной. Это может закончиться тем, что Вы передадите ему управленческие свои факсимиле, и в итоге даже собственной жизнью. Если Вы кого-то долго обвиняете в том, что он является причиной Ваших бед и проблем, если Вы обвиняете кого-то в своих неудачах, то Вы продолжаете избирать его в качестве причины по отношению к себе, делая его намного сильнее себя, давая ему власть над собой.

Если Вы обвиняете свою мать, то Вы делаете ее причиной по отношению к Вам и должны подчиниться ей. Ваши факсимиле, связанные с матерью, выходят из-под Вашего контроля. Если Вы обвиняете себя, то это согласие на неудачу, и готовность к проигрышу и рестимуляции.

Если Вы обвиняете кого-то или что-то, то Вы избираете его причиной. Это делает Вас следствием, а в качестве следствия вы сильно опускаете себя по шкале тонов. Вы хотели быть следствием в отношении кого-то или чего-то, и после этого Вы можете остаться следствием и опускаться по шкале тонов до уровня расчетов на сочувствие, психосоматических заболеваний и даже состояния жертвы.

Существует несколько основных областей, в которых человек желает быть следствием. Секс, пища, развлечения, в какой-то мере, восприятия, общение, семья. Все это — вторая динамика.

Вы хотите получить удовольствие в сексе. Вы определяете себя как следствие. Вам в качестве следствия можно причинять боль по второй динамике.

Вы хотите получить удовольствие от пищи. Вы

опять следствие. В большинстве случаев проблемы с желудком и кишечником — это результат исходного желания есть.

Вы хотите, чтобы Вас позабавили и развлекли. Каналы развлечения - восприятия могут аберрироваться, поскольку Вы избрали себя следствием. Нарушения зрения, слуха, обоняния, вкусовых и осязательных ощущений — это результат желания быть следствием.

Естественный закон состоит в том, что человека невозможно аберрировать без его согласия. Человек должен захотеть стать следствием, прежде чем он сможет им стать. Став следствием, он становится беззащитен перед воздействием извне.

Управление

Управление - это способность осуществлять цикл, состоящий из **начала, продолжения и окончания**. Очень трудно найти обычного человека, способного осуществлять управление в полной мере. Обычно человек имеет нарушение этой способности и в общественном обустройстве это хорошо видно. Людей можно условно поделить на "начинальчиков", "продолжалщиков" и "завершалщиков". Это деление просматривается на всех социальных уровнях.

Способность осуществлять управление тесно взаимосвязана с причинностью и способностью принимать и нести ответственность.

Имеющееся нарушение способности управлять распространяется на все сферы деятельности человека, а так же сказывается на управлении сознанием, памятью и телом. Есть специальная система оценки разумности (рациональности) человека основанная на оценке его способности к управлению. Например, большинство психических расстройств основано на неспособности завершать.

Удовольствие от жизни, игры прямо пропорционально тому, насколько человек управляет собой, своим окружением, жизненными процессами. Можно сказать, что состояние счастья определяется способностью осуществлять управление, т.е. **начинать, продолжать, завершать**.

При нарушении этой способности, любой ее фазы, человек оказывается в состоянии зависимости от кого-то другого, кто способен осуществлять недостающую часть этого цикла. Это один из механизмов растрачивания причинности. Более того, всегда найдется кто-то, кто навяжет Вам свои "услуги" по возмещению Вашей неспособности. Структура социальных взаимоотношений построена на этой основе. При углубленном изучении этого вопроса создается впечатление, что нарушение способности к управлению закладывается чуть-ли не умышленно или, как минимум, неосознанно. Сколько раз, в детстве, да и не только в детстве, Вам не позволяли что-то начать, продолжить или завершить? Насколько эти прерывания носили разумный и

необходимый характер? Сколько раз Вы что-то начинали с кем-то и не завершали это? Сколько раз кто-то начинал, продолжал или завершал что-то за Вас, возможно из самых благих побуждений? А в какое количество игр Вы продолжате неосознанно (подсознательно) играть, не сумев завершить их? А ведь они продолжают удерживать Ваши единицы внимания. Ну вот, мы вышли на понятие **важностей**.

Цикл управления и его нарушения это не что-то в телевизоре. Это совершенно жизненное, бытийно наблюдаемое явление. Большинство сексуальных дисфункций связано с нарушением этого цикла. Недостижение оргазма, выкидыши, тяжелые роды и т.п., в значительной степени определяются нарушением способности управлять. Обжорство, болезненная полнота, запои, чрезмерный азарт, "прилипание" к телевизору, т.н. лень, и еще много-много различных явлений определяются нарушением этой способности. Плохая память, хронические заболевания!, социальная неуспешность то же, в значительной степени, определяются неспособностью управлять.

При прохождении списков второй динамики держите в уме все выше сказанное. Вполне возможно, что Вы достаточно четко увидите присущие Вам нарушения этого цикла. Если эти нарушения, на Ваш взгляд, значительны, то обратитесь к одитору для прохождения специального процессинга по управлению и обладанию.

Резюме:

Эти списки предназначены для повышения Вашей причинности и способности к осуществлению управления, прояснения оставшихся нарушений и устранения аберраций присущих второй динамике, а так же для повышения Вашей способности управлять механикой памяти и телом.

При прохождении этих списков Вы приобретаете навык оперирования потоками, что даст Вам возможность в дальнейшем, на процессинге игр, легко обнаруживать игровые опоры и перемещаться по ним.

На этом процессинге Вы избавитесь от значительного количества важностей, которые определяют состояние навязчивых (навязанных) игр, повысив таким образом свою самоопределенность.

На этом процессе не имеет значения, откуда Вы берете картинки: из свободной памяти или с тайм-трака. Если картинка приводится с тайм-трака, то Вы разряжаете ее по обычной методике, если из свободной памяти, то Вы обнаруживаете причинно-следственные связи.

Никогда, при прохождении списков, не обдумывайте происходящее, не позволяйте себе думать. Несоблюдение этого правила может привести к срыву процесса.

Секс

Фрейд был отчасти прав, назвав секс перво-причиной проблем человека. Мистики издавна знали, что нужно воздерживаться от телесных и физических удовольствий, для того чтобы оставаться возвышенным и праведным. Они понимали, что стоит захотеть стать следствием чего-либо, и можно легко растратить всю свою причинность.

Существует несколько состояний, связанных с этим: *желание не быть причиной, желание не быть следствием, желание подавить чью-то причинность, желание подавить чье-то бытие в качестве следствия.*

В сексе человек может не хотеть быть причиной детей. В то же самое время он желает быть причиной удовольствия для своего партнера. Желание *быть причиной* борется с желанием *не быть причиной*. В результате — аберрация.

Человек желает быть следствием в сексе ради удовольствия. Он не хочет испытывать боль рождения ребенка для себя или своего партнера и не хочет быть следствием заболевания. Не хочет он быть и следствием антагонизма со стороны общества к сексуальной деятельности. Его желание *быть следствием* входит в противоречие с его желанием *не быть следствием*. И опять — аберрация.

Область секса особенно благоприятна для порождения действий и бытия их следствием — из-за коммуникации. Осязание — это самый прямой метод чувственной коммуникации. Оно намного значимее, чем речь. Тесная коммуникация с человеком в низком тоне понижает уровень аффинити и реальности. Если сексуальный партнер требователен или ненасытен, то он вынуждает другого быть нежелательной причиной и отрицает его право быть следствием, таким образом разрушая личность. Человек, достаточно аберрированный в сексе, готов делать странные вещи для того, чтобы быть причиной или следствием. Он готов замещать секс наказанием. Он готов развращать других.

Медики давно обнаружили, что прерывание полового акта ведет к нарушению сексуальной функции. На это можно посмотреть как на прерывание цикла управления.

Со всем этим следует разобраться.

Сам по себе секс не аберрирует, да и как может аберрировать то, от чего зависит выживание вида. Аберрирует то, что накручено вокруг секса.

Л.Р.Хаббард

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т. д. до КЯ.

1. Вызовите в памяти секс.
2. Вы хотели не быть причиной секса. Другой хотел не быть причиной секса.
3. Вы сожалели, что были причиной секса. Другой сожалел, что был причиной секса.
4. Вы хотели не быть причиной в сексе. Другой хотел не быть причиной в сексе. — **Ваш секс был гармоничен.**
5. Вы сожалели, что были причиной в сексе. Другой сожалел, что был причиной в сексе.
6. Вы хотели не быть причиной зачатия. Другой хотел не быть причиной зачатия.
7. Вы сожалели, что были причиной зачатия. *Убеждайтесь в том, что Вы действительно устраняете временную дистанцию (фактор времени) между полученной картинкой и настоящим моментом.* Другой сожалел, что был причиной зачатия.
8. Вы хотели не быть следствием в сексе. Другой хотел не быть следствием в сексе.
9. Вы сожалели, что были следствием в сексе. Другой сожалел, что был следствием в сексе.
10. Вы хотели быть причиной секса. Другой хотел быть причиной секса. — **Ваш секс был гармоничен.**
11. Вы хотели быть причиной в сексе. Другой хотел быть причиной в сексе.
12. Вы хотели быть причиной зачатия. Другой хотел быть причиной зачатия.
13. Вы хотели быть следствием в сексе. Другой хотел быть следствием в сексе.
14. Вы развлекали себя, вспоминая прежний сексуальный опыт. Другой развлекал себя, вспоминая прежний сексуальный опыт.

КОММЕНТАРИЙ: сексуальные воспоминания, используемые для развлечения или самодовольствования, в частности, мастурбация и онанизм могут повлечь за собой некоторые неприятности. Человек для получения удовольствия вызывает из памяти сексуальные факсимиле. Если это проделывается часто, то может образоваться своеобразный «коридор», слабо контролируемый сознанием. Однажды по этому коридору начнут, а может и не начнут, поступать факсимиле с болью. Вероятность 50 на 50.

15. Сексуальный партнер требовал секса.

Вы требовали секса от партнера.

— **Ваш секс был гармоничен.**

16. Сексуальный партнер отказывался от секса.

Вы отказывались от секса.

17. Вы переживали сексуальную неудачу.

Другой переживал сексуальную неудачу.

18. Вы подчинились сексуальному партнеру в чем угодно.

Другой подчинился сексуальному партнеру /Вам/ в чем угодно.

19. Вас возмутил разговор о сексе.

Другой возмутился разговором о сексе.

20. Вам нравился разговор о сексе.

Другому нравился разговор о сексе.

21. Вы пытались скрыть что-то о сексе.

Другой пытался скрыть что-то о сексе.

— **Ваш секс был гармоничен.**

22. Вы отказались от секса и сожалели об этом.

Другой отказался от секса и сожалел об этом.

23. Вы согласились на секс и сожалели об этом.

Другой согласился на секс и сожалел об этом.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

24. Вы ощущали сексуальную зависимость от кого-то.

Кто-то ощущал сексуальную зависимость от Вас.

Другой был в сексуальной зависимости от кого-то.

Вы находились в зависимости от сексуальных желаний.

— **Ваш секс был гармоничен.**

25. Вы испытывали сексуальное желание, но не могли его удовлетворить.

Другой испытывал сексуальное желание, но не мог его удовлетворить.

КОММЕНТАРИЙ: при длительном, устойчивом сексуальном возбуждении происходит переполнение гениталий кровью и ее застой. Если такое происходит часто, то возможно расстройство мочеполовой системы и возникновение гинекологических и урологических заболеваний. Если с Вами такое приключалось, то Вы можете попытаться обнаружить **служебное факсимиле**, картинку, которая ответственна за подобное состояние. Обычно ее требуется проявить, поскольку она привычна и не осознается, а будучи даже просто проявленной, она теряет свою командную

власть и может быть стерта.

26. Кто-то пытался получить от Вас какой-то результат посредством секса.

Вы пытались получить от кого-то какой-то результат посредством секса.

27. Вы пытались прекратить звук во время секса.

Другой пытался прекратить звук во время секса.

28. Вы прерывали или прекращали секс.

Другой прерывал или прекращал секс.

29. Вы начинали секс и потерпели неудачу.

Другой начинал секс и потерпел неудачу.

30. Вы хотели слышать звуки во время секса.

Другой хотел слышать звуки во время секса.

31. Вы хотели, чтобы разговор о сексе повлиял на Вас.

Другой хотел, чтобы разговор о сексе повлиял на него.

— **Ваш секс был гармоничен.**

32. Вы возмущались грязными шутками, сальностями, пошлостью.

Другой возмущался грязными шутками, сальностями, пошлостью.

33. Вы делились с кем-то своими сексуальными воспоминаниями.

Кто-то делился с Вами своими сексуальными воспоминаниями.

Другой делился с кем-то своими сексуальными воспоминаниями.

34. Вы хотели видеть собственный секс.

Другой хотел видеть собственный секс.

35. Вы боялись, что Ваша сексуальная деятельность будет обнаружена.

Другой боялся, что его сексуальная деятельность будет обнаружена.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

36. Вы хотели, чтобы эротическое зрелище повлияло на Вас.

Другой хотел, чтобы эротическое зрелище повлияло на него.

37. Ваша сексуальная деятельность омрачалась страхом перед беременностью.

Сексуальная деятельность другого омрачалась страхом перед беременностью.

38. Контрацепция была неприемлема для Вас.

Контрацепция была неприемлема для другого.

39. У Вас были проблемы с зачатием. У другого были проблемы с зачатием.

— **Ваш секс был гармоничен.**

40. Ваш сексуальный партнер перестал удовлетворять Вас.

Вы перестали удовлетворять сексуального партнера.

41. Ваша сексуальная деятельность омрачалась страхом перед венерическим заболеванием или СПИДом.

Сексуальная деятельность другого омрачалась страхом перед венерическим заболеванием или СПИДом.

42. Сексуальный партнер предъявлял к Вам неприемлемые требования.

Ваши требования были неприемлемы для Вашего сексуального партнера.

43. Ваша сексуальная деятельность имела неприятные последствия.

Сексуальная деятельность другого имела печальные последствия.

Сексуальная деятельность другого отразилась на Вас.

Ваша сексуальная деятельность повлекла последствия для другого.

44. Партнер не оправдал Ваших сексуальных ожиданий.

Вы разочаровали сексуального партнера.

— **Ваш секс был гармоничен.**

45. Сексуальный партнер неверно воспроизвел Ваше намерение.

Вы неверно воспроизвели намерение сексуального партнера.

46. Вам навязывали сексуального партнера.

Вы навязывали кому-то сексуального партнера.

Кто-то навязывался к Вам в сексуальные партнеры.

47. Вы неожиданно обнаружили сексуального партнера.

48. Вы подвергались сексуальным преследованиям.

Вы преследовали кого-то с сексуальными намерениями.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

49. Вы сказали кому-то о своих сексуальных проблемах.

Кто-то сказал Вам о своих сексуальных проблемах.

Другой сказал кому-то о своих сексуальных проблемах.

Вы согласились с тем, что у Вас есть сексуальные проблемы.

— **Ваш секс был гармоничен.**

50. Вы сказали кому-то, что Вы плохой сексуальный партнер.

Кто-то сказали Вам, что Вы плохой сексуальный партнер.

Вы сказали кому-то, что он плохой сексуальный партнер.

Кто-то согласился с тем, что он плохой сексуальный партнер.

Вы согласились с тем, что Вы плохой сексуальный партнер.

51. Вы сказали кому-то, что секс Вам неинтересен.

Кто-то сказал Вам, что секс ему неинтересен.

Кто-то заметил, что секс Вам неинтересен.

Вы сказали себе, что секс Вам неинтересен.

Вы согласились с тем, что секс Вам неинтересен.

Убеждайтесь в том, что Вы действительно устраняете временную дистанцию (фактор времени) между полученной картинкой и настоящим моментом.

52. Вы хотели, чтобы прикосновение повлияло на Вас в плане секса.

Другой хотел, чтобы прикосновение повлияло на него в плане секса.

53. Вам сказали, что Вы хороший сексуальный партнер.

Вы сказали кому-то, что он хороший сексуальный партнер.

— **Ваш секс был гармоничен.**

Кто-то сказал о ком-то, что он хороший сексуальный партнер.

Вы сказали себе, что Вы хороший сексуальный партнер.

54. Вы сказали кому-то, что любите секс.

Кто-то сказал Вам, что любит секс.

Кто-то сказал кому-то, что любит секс.

Вы согласились с тем, что любите секс.

— **Ваш секс был гармоничен.**

55. Вы скрывали своего сексуального партнера.

Сексуальный партнер скрывал Вас от кого-то.

Кто-то скрывал своего сексуального партнера.

Вы скрывали себя как сексуального партнера.

56. Вы продавали секс.

Другой продавал секс.

Вы покупали секс.

Другой поупал секс.

56. Вам присваивали атрибуты в связи с Вашим отношением к сексу.

Вы присваивали атрибуты себе в связи с отношением к сексу.

57. Припомните свои ритуалы и привычки в связи с сексом.

— У кого были такие же ритуалы и привычки?

58. Что Вы делаете разумного в связи с сексом?

— Почему это разумно?

59. **Ваш секс был гармоничен.**

Всегда завершайте сеанс по теме СЕКС этим пунктом.

60. Вы участвовали в жертвоприношении.

61. Вы приносили в жертву кого-то/чего-то.

Вас приносили в жертву кому-то/чему-то.

Другой приносил в жертву кого-то/чего-то.

Вы пожертвовали собой.

62. Припомните все, что Вы причинили сексуальному партнеру/партнерам.

И еще, и еще... до КЯ

— **Ваш секс был гармоничен.**

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

Пицца

Пицца, как и секс, сама по себе, не аберрирует. Основные аберрации сформированы социально, при использовании пищи в качестве инструмента управления человеком.

Общество, люди с низким эмоциональным тоном активно пользуются механизмом навязывания и лишения пищи для управления друг другом.

Матери на низком эмоциональном тоне очень строги с детьми в отношении пищи. Пицца — это надежный метод управления. Заставляя ребенка быть несомоопределенным по отношению к пище, мать легко контролирует его. Все управление на низком тоне осуществляется посредством принуждения личности быть следствием там, где личность и так по природе им является. Если природно желаемое следствие форсировать командой, то тот, кто принуждает, может добиться обширного управления, постоянно демонстрируя личности, являющейся мишенью, что она следствие, а не причина.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

1. Вспомните случай, когда Вы хотели есть.

2. Вы сказали кому-то, что хотите есть.

Вам сказал кто-то, что хочет есть.

Другой сказал кому-то, что хочет есть.

Вы сказали себе, что хотите есть.

3. Вам сказали, что Ваша проблема из-за пищи.

Вы сказали кому-то, что его проблема из-за пищи.

Другой сказал кому-то, что его проблема вызвана пищей.

Вы обвинили пищу в своих проблемах.

Вы согласились с тем, что Ваши проблемы вызваны пищей.

4. Вы беспокоились по поводу пищи.

Другой беспокоился по поводу пищи.

— **Пицца доставила Вам удовольствие.**

5. Пицца вызывала у Вас тошноту или отвращение.

У другого пицца вызывала тошноту или отвращение.

6. Припомните все случаи расстройства Вашего здоровья из-за пищи.

Все случаи расстройства здоровья из-за пищи у других.

7. Вы сказали кому-то, что пицца вызывает у Вас опасение.

Кто-то сказал Вам, что пицца вызывает у него опасение.

Другой сказал кому-то, что пицца вызывает у него опасение.

Вы согласились с тем, что пицца вызывает опасение.

8. Вас заставляли есть.

Вы заставляли кого-то есть.

Кто-то заставлял кого-то есть.

Вы заставляли себя что-то съесть.

9. Вы сказали кому-то, что любите поесть.

Вам сказал кто-то, что любит поесть.

Другой сказал кому-то, что любит поесть.

Кто-то заметил, что Вы любите поесть.

Вы согласились с тем, что любите поесть.

10. Вы сказали кому-то, что любите определенную пищу.

Кто-то сказал Вам, что любит определенную пищу.

Другой сказал кому-то, что любит определенную пищу.

Кто-то заметил, что Вы любите определенную пищу.

Вы согласились с тем, что любите определенную пищу.

— **Пицца доставила Вам удовольствие.**

11. Вы сказали кому-то, что не любите определенную пищу.

Кто-то сказал Вам, что не любит определенную пищу.

Другой сказал кому-то, что не любит определенную пищу.

Кто-то заметил, что Вы не любите определенную пищу.

Вы согласились с тем, что не любите какую-то пищу.

12. Вы ели и никак не могли наесться.

Другой никак не мог насытиться.

13. Вы что-то съели и сожалели об этом.

Другой что-то съел и сожалел об этом.

14. Вы отказались от пищи и сожалели об этом.

Другой отказался от пищи и сожалел об этом.

15. Вам не хватило еды.

Другому не хватило еды.

— **Пицца доставила Вам удовольствие.**

16. Вы обвинили кого-то в том, что Вам не хватило еды.

Вас обвинили в том, что кому-то не хватило еды.

Другой обвинил кого-то в том, что ему не хватило еды.

Вы обвинили себя в том, что Вам не досталось еды.

Убеждайтесь в том, что Вы действительно устраняете временную дистанцию (фактор времени) между полученной картинкой и настоящим моментом.

17. Вы сказали кому-то, что плохо питаетесь.

Кто-то сказал Вам, что плохо питается.

Другой сказал кому-то, что плохо питается.

Кто-то сказал Вам, что Вы плохо питаетесь.

Вы сказали себе, что плохо питаетесь.

Вы согласились с тем, что плохо питаетесь.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

18. Вы сказали кому-то, что он неправильно питается.

Кто-то сказал Вам, что Вы неправильно питаетесь.

Другой сказал кому-то, что он неправильно питается.

Вы сказали себе, что неправильно питаетесь.

Вы согласились с тем, что неправильно питаетесь.

— **Пицца доставила Вам удовольствие.**

19. Вам сказали, что Вы неправильно едите.

Вы сказали кому-то, что он неправильно ест.

Другой сказал кому-то, что он неправильно ест.

Вы согласились с тем, что неправильно едите.

20. Вам сказали, что Вы не умеете вести себя за столом.

Вы сказали кому-то, что он не умеет вести себя за столом.

Другой сказал кому-то, что он не умеет вести себя за столом.

Вы согласились с тем, что не умеете вести себя за столом.

21. Вы сказали кому-то, что у Вас болит живот.

Кто-то сказал Вам, что у него болит живот.

Другой сказал кому-то, что у него болит живот.

Вы сказали себе, что у Вас болит живот.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

22. Вам сказали, что от этого можно заболеть (в отношении пищи).

Вы сказали кому-то, что от этого можно заболеть.

Другой сказал кому-то, что от этого можно заболеть.

Вы согласились с тем, что от этого можно заболеть.

23. Вы стеснялись есть в присутствии других людей.

Кто-то стеснялся есть в присутствии других людей.

24. Вы поделились едой с кем-то.

Кто-то поделился едой с Вами.

Другой поделился едой с кем-то.

25. Вы выбрасывали еду.

Другой выбрасывал еду.

26. Вас попрекали едой.

Другой попрекал едой кого-то.

Вы попрекали едой кого-то.

27. У вас болели зубы от еды.
У другого болели зубы от еды.
— **Пицца доставила Вам удовольствие.**

28. Вас поощряли пищей.
Другой поощрял кого-то пищей.
Вы поощряли пищей кого-то.

29. Вас наказывали посредством пищи.
Вы наказывали кого-то посредством пищи.

30. Вы развлекали себя, вспоминая прежний гастрономический опыт.
Другой развлекал себя гастрономическими воспоминаниями.

31. Кто-то отказался от Вашей пищи (из принципа).
Вы отказались от чьей-то пищи.

32. Вам предъявили претензии по поводу Вашей пищи.
Вы предъявили претензии кому-то по поводу пищи.
— **Пицца доставила Вам удовольствие.**

33. Вы использовали продукты питания не по назначению.
Кто-то использовал продукты питания не по назначению.

34. Пицца была слишком горячей (холодной, твердой, вязкой).

35. Вам было неприятно находиться за одним столом с кем-то.
Кому-то было неприятно находиться за одним столом с Вами.

36. Вам было неприятно смотреть, как кто-то ест.
— Кому еще было неприятно подобное зрелище?

37. Вам хотелось прекратить звук во время еды.

38. Вы хотели слышать звук во время еды.

39. Вы даете пищу людям и животным.
Кто-то дает пищу людям и животным.
Вы находились в гастрономической зависимости от кого-то.

40. Есть какая-то пицца, против которой Вы не в состоянии устоять.
— Почему?

41. Вы скрывали пищу от кого-то.
Кто-то скрывал пищу от Вас.
Другой скрывал пищу от кого-то.
Вы скрывали пищу от себя.

42. Вы хотели, чтобы Вам приготовили пищу.
Кто-то хотел, чтобы Вы приготовили ему пищу.

43. Вы хотели, чтобы Вам подали пищу.
Кто-то хотел, чтобы Вы подали ему пищу.

44. Вам присваивали атрибуты в связи с Вашим отношением к пище.
Вы присваивали атрибуты себе в связи с отношением к пище.

45. Вы испытывали голод, физиологическое истощение.

46. Припомните свои ритуалы и привычки в связи с пищей и питанием.
— У кого были такие же ритуалы и привычки?

47. Есть еще что-то, что Вы пропустили по этой теме?
— **Пицца доставила Вам удовольствие.**

Возможно, Вы обнаружите, что имеете фиксацию на какой-либо пище. В этом случае надо уделить внимание позициям 10 и 11, подставляя вместо КАКУЮ-ТО ПИЩУ конкретные определения: *сладкое; горькое; кислое; соленое; острое; жирное; постное* и т.д.. Или конкретную гастрономическую продукцию: *шоколад; сливки; тортики; пиво, жареные гвозди* и т.д..

48. Что Вы делаете разумного в связи с пищей и питанием?
— Почему это разумно?

49. Вы восхищались телами.
Другой восхищался телами.
а) Представьте что-нибудь.
б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

Развлечения

С развлечениями было все в порядке до того момента, пока человек не начал утрачивать способность развлекать себя сам и не стал следствием "индустрии развлечений", а так же пока не внес в развлечения элемент жестокости, став следствием собственных проступков.

а) Представьте что-нибудь.
б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

1. Вы хотели кого-то развлечь, но не смогли.
Кто-то хотел развлечь Вас, но не смог.
Другой хотел развлечь кого-то, но не смог.
Вы пытались развлечь себя, но не смогли.

2. Вы хотели, чтобы Вас развлекли.
Другой хотел, чтобы Вы его развлекли.
Кто-то хотел, чтобы Вы его развлекли.
Вы хотели развлекаться.

3. Кто-то не хотел, чтобы Вас развлекли. Вы не хотели, чтобы кого-то развлекли. Другой не хотел, чтобы кого-то развлекли. Вы не хотели, чтобы Вас развлекали.
— **Вы с удовольствием развлекались.**

4. Развлечение разочаровало Вас, Вы заскучали. Другой заскучал по поводу развлечений.

5. Вы хотели продлить ощущение, будто Вас развлекают. Другой хотел продлить ощущение, будто его развлекают.

6. Вы отказались от развлечений. Другой отказался от развлечений.

7. Вы отказались от развлечений и сожалели об этом. Другой отказался от развлечений и сожалел об этом.

8. Вы развлекались и сожалели об этом. Другой развлекался и сожалел об этом.

9. Вам не позволили развлекаться. Вы не позволили развлекаться кому-то. Другой не позволил развлекаться кому-то. Вы не позволили себе развлекаться.

10. Вас принуждали развлекаться. Вы принуждали развлекаться кого-то. Другой принуждал развлекаться кого-то. Вы принуждали себя развлекаться.
— **Вы с удовольствием развлекались.**

11. Вы считали, что Вас обязаны развлекать. Кто-то считал, что Вы обязаны его развлекать. Другой считал, что его обязан кто-то развлекать. Вы считали, что обязаны себя развлечь. *Убеждайтесь в том, что Вы действительно устраняете временную дистанцию (фактор времени) между полученной картинкой и настоящим моментом.*

12. Необходимость развлекаться вызывала у Вас мисэмоцию или/и физическое недомогание. У другого необходимость развлекаться вызывала мисэмоцию или/и физическое недомогание.

13. Вы сказали кому-то, что не умеете развлекаться. Кто-то сказал Вам, что не умеет развлекаться. Другой сказал кому-то, что не умеет развлекаться. Кто-то сказал Вам, что Вы не умеете развлекаться. Вы сказали кому-то, что он не умеет развлекаться.

Кто-то согласился с тем, что не умеет развлекаться. Вы согласились с тем, что не умеете развлекаться.

14. Вы развлекались за чужой счет. Кто-то развлекался за Ваш счет. Другой развлекался за чей-то счет. Вы развлекались за свой счет.

15. Вас не позвали развлекаться, а Вы рассчитывали на это. Вы не позвали развлекаться кого-то, а он хотел этого.

16. Вас, как Вам кажется, не приняли в компанию. Другого не приняли в компанию.
— **Вы с удовольствием развлекались.**

17. Ваше намерение развлечься было неверно понято. Вы неверно поняли намерение другого развлечься.

18. Вы развлекали себя, вспоминая прошлые развлечения. Другой развлекал себя, вспоминая прошлые развлечения.

19. Вы сказали кому-то, что с ним здорово развлекаться. Кто-то сказал Вам, что с Вами здорово развлекаться.

20. Вам сказали, что развлечения до добра не доведут. Вы сказали кому-то, что развлечения до добра не доведут. Кто-то сказал кому-то, что развлечения до добра не доведут. Вы сказали себе, что это добром не кончится.

21. Ваши развлечения плохо кончились. Чьи-то развлечения имели плохие последствия.

22. Ваши развлечения кому-то мешали. Вам мешали чьи-то развлечения. Другому мешали чьи-то развлечения. Ваши развлечения Вам же и мешали.
— **Вы с удовольствием развлекались.**

23. Вы были объектом чьих-то развлечений. Кто-то был объектом Ваших развлечений. Другой был объектом чьих-то развлечений. Вы были объектом собственных развлечений.

24. Вас изгнали из компании. Кого-то изгнали из Вашей компании. Другого изгнали из компании. Вы ушли из компании.
а) Представьте что-нибудь.
б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

25. Вас поощряли развлечениями.

Вы поощряли кого-то развлечениями.

26. От Вас пытались получить какой-то результат посредством развлечений.

Вы пытались получить какой-то результат от кого-то посредством развлечений.

27. Вы сказали кому-то, что развлечения утомили Вас.

Кто-то сказал Вам, что развлечения утомили его.

Другой сказал кому-то, что развлечения утомили его.

Вы сказали себе, что развлечения утомили Вас.

28. Тяга к развлечениям была сильнее Вас.

Другой не мог устоять перед развлечениями.

— **Вы с удовольствием развлекались.**

29. Вы сказали кому-то, что развлечения надоели Вам.

Кто-то сказал Вам, что развлечения ему неинтересны.

Другой сказал кому-то, что развлечения ему неинтересны.

Вы сказали себе, что развлечения Вас не интересуют.

30. Вы сказали кому-то, что все вокруг одно и то же.

Кто-то сказал Вам, что все вокруг одно и то же.

Другой сказал кому-то, что все вокруг одно и то же.

Вы согласились с тем, что все вокруг одно и то же.

31. Ваши развлечения были кем-то прерваны.

Вы прервали чьи-то развлечения.

32. Вы развлекались, и Вам это нравилось.

Вам нравилось, как кто-то развлекается.

Ваши развлечения кому-то нравились.

33. Вы сказали кому-то, что любите развлекаться.

Кто-то сказал Вам, что любит развлекаться.

Другой сказал кому-то, что любит развлекаться.

Вы сказали себе, что любите развлекаться.

34. Кто-то заметил, что Вы любите развлекаться.

Вы согласились с тем, что любите развлекаться.

35. Вы сказали кому-то, что не любите развлечения.

Кто-то сказал Вам, что не любит развлечения.

Другой сказал кому-то, что не любит развлечения.

Вы сказали себе, что не любите развлечения.

— **Вы с удовольствием развлекались.**

36. Кто-то заметил, что Вы не любите развлечения.

Вы согласились с тем, что не любите развлечения.

37. Вы развлекались, подвергая опасности чью-то жизнь.

Кто-то развлекался, подвергая опасности Вашу жизнь.

Другой развлекался, подвергая опасности чью-то жизнь.

Вы развлекались, рискуя собственной жизнью.

38. Вы боялись, что Ваши развлечения будут обнаружены.

Другой боялся, что его развлечения будут обнаружены.

39. Вы развлекались игрой в тайну.

Другой развлекался игрой в тайну.

40. Вы использовали секс для развлечения.

Другой использовал секс для развлечения.

41. Вы развлекали себя гастрономическими изысками.

Другой развлекал себя гастрономическими изысками.

42. Вы развлекались с какой-то символикой.

Другой развлекался символикой.

— **Вы с удовольствием развлекались.**

44. Вы присваивали, развлечения ради, атрибуты чему-то или кому-то.

Другой развлекался, присваивая атрибуты чему-то/кому-то.

45. Вы развлекались игрой мысли (спор, стихи, беседа и т.д.)

Другой развлекался игрой мысли.

46. Вы развлекались игрой на эмоциях.

Другой развлекался игрой на эмоциях.

47. Ваша работа развлекала Вас.

Другой развлекал себя работой.

48. Вы развлекались, управляя другими (людьми, животными).

Кто-то развлекался, управляя другими.

49. Вы развлекались, управляя машиной.

Другой развлекался, управляя машиной.

(Под машиной понимается любой предмет или объект, имеющий прикладное значение: от расчески до космического аппарата.)

50. Ваши наблюдения развлекали Вас.
Другой развлекался, наблюдая за чем-то.
51. Процесс познания развлекал Вас.
Другой развлекался, познавая что-то.
52. Вы развлекались, прикасаясь к чему-то.
Другой развлекался, прикасаясь к чему-то.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

53. Вы развлекались просмотрением.

Другой развлекался просмотрением.

54. Вы развлекались, слушая что-то.

Другой развлекался, слушая что-то.

55. Вы развлекались реакциями своего тела.

Другой развлекался реакциями своего тела.

Кто-то развлекался реакциями Вашего тела.

Вы развлекались реакциями чужого тела.

56. Вы ожидали предстоящих развлечений.

Другой ожидал предстоящих развлечений.

Убеждайтесь в том, что Вы действительно устраняете временную дистанцию (фактор времени) между полученной картинкой и настоящим моментом.

57. Вы скрывали свои развлечения.

Другой скрывал свои развлечения.

58. Вам присваивали атрибуты в связи с Вашим отношением к развлечениям.

Вы присваивали себе атрибуты в связи с отношением к развлечениям.

59. Что Вы могли бы предпринять для того, чтобы (Ваше имя) заскучал?

60. Что Вы могли бы предпринять для того, чтобы (Ваше имя) не скучал? Как Вы могли бы развлечь его?

— **Вы с удовольствием развлекались.**

61. Припомните свои ритуалы и привычки в связи с развлечениями.

— У кого были такие же привычки?

62. Что Вы делаете разумного в связи с развлечениями?

— Почему это разумно?

63. Вспомните время, когда Вы были молody.

64. Какого Ваше намерение, когда Вы включаете телевизор, музыкальный центр, магнитола, когда Вы идете в театр, кино, на вечеринку?

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

Прикосновение

(тактильные ощущения)

а). Представьте что-нибудь.

б). Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

1. Вы не хотели, чтобы до Вас дотрагивались.

Другой не хотел, чтобы его трогали.

Кто-то не хотел, чтобы его трогали.

Вы не хотели прикасаться к себе.

— **Прикосновение доставило Вам удовольствие.**

2. Вы сказали кому-то, чтобы он к Вам не прикасался.

Кто-то сказал Вам, чтобы Вы к нему не прикасались.

Другой сказал кому-то, чтобы к нему не прикасались.

Вы сказали себе, что не хотите, чтобы к Вам прикасались.

3. Вы заметили, что кто-то не любит, когда его трогают.

Кто-то заметил, что Вы не любите, когда Вас трогают.

Вы согласились с тем, что не любите, когда Вас трогают.

4. Вас вынудили к чему-то прикасаться.

Вы вынудили кого-то к чему-то прикасаться.

5. Вы хотели, чтобы к Вам кто-то прикоснулся.

Другой хотел, чтобы Вы к нему прикоснулись.

Кто-то хотел, чтобы к нему прикоснулись.

6. Вы хотели что-то потрогать, но не могли.

Другой хотел что-то потрогать, но не мог.

7. Вы трогали сексуального партнера.

Сексуальный партнер трогал Вас.

8. Вы что-то держали и не могли отпустить, Вас будто парализовало.

Другой не мог что-то отпустить.
 9. Вы боялись к чему-то прикоснуться.
 Другой боялся к чему-то прикоснуться.
 10. Вы стеснялись что-то потрогать.
 Другой стеснялся что-то потрогать.
 11. Вам было стыдно за то, что Вы к чему-то прикасались.
 Другому было стыдно за то, что он к чему-то прикасался.
 12. Вы к чему-то прикоснулись и у Вас осталось длительное ощущение грязи.
 13. То, к чему Вы прикоснулись, вызвало у Вас ощущение брезгливости.
 — **Прикосновение доставило Вам удовольствие.**
 14. То, к чему Вы прикоснулись, вызвало у Вас отвращение или тошноту.
 15. Вы прикасались к чему-то горячему.
 Другой отреагировал на прикосновение к горячему.
 16. Вы прикасались к чему-то холодному.
 Другой отреагировал на прикосновение к холодному.
 17. Вы прикасались к чему-то острому.
 Другой отреагировал на прикосновение к острому.
 18. Вы трогали что-то тяжелое.
 Другой отреагировал на тяжесть.
 19. Вы трогали что-то легкое.
 Другой отреагировал на легкое.
 20. Вы прикоснулись к чему-то, не рассчитав усилия.
 Другой не рассчитал усилия прикосновения.
 (Пройдите этот пункт с пристрастием).
 21. Вы боялись, что Ваш физический контакт с чем-то или кем-то будет обнаружен.
 Другой боялся, что его физический контакт с чем-то или кем-то будет обнаружен.
 22. Вам запретили к чему-то прикасаться.
 Вы запретили кому-то к чему-то прикасаться.
 Другой запретил кому-то к чему-то прикасаться.
 Вы запретили себе к чему-то прикасаться.
 — **Прикосновение доставило Вам удовольствие.**
 23. Вам сказали, что к этому лучше не прикасаться.
 Вы сказали кому-то, что это лучше не трогать.
 Другой сказал кому-то, что это лучше не трогать.
 Вы сказали себе, что это лучше не трогать.
 24. Кто-то согласился с тем, что к чему-то лучше не прикасаться.
 Вы согласился с тем, что к чему-то лучше не прикасаться.

25. Вам сказали, что от контакта с чем-то можно заболеть.
 Вы сказали кому-то, что от контакта с чем-то можно заболеть.
 Другой сказал кому-то, что от контакта с чем-то можно заболеть.
 Вы согласился с тем, что от контакта с чем-то можно заболеть.
 26. Вы соприкоснулись с чем-то и Вам поплохело.
 Другой соприкоснулся с чем-то и ему поплохело.
а) Представьте что-нибудь.
б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

— **Прикосновение доставило Вам удовольствие.**
 27. Вы обвинили объект контакта в том, что Вам поплохело.
 Другой обвинил объект контакта в том, что ему поплохело.
 28. Вам сказали, что прикосновение к чему-то может помочь.
 Вы сказали кому-то, что прикосновение к чему-то может помочь.
 Другой сказал кому-то, что прикосновение к чему-то может помочь.
 Вы согласились с тем, что прикосновение к чему-то может помочь.
 29. Вы прикоснулись к чему-то и Вам помогло.
 Другой прикоснулся к чему-то и ему помогло.
 Вы согласился с тем, что прикосновение к чему-то может помочь.
 30. Вы прикоснулись к чему-то, но Вам не помогло.
 Вы разочаровались в силе прикосновения.
 31. То, что Вы трогали, было Вам приятно.
 Другой с удовольствием к чему-то прикасался.
 32. Ваш физический контакт был прерван.
 Физический контакт другого был прерван.
 Вы прервали чье-то соприкосновение.
 Вы прервали собственное соприкосновение.
 33. Чье-то прикосновение было Вам неприятно.
 Ваше прикосновение было кому-то неприятно.
а) Представьте что-нибудь.
б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

34. Кто-то сказал, что прикасаться к чему-то неприятно.

— Вы согласились.

35. Кто-то сказал, что прикасаться к чему-то приятно.

— Вы согласились.

— **Прикосновение доставило Вам удовольствие.**

36. Вы скрыли, что какое-то прикосновение Вам неприятно.

Другой скрыл, что какое-то прикосновение ему неприятно.

37. Вы скрыли, что какое-то прикосновение Вам приятно.

Другой скрыл, что какое-то прикосновение ему приятно.

38. Вы долго сохраняли ощущение какого-то прикосновения.

Другой долго сохранял ощущение какого-то прикосновения.

39. Предметы ощущались как мягкие.

Убеждайтесь в том, что Вы действительно устраняете временную дистанцию (фактор времени) между полученной картинкой и настоящим моментом.

40. Вас испугало чье-то прикосновение.

Ваше прикосновение испугало кого-то.

Другой напугал кого-то, прикоснувшись к нему.

Вы испугались собственного прикосновения.

— **Прикосновение доставило Вам удовольствие.**

41. Чье-то прикосновение вызвало у Вас замешательство.

Ваше прикосновение вызвало у кого-то замешательство.

42. Ваше прикосновение было неверно понято.

Вы неверно поняли чье-то прикосновение.

43. Ваше прикосновение не дало результата, на который Вы рассчитывали.

Чье-то прикосновение не дало результата, на который он рассчитывал.

44. На Вашем теле есть места, к которым лучше не прикасаться.

— Почему?

45. Вы владеете предметами/объектами, к которым другим лучше не прикасаться.

— Почему?

46. Вы ожидали какого-то прикосновения. Другой ожидал какого-то прикосновения.

47. Вы развлекали себя воспоминаниями о различных прикосновениях.

48. Было время, когда Ваши прикосновения плохо кончались.

49. На Вашем теле есть места, к которым Вы предпочитаете не прикасаться.

— Почему?

50. Вы владеете предметами/объектами, к которым сами предпочитаете не прикасаться.

— Почему?

Если п.п. 49 и 50 дают реакцию, то применяется следующая команда:

— Что Вы намерены предпринять в отношении этих мест или объектов?

И еще, и еще... до КЯ.

51. Вы оправдались тем, что не можете к чему-то прикасаться.

Кто-то оправдался перед Вами тем, что не может к чему-то прикасаться.

Другой оправдался перед кем-то тем, что не может к чему-то прикасаться.

Вы оправдались перед собой тем, что не можете к чему-то прикасаться.

52. Есть еще что-то, к чему Вы не можете прикасаться: *черви; насекомые; змеи; лягушки; животные; предметы; жидкости; химикаты; тела; части тел; инструменты; и т.д.*

— **Прикосновение доставило Вам удовольствие.**

53. Есть что-то, что непреодолимо влечет Вас прикоснуться к нему, несмотря на то, что печальные последствия этого прикосновения известны Вам заранее.

Если такое имеет место быть то:

а) Вспомните такой случай.

И еще, и еще... до КЯ.

б) Когда Вам запрещали прикасаться к этому?

И еще, и еще... до КЯ.

54. Вам присваивали атрибуты в связи с Вашим отношением к физическому контакту.

Вы присваивали атрибуты себе всвязи со своим отношением к физическому контакту.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

Видео

(глаза, зрение)

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

1. Вы не хотели смотреть или видеть что-то/кого-то.
Другой не хотел смотреть или видеть что-то/кого-то.
2. Вы сказали кому-то, что не хотите этого видеть.
Кто-то сказал Вам, что не хочет этого видеть.
Другой сказал кому-то, что не хочет этого видеть.
Вы сказали себе, что не хотите этого видеть.
— **Вы с удовольствием смотрели.**
3. Вам сказали, что этого лучше не видеть (не смотреть на это)
Вы сказали кому-то, что этого лучше не видеть.
Кто-то сказал кому-то, что этого лучше не видеть.
Вы согласились с тем, что этого лучше не видеть.
4. Вы хотели получить удовольствие от просмотра.
Другой хотел получить удовольствие от просмотра.
5. Вы ожидали зрелища.
Другой ожидал зрелища.
6. Вы хотели, чтобы что-то выглядело также хорошо, как раньше.
Другой хотел, чтобы что-то выглядело также хорошо, как раньше.
7. Ваше зрение разочаровало Вас.
Другой переживал разочарование всвязи со зрением.
8. Вы боялись посмотреть или увидеть.
Другой боялся посмотреть или увидеть.
9. Вы сказали кому-то, что боитесь что-то увидеть.
Другой сказал кому-то, что боится что-то увидеть.
Кто-то сказал кому-то, что боится что-то увидеть.
Вы сказали себе, что боитесь что-то увидеть.
10. Вы стеснялись посмотреть.

- Другой стеснялся посмотреть.
11. Чей-то взгляд смутил Вас.
Кто-то смутился под Вашим взглядом.
 12. Вас принуждали смотреть.
Вы принуждали смотреть кого-то.
Другой принуждал смотреть кого-то.
Вы принуждали себя смотреть.
 13. Вас принуждали смотреть в глаза кому-то.
Вы принуждали смотреть кого-то в глаза себе или кому-то.
— **Вы с удовольствием смотрели.**
 14. Вам не позволяли смотреть.
Вы не позволяли смотреть кому-то.
Другой не позволял смотреть кому-то.
Вы не позволяли смотреть себе.
 15. Вам не позволили смотреть в глаза кому-то.
Вы не позволили смотреть в глаза кому-то.
 16. Вы смотрели как зачарованный и не могли оторваться.
Другой смотрел как загнипнотизированный.
 17. Вы что-то увидели и Вам стало неудобно.
Другой что-то увидел и ему стало неудобно.
 18. Вы сказали кому-то, что Вам неудобно смотреть.
Кто-то сказал Вам, что ему неудобно смотреть.
Другой сказал кому-то, что ему неудобно смотреть.
 19. Вы сказали себе, что неудобно смотреть.
 19. Вы боялись, что Вас увидят.
Другой боялся, что его увидят.
 20. То, на что Вы смотрели, вызывало у Вас мисэмоцию или/и неприятное физическое ощущение.
Другой негативно реагировал на увиденное.
 21. Вы сказали кому-то, что Вам на это смотреть противно.
Другой сказал Вам, что ему на это смотреть противно.
Кто-то сказал кому-то, что ему на это смотреть противно.
Вы сказали себе, что Вам на это смотреть противно.
 - **Вы с удовольствием смотрели.**
 22. На Вас посмотрели, и Вам стало плохо.
Другому поплохело, когда на него посмотрели.
 23. Вам сказали, что Вас сглазили.
Вы сказали кому-то, что Вас сглазили.
Другой сказал кому-то, что его сглазили.
Вы сказали себе, что Вас сглазили.

24. Вам сказали, что у Вас «дурной глаз». Вы сказали кому-то, что у него «дурной глаз».

Вы сказали о ком-то, что у него «дурной глаз».

Кто-то сказал о ком-то, что у него «дурной глаз».

Вы согласились с тем, что у кого-то «дурной глаз».

Вы согласились с тем, что у Вас «дурной глаз».

25. Вы были на виду у публики, на Вас смотрели.

26. Вас слепил яркий свет/цвет.

27. Вы смотрели в черноту/темноту.

28. Ваше зрение было прервано.

Вы прервали чье-то зрение.

Другой прервал чье-то зрение.

Вы прервали собственное зрение.

29. Вы не хотели смотреть.

Другой не хотел смотреть.

— **Вы с удовольствием смотрели.**

30. То, на что Вы смотрели, радовало Вас.

31. Вы сказали кому-то, что не видите (плохо видите).

Кто-то сказал Вам, что Вы не можете видеть.

Кто-то сказал Вам, что не может видеть.

Вы сказали кому-то, что он не может видеть.

Вы сказали себе, что не видите.

Вы согласились с тем, что не можете видеть.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

32. Вы видели то, что не видят другие.

Другой видел то, что Вы не видели.

33. Вы видели нечто, чему нет объяснений.

34. Вы смотрели и не верили своим глазам.

Другой не верил своим глазам.

35. Вы сказали кому-то, что не верите своим глазам.

Кто-то сказал Вам, что не верит своим глазам.

Другой сказал кому-то, что не верит своим глазам.

Вы сказали себе, что не верите своим глазам.

Вы согласились с тем, что не всегда можно верить своим глазам.

36. Припомните все, что Вы знаете о ясно-видении.

37. Вы развлекались «картинками» из прошлого.

38. Вы оправдались перед кем-то тем, что не видели.

Кто-то оправдался перед Вами тем, что не видел.

Другой оправдался перед кем-то тем, что не видел.

Вы оправдались перед собой тем, что не видели.

— **Вы с удовольствием смотрели.**

39. Вы получили сочувствие по поводу зрения.

Вы посочувствовали кому-то по поводу зрения.

Другой посочувствовал кому-то по поводу зрения.

Вы пожалели себя по поводу зрения.

40. Проблема со зрением принесла Вам выгоду.

Другой получил выгоду через проблему со зрением.

Убеждайтесь в том, что Вы действительно устраняете временную дистанцию (фактор времени) между полученной картинкой и настоящим моментом.

41. Вы прекрасно видели, но скрыли это.

Другой прекрасно видел, но скрыл это.

42. Вы сказали, что ничего не видели.

Другой сказал, что ничего не видел.

43. вспомните свои ритуалы и привычки в связи со зрением.

— У кого были такие же ритуалы и привычки?

44. Зрелище утомило Вас.

а). Представьте что-нибудь.

б). Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

45. Вы сказали кому-то, что зрелище утомило Вас.

Кто-то сказал Вам, что зрелище утомило его.

Вы сказали себе, что зрелище утомило Вас.

Вы согласились с тем, что зрелище может утомить.

46. У Вас болели глаза.

У другого болели глаза.

— **Вы с удовольствием смотрели.**

47. Вам сказали, что от этого могут заболеть глаза.

Вы сказали кому-то, что от этого могут заболеть глаза.
 Другой сказал кому-то, что от этого могут заболеть глаза.
 Вы сказали себе, что от этого могут заболеть глаза.
 Вы согласились с тем, что от этого могут заболеть глаза.
 48. В жизни есть нечто, что Вы не хотите видеть.
 — Почему?
 49. В Вашей жизни есть нечто, что Вы не хотите видеть.
 — Почему?
 50. Если позиции 48 и 49 дают реакцию, то:
 Что Вы намерены в связи с этим предпринять?
 51. Вы смотрели и не могли насмотреться.
 Другой смотрел и не мог насмотреться.
 52. За Вами подглядывали.
 Вы за кем-то подглядывали.
 Кто-то за кем-то подглядывал.
 53. Вам мешали смотреть.
 Другому мешали смотреть.
 54. Вам сказали, что Вы мешаете смотреть.
 Вы сказали кому-то, что он мешает смотреть.
 Другой сказал кому-то, что он мешает смотреть.
 — **Вы с удовольствием смотрели.**
 55. Вы смотрели в микроскоп.
 56. Вы смотрели через лупу.
 57. Вы смотрели в бинокль.
 58. Вы смотрели в телескоп.
 59. Есть нечто, что приковывает Ваш взгляд, Вы смотрите на это, хотя заведомо знаете о неприятных последствиях.
 — Если такое имеет место быть, то:
 а) Вспомните такой случай, и еще, и еще... до КЯ;
 б) Когда Вам запрещали смотреть на это?
 60. То что Вы увидели испугало Вас, привело в ужас.
 Другой испугался увиденного.
 61. Вы сказали кому-то, что испугались увиденного.
 Кто-то сказал Вам, что пришел в ужас от увиденного.
 Другой сказал кому-то, что пришел в ужас от увиденного.
 Вы согласились с тем, что от увиденного можно придти в ужас.
 62. Вы скрывали свое смотрение.
 Другой скрывал свое смотрение.
 63. Вы общались со слепым человеком.
 64. Вы сочувствовали слепому.

65. Вам присваивали атрибуты в связи со зрением.
 Вы присваивали себе атрибуты в связи со зрением.
 — **Вы с удовольствием смотрели.**
 66. Ваше зрение было в отличной форме.
 67. Есть еще что-то, что Вы пропустили по этой теме?
а) Представьте что-нибудь.
б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

Обработку психосоматических нарушений зрения, а их подавляющее большинство из всех нарушений, следует сопровождать процессом «лицезрение» и упражнениями по методике, изложенной в книгах: «Улучшение зрения без очков» [Уильям Г. Бейтс] и «Как приобрести хорошее зрение без очков» [Маргарет Д. Корбет]. А также процессами «бытийности», «объективными» процессами и процессингом «усилий», которые проходятся, при необходимости, с одитром.

В вышеприведенном процессинге учтены наиболее распространенные проблемы, связанные со зрением. Вполне возможно, что Вы найдете еще какой-то материал, требующий обработки.

Речь

(некоторые нарушения коммуникации)

а) Представьте что-нибудь.
б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

1. Вы не хотели говорить.
 Другой не хотел говорить.
 2. Вы сказали кому-то, что не хотите говорить.
 Кто-то сказал Вам, что не хочет говорить.
 Другой сказал кому-то, что не хочет говорить.
 Вы не хотели говорить с собой.
 — **Вас с удовольствием слушал кто-то.**
 3. Вы хотели сказать, но не смогли.
 Другой не смог что-то сказать.

4. Вы пытались что-то объяснить, но не смогли.
Кто-то пытался Вам что-то объяснить, но не смог.
Другой не смог объяснить кому-то.
Вы не смогли объяснить себе.
5. Вы не смогли договориться с кем-то.
Кто-то не смог договориться с Вами.
Другой не смог договориться с кем-то.
Вы не смогли договориться с собой.
6. Вы боялись сказать.
Другой боялся сказать.
7. Вам не дали высказаться.
Вы не дали высказаться кому-то.
Другой не дал высказаться кому-то.
Вы не позволили высказаться себе.
8. Вы стеснялись сказать.
Другой стеснялся сказать.
9. Вас принуждали говорить.
Вы принуждали говорить кого-то.
Другой принуждал говорить кого-то.
Вы себя принуждали говорить.
10. Вы говорили, но Вас не понимали.
Другой говорил, но его не понимали.
11. Ваше намерение было неверно воспринято.
Вы неверно восприняли намерение другого.
Другой неверно понял кого-то.
Вы неверно поняли себя.
- **Вас с удовольствием слушал кто-то.**
12. Вам сказал кто-то, что у Вас плохая дикция.
Вы сказали, кому-то что у него плохая дикция.
Другой сказал кому-то, что у него плохая дикция.
Вы сказали себе, что у Вас плохая дикция.
Убеждайтесь в том, что Вы действительно устраняете временную дистанцию (фактор времени) между полученной картинкой и настоящим моментом.
13. Кто-то беспокоился по поводу Вашей речи.
Вы беспокоились по поводу чьей-то речи.
Другой беспокоился по поводу чьей-то речи.
Вы беспокоились по поводу своей речи.
14. С Вами занимался логопед.
С кем-то занимался логопед.
- а) Представьте что-нибудь.**
б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

15. Вы высказались и почувствовали неудобство.
Другой высказался и ему стало неудобно.
16. Вы заикались.
Другой заикался.
- 16а. Заикание дало Вам какие-то выгоды.
Другой получил какую-то выгоду от заикания.

Любые нарушения речи (как и других восприятий) надо обязательно рассматривать с позиции выгоды, которую Вы могли получить через это нарушение.

17. Вы говорили и не могли остановиться.
Другой говорил и не мог остановиться.
18. Вы потеряли дар речи (на время).
Другой потерял дар речи.
19. Вам не хватало слов.
Другому не хватало слов.
20. Вы не могли вспомнить нужное слово.
Другой не мог вспомнить нужное слово.
21. Вы говорили ласковые слова.
Другой говорил ласковые слова.
22. Вы говорили грубые слова.
Другой говорил грубые слова.
- **Вас с удовольствием слушал кто-то.**
23. Вам приказали молчать.
Вы приказали молчать кому-то.
Другой приказал молчать кому-то.
Вы себе приказали молчать.
24. Вы говорили, а кому-то было за Вас неудобно.
Другой говорил, а Вам было за него неудобно.
25. Вы общались с заикой.
Вы сочувствовали заике.
26. Вы общались с человеком, у которого нарушена дикция.
Вы сочувствовали человеку с нарушением дикции.
27. Вы общались с глухонемым.
Вы сочувствовали глухонемому.
28. Вы торопились высказаться.
Другой торопился высказаться.
29. Вас осудили за Ваше высказывание.
Вы осудили кого-то за его высказывание.
Другой осудил кого-то за его высказывание.
- Вы осудили себя за собственное высказывание.
30. Вы удачно высказались, и это заметили.
Другой удачно высказался, и это заметили.
- **Вас с удовольствием слушал кто-то.**
31. Вы говорили, и Вам это нравилось.
Вам нравилось, как кто-то говорит.

32. Вы говорили шепотом.
Другой говорил шепотом.
33. Вы говорили громко.
Другой говорил громко.
34. Вы кричали (орали).
Другой кричал (орал).
35. Вы говорили и жестикулировали.
Другой говорил и жестикулировал.
36. Вы высказались и сожалели об этом.
Другой высказался и сожалел об этом.
37. Вы не высказались и сожалели об этом.
Другой не высказался и сожалел об этом.
38. Вас переспросили.
Вы переспросили.
Другой переспросил.
Вы решили, что больше не будете спрашивать.
Вы решили, что больше не будете отвечать.
39. Вы нарочно переспрашивали.
Другой нарочно переспрашивал.
40. Вам указали на то, что Вы неверно говорите.
Вы указали кому-то на то, что он неверно говорит.
Другой указал кому-то на неправильность речи.
Вы поймали себя на неправильной речи.
41. Ваше высказывание кто-то завершил.
Вы завершили чье-то высказывание.
Другой завершил чье-то высказывание.
— **Вас с удовольствием слушал кто-то.**
42. Вам подсказали верное слово.
Вы подсказали кому-то верное слово.
Другой подсказал кому-то верное слово.
43. Вы специально коверкали речь.
Другой специально коверкал речь.
44. Ваше высказывание кто-то присвоил.
Вы присвоили чье-то высказывание.
Другой присвоил чужое высказывание.
45. Вам сделали комплимент (похвалили, одобрили).
Вы сделали комплимент кому-то.
Другой сделал комплимент кому-то.
Вы похвалили себя.

46. Вы ожидали очереди, чтобы высказаться.

Другой ожидал очереди, чтобы высказаться.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

47. Вы сказали правду, а Вам не поверили.

Вам сказали правду, а Вы не поверили.
Другой не поверил чьей-то правде.
Вы не поверили собственным словам.
48. Вы соврали, но Вам не поверили.
Вам соврали, а Вы это поняли.
Другой соврал кому-то, а это открылось.
Вы соврали себе.
49. Как потом оказалось, Ваше высказывание было верным.
Как потом оказалось, высказывание другого было верным.
50. Вы с кем-то спорили.
Кто-то спорил с Вами.
Другой спорил с кем-то.
Вы спорили с собой.
51. Вы правили чей-то текст.
Кто-то правил Ваш текст.
Другой правил чей-то текст.
Вы правили собственный текст.
— **Вас с удовольствием слушал кто-то.**
52. Ваше высказывание вызвало восхищение.
Вы восхитились чужим высказыванием.
Кто-то восхитился чьим-то высказыванием.
Вы восхитились собственным высказыванием.
53. Вы сказали кому-то, что не умеете говорить.
Кто-то сказал Вам, что не умеет говорить.
Другой сказал кому-то, что не умеет говорить.
Вы сказали себе, что не умеете говорить.
54. Вам сказал кто-то, что Вы не умеете говорить.
Вы сказали кому-то, что он не умеет говорить (разговаривать).
Кто-то согласился с тем, что не умеет говорить.
Вы согласились с тем, что не умеете говорить.
55. Последнее слово осталось за Вами.
Последнее слово осталось за другим.
56. Вы скрыли, что понимаете смысл сказанного.
Другой скрыл, что понимает смысл сказанного.
— **Вас с удовольствием слушал кто-то.**
57. Вы скрыли знание языка.
Другой скрыл знание языка.
58. Вы говорили о ком-то плохо.
Кто-то о Вас говорил плохо.
Другой о ком-то говорил плохо.
Кто-то о себе говорил плохо.
Вы о себе говорили плохо.
59. Вам пожелали, чтоб у Вас «язык отсох» (отнялся).

Вы пожелали кому-то, чтоб у него «язык отсох» (отнялся).

Другой пожелал кому-то, чтоб у него язык отсох (отнялся).

60. Вам сказали, что у Вас нет голоса (тихий голос).

Вы сказали кому-то, что у него нет голоса. Другой сказал кому-то, что у него нет голоса.

Вы сказали себе, что у Вас нет голоса. Вы согласились с тем, что у Вас нет голоса.

61. Есть темы, на которые Вы не можете говорить.

— Почему?

62. Есть слова, которые Вы не можете произносить.

— Почему?

63. Есть люди, с которыми Вы не можете говорить.

— Почему?

64. Послушайте свою речь.

— Кто из Ваших близких говорил (говорит) также?

65. Есть еще что-то, что Вы пропустили по этой теме?

66. Вам присваивали атрибуты в связи с речью.

Вы присваивали атрибуты себе в связи с речью.

Убеждайтесь в том, что Вы действительно устраняете временную дистанцию (фактор времени) между полученной картинкой и настоящим моментом.

67. Процессы для заики и болтуна. СВДП [3.9; 3.26; 5.15; 5.22; 7.2; 8.2; 12.1]

По этим позициям следует обратиться к одитору.

68. Кто-то повторял окончания Ваших фраз.

Вы повторяли окончания чьих-то фраз.

Другой повторял окончания чьих-то фраз.

Вы повторяли окончания собственных фраз.

69. У Вас были/есть слова-паразиты.

Другой употреблял слова-паразиты.

70. Вы не успевали формировать свои мысли в слова.

71. Вы навязчиво повторяли слова из песенки, какой-то мотивчик.

Другой «страдал» тем же.

— **Вас с удовольствием слушал кто-то.**

72. Вы заметили, что проговариваете собственные мысли, про себя или вслух.

Другой «страдал» тем же.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

Слух

(некоторые нарушения коммуникации)

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

1. Вы не хотели слушать/слышать (что-то, кого-то).

Другой не хотел слушать/слышать (Вас, что-то, кого-то).

Кто-то не хотел слушать/слышать (что-то, кого-то).

Вы не хотели слушать/слышать себя.

— **Вы слушали с удовольствием.**

2. Вы хотели услышать/слышать (что-то/кого-то), но не могли.

Кто-то хотел услышать/слышать Вас, но не мог.

Другой хотел услышать/слышать (что-то/кого-то), и не мог.

Вы не могли услышать себя.

3. Вы хотели услышать что-то приятное.

Кто-то хотел услышать что-то приятное от Вас.

Другой хотел услышать что-то приятное от кого-то.

— **Вы слушали с удовольствием.**

4. У Вас в ушах звенело.

Вы сказали кому-то, что у Вас в ушах звенит.

Кто-то сказал Вам, что у него в ушах звенит.

Другой сказал кому-то, что у него в ушах звенит.

5. У Вас уши болели.

Вы сказали кому-то, что у Вас уши болят.

Кто-то сказал Вам, что у него уши болят.

Другой сказал кому-то, что у него уши болят.

Вы сказали себе, что у Вас уши болят.

6. Вам сказали, что от этого могут заболеть уши.

Вы сказали кому-то, что от этого могут заболеть уши.

Другой сказал кому-то, что от этого могут заболеть уши.

Вы согласились с тем, что от этого могут заболеть уши.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

7. Вам сказали, что от этого можно оглохнуть.

Вы сказали кому-то, что от этого можно оглохнуть.

Другой сказал кому-то, что от этого можно оглохнуть.

Вы сказали себе, что от этого можно оглохнуть.

Вы согласились с тем, что от этого можно оглохнуть.

8. Вы сказали кому-то, что у Вас уши заложены.

Кто-то сказал Вам, что у него уши заложены.

Другой сказал кому-то, что у него уши заложены.

Вы сказали себе, что у Вас уши заложены.

9. Кто-то сказал, что оглохнуть — это ужасно.

Вы согласились, что оглохнуть — это ужасно.

— **Вы слушали с удовольствием.**

10. Вы сказали кому-то, что у Вас нелады со слухом.

Кто-то сказал Вам, что у него нелады со слухом.

Другой сказал кому-то, что у него нелады со слухом.

Вы сказали себе, что у Вас нелады со слухом.

Вы согласились с тем, что у Вас нелады со слухом.

11. Вам не позволили слушать.

Вы не позволили слушать кому-то.

Другой не позволил слушать кому-то.

Вы не позволили слушать себе.

12. Вам рекомендовали (советовали) не слушать.

Вы рекомендовали кому-то не слушать.

Другой рекомендовал кому-то не слушать.

Вы решили, что это лучше не слушать.

13. Вам сказали, что у Вас со слухом не все в порядке.

Вы сказали кому-то, что у него со слухом не все в порядке.

Другой сказал кому-то, что у него слух не в порядке.

Вы согласились с тем, что у Вас слухом не в порядке.

14. Вы боялись что-то услышать.

Другой боялся что-то услышать.

— **Вы слушали с удовольствием.**

15. Вы боялись что-то не услышать.

Другой боялся что-то не услышать.

16. Вас смутило то, что Вы услышали.

Другой смутился услышанного.

17. Вас принуждали слушать.

Вы принуждали слушать кого-то.

Другой принуждали слушать кого-то.

Вы принуждали слушать себя.

18. Звук был очень громкий.

Звук был очень тихий.

19. Звук раздражал Вас.

Звук раздражал другого.

20. Звук вызывал у Вас болезненные ощущения или/и мисэмоции.

Другой болезненно реагировал на звук.

21. Звук нравился Вам.

Звук нравился другому.

22. Вы боялись, что Вас услышат.

Кто-то боялся, что его услышат.

23. Вы слушали нежные, ласковые слова.

Другой слушал нежные, ласковые слова.

24. Вы слушали грубые слова.

Другой слушал грубые слова.

25. Вы слушали помимо своего желания, будто под гипнозом.

Другой слушал как замороженный.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

26. К Вам одновременно обращались несколько человек, они одновременно говорили и/или трогали Вас и/или предлагали на что-то смотреть (особенно контакты с цыганами).

27. Вы стеснялись переспросить.

Другой стеснялся переспросить.

— **Вы слушали с удовольствием.**

28. Вы переспрашивали.

Другой переспрашивал.

29. Вы не дослушали кого-то.

Кто-то не дослушал Вас.

30. Вы оправдались перед кем-то тем, что не слышали.

Кто-то оправдался перед Вами тем, что не слышал.

Другой оправдался перед кем-то тем, что не слышал.

Вы оправдались перед собой тем, что не слышали.

31. Вы слушали, но не понимали.

Другой слушал, но не понимал

32. Вы не слышали то, что слышат другие.

Вы слышали то, что не слышат другие.

33. Вы прислушивались к себе.

Другой прислушивался к себе.

34. Вы слышали звуки, которые не могли объяснить.

Кто-то говорил, что слышит странные звуки.

35. Вы сказали, что не слышали, а сами слышали.

Другой сказал, что не слышал, а сам слышал.

36. Вы сочувствовали глухому человеку.

37. Вы сочувствовали глухонемому человеку.

38. Вас подслушивали.

Вы кого-то подслушивали.

Другой кого-то подслушивал.

39. Вы кого-то слушали с удовольствием.

Вас кто-то слушал с удовольствием.

Другой слушал с удовольствием кого-то.

Вы слушали с удовольствием себя.

Убеждайтесь в том, что Вы действительно устраняете временную дистанцию (фактор времени) между полученной картинкой и настоящим моментом.

40. Вы заинтересованно кого-то слушали.

Кто-то заинтересованно слушал Вас.

Другой заинтересованно слушал кого-то.

41. Эхо было замечательным.

— **Вы слушали с удовольствием.**

42. Есть что-то, что Вы не можете слышать.

— Почему?

43. Есть кто-то, кого Вы не можете слышать.

— Почему?

44. Есть еще что-то, что Вы пропустили по этой теме?

45. Вам присваивали атрибуты в связи со слухом.

Вы присваивали атрибуты себе в связи со слухом.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

Семья

(брак, дети, проблемы семьи)

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

1. Вы хотели создать семью.

Другой хотел создать семью.

2. Ваши брачные намерения не осуществились.

Брачные намерения другого не осуществились.

3. Вы сказали кому-то, что хотите жениться/выйти замуж.

Кто-то сказал Вам, что хочет жениться/выйти замуж.

Другой сказал кому-то, что хочет жениться/выйти замуж.

Вы сказали себе, что хотите жениться/выйти замуж.

4. Вам сказали, что Вам пора жениться/выходить замуж.

Вы сказали кому-то, что ему пора жениться/выходить замуж.

Другой сказал кому-то, что ему пора жениться/выходить замуж.

Вы согласились с тем, что Вам пора жениться/выходить замуж.

5. Вам сказали, что без семьи нельзя (жить, выживать).

Вы сказали кому-то, что без семьи нельзя (жить, выживать).

Другой сказал кому-то, что без семьи нельзя.

Вы сказали себе, что без семьи плохо (жить, выживать).

6. Вам навязывали брачного партнера.

Вы навязывали кому-то брачного партнера.

Другой навязывал кому-то брачного партнера.

Вам навязывали себе брачного партнера.

7. Вам сочувствовали по поводу Вашего холостого положения.

Вы сочувствовали кому-то по поводу его холостого положения.

Другой сочувствовал кому-то по поводу его холостого положения.

Вы сочувствовали себе по поводу своего холостого положения.

8. Вы не хотели создавать семью (жениться/выходить замуж).

Другой не хотел создавать семью.

9. Вы сказали кому-то, что не хотите создавать семью.

Кто-то сказал Вам, что не хочет создавать семью.

Другой сказал кому-то, что не хочет создавать семью.

Вы сказали себе, что не хотите создавать семью.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

10. Вы сказали кому-то, что ему семью создавать рано.

Кто-то сказал Вам, что Вам семью создавать рано.

Другой сказал кому-то, что ему семью создавать рано.

Вы согласились с тем, что Вам семью создавать рано.

11. Вас отговаривали создавать семью (жениться/выходить замуж).

Вы отговаривали кого-то создавать семью.

Другой отговаривал кого-то создавать семью.

12. Ваши близкие не одобрили Ваш брачный выбор.

Вы не одобрили чей-то брачный выбор.

Другой не одобрил чей-то брачный выбор.

Вы согласились с тем, что ошиблись в своем выборе.

13. Вы вступили в брачные отношения.

Другой вступил в брачные отношения.

14. Вы отказались от брака и сожалели об этом.

Другой отказался от брака и сожалел об этом.

15. Вы сожалели о вступлении в брак.

Другой сожалел о вступлении в брак.

16. Вам сказали, что семью надо сохранить.

Вы сказали кому-то, что семью надо сохранить.

Другой сказал кому-то, что семью надо сохранить.

Вы согласились с тем, что семью надо сохранить.

17. Брачный партнер не оправдал Ваших ожиданий.

Вы не оправдали ожиданий брачного партнера.

18. Вы утратили доверие к брачному партнеру.

Брачный партнер утратил доверие к Вам.

19. Вам сказали, что Вы не можете доверять брачному партнеру.

Вы сказали кому-то, что он не может доверять брачному партнеру.

Другой сказал кому-то, что он не может доверять брачному партнеру.

Кто-то согласился с тем, что нельзя доверять брачному партнеру.

Вы согласились с тем, что нельзя доверять брачному партнеру.

20. Вы сказали, что не верите брачному партнеру.

Кто-то сказал Вам, что не верит брачному партнеру.

Другой сказал кому-то, что не верит брачному партнеру.

Вы сказали себе, что не верите брачному партнеру.

21. Вам советовали развестись.

Вы советовали кому-то развестись.

Другой советовал кому-то развестись.

Вы согласились с тем, что надо развестись.

22. Вы сказали кому-то, что разводитесь.

Кто-то сказал Вам, что разводится.

Другой сказал кому-то, что разводится.

Вы приняли решение о разводе.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

23. Вы прекратили брачные отношения.

Другой прекратил брачные отношения.

24. Вы сохранили семью и сожалели об этом.

Другой сохранил семью и сожалел об этом.

25. Вы не сохранили семью и сожалели об этом.

Другой не сохранил семью и сожалел об этом.

26. Вы сказали кому-то, что больше не будете создавать семью.

Кто-то сказал Вам, что больше не будет создавать семью.

Другой сказал кому-то, что больше не будет создавать семью.

Вы сказали себе, что больше не будете создавать семью.

27. Вам сказали, что Вам создавать семью уже поздно.

Вы сказали кому-то, что ему создавать семью уже поздно.

Другой сказал кому-то, что ему создавать семью уже поздно.
Вы сказали себе, что создавать семью уже поздно.
28. Вы обвинили брачного партнера в своих проблемах.
Брачный партнер обвинил Вас в своих проблемах.
29. Кто-то указал Вам на недостатки Вашего брачного партнера.
Вы указали кому-то на недостатки его брачного партнера.
Другой указал кому-то на недостатки его брачного партнера.
Вы обнаружили недостатки своего брачного партнера.
30. Вы пытались изменить своего брачного партнера.
Ваш брачный партнер пытался изменить Вас.
31. Вы неверно поняли намерения брачного партнера.
Брачный партнер неверно понял Ваши намерения.
32. Ваши брачные отношения были гармоничны.
Брачные отношения другого были гармоничны.
33. Вы вмешивались в чью-то семейную жизнь.
Кто-то вмешивался в Вашу семейную жизнь.
Другой вмешивался в чью-то семейную жизнь.
Вы пытались изменить ваши семейные отношения.
34. Вы не поверили брачному партнеру.
Как оказалось позже, он был прав.
35. Брачный партнер не поверил Вам.
Как оказалось позже, Вы были правы.
36. Вы обвинили кого-то третьего в своих семейных проблемах.
Кто-то обвинил кого-то третьего в своих семейных проблемах.
37. Вам сказали, что Ваш брачный партнер “разбил” Вашу жизнь.
Вы сказали кому-то, что брачный партнер “разбил” Вашу жизнь.
Другой сказал кому-то, что брачный партнер “разбил” ему жизнь.
Вы согласились с тем, что брачный партнер “разбил” Вашу жизнь.
38. Вы сказали кому-то, что не переживете этого.
Кто-то сказал Вам, что не переживет этого.
Другой сказал кому-то, что не переживет этого.

Вы сказали себе, что не переживете этого.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

39. Вам кто-то сочувствовал в связи с Вашими семейными проблемами.

Вы кому-то сочувствовали в связи с его семейными проблемами.

Другой кому-то сочувствовал в связи с его семейными проблемами.

Вы сочувствовали себе в связи с собственными семейными проблемами.

40. Вы сказали кому-то, что не можете рассчитывать на брачного партнера.

Кто-то сказал Вам, что не может рассчитывать на брачного партнера.

Другой сказал кому-то, что не может рассчитывать на брачного партнера.

Вы сказали себе, что не можете рассчитывать на брачного партнера.

41. Вы не хотели быть причиной семейных отношений.

Другой не хотел быть причиной семейных отношений.

42. Вы сожалели, что были причиной семейных отношений.

Другой сожалел, что был причиной семейных отношений.

Убеждайтесь в том, что Вы действительно устраняете временную дистанцию (фактор времени) между полученной картинкой и настоящим моментом.

43. Вы не хотели быть причиной в семейных отношениях.

Другой не хотел быть причиной в семейных отношениях.

44. Вы сожалели, что были причиной в семейных отношениях.

Другой сожалел, что был причиной в семейных отношениях.

45. Вы не хотели быть следствием в семье.

Другой не хотел быть следствием в семье.

46. Вы сожалели, что были следствием в семье.

Другой сожалел, что был следствием в семье.

47. Вы хотели быть причиной в семейных отношениях.

Другой хотел быть причиной в семье.

48. Вы хотели быть следствием в семье.
Другой хотел быть следствием в семье.

49. Вы во всем зависели от брачного партнера.
Брачный партнер во всем зависел от Вас.

50. Вы подчинились брачному партнеру в чем угодно.
Брачный партнер подчинился Вам в чем угодно.

51. Ваши брачные отношения были гармоничны.
Брачные отношения другого были гармоничны.

52. Вы сказали кому-то, что устали от семейной жизни.
Кто-то сказал Вам, что устал от семейной жизни.
Другой сказал кому-то, что устал от семейной жизни.
Вы сказали себе, что устали от семьи.

53. Вам сказали, что от семьи надо отдыхать.
Вы сказали кому-то, что от семьи надо отдыхать.
Другой сказал кому-то, что от семьи надо отдыхать.
Вы согласились с тем, что от семьи надо отдыхать.

54. Брачный партнер утомил Вас, Вы так и сказали.
Вы утомили брачного партнера, Вам так и было сказано.

55. Вы боялись брачного партнера.
Брачный партнер боялся Вас.

56. Вспомните все, что Вы причинили брачному партнеру (процесс овертов).

57. Вспомните случай, где Вы действовали против интересов своей семьи (процесс овертов).

58. Вы посвятили свою жизнь семье.
Другой посвятил свою жизнь семье.

59. Вы жили интересами семьи и потом сожалели об этом.
Другой сожалел о том, что жил интересами семьи.

60. Вы были уверены в брачном партнере.
Ваш партнер был уверен в Вас.

61. Вы сказали кому-то, что семья сильно ограничивает Ваши возможности.
Кто-то сказал Вам, что семья ощутимо ограничивает его возможности.
Другой сказал кому-то, что семья значительно ограничивает его возможности.
Вы сказали себе, что семья мешает Вашей реализации.

62. Вы что-то скрыли от брачного партнера.
Брачный партнер скрыл что-то от Вас.

63. Вы что-то скрыли от семьи.
В семье от Вас что-то скрывали.

64. Вы скрывали что-то о брачном партнере.
Ваш партнер скрывал от кого-то что-то о Вас.

65. Вы скрывали что-то о Вашей семье.
Кто-то скрывал что-то о своей семье.

66. Ваши семейные отношения были гармоничны.
Семейные отношения другого были гармоничны.

67. Вы хотели завести ребенка.
Другой хотел завести ребенка.

68. Вы сказали кому-то, что хотите ребенка.
Кто-то сказал кому-то, что хочет ребенка.
Другой сказал кому-то, что хочет ребенка.
Вы сказали себе, что хотите ребенка.

а) Представьте что-нибудь.
б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

69. Вам сказали, что Вам пора завести ребенка.
Вы сказали кому-то, что ему пора завести ребенка.
Другой сказал кому-то, что ему пора завести ребенка.
Вы согласились с тем, что Вам пора завести ребенка.

70. Вы хотели быть причиной ребенка.
Другой хотел быть причиной ребенка.

71. Вы обзавелись ребенком.
Другой обзавелся ребенком.

72. Вы сожалели о том, что были причиной ребенка.
Другой сожалел о том, что был причиной ребенка.

73. Вы не хотели ребенка.
Другой не хотел ребенка.

74. Вам сказали, что дети утомляют.
Вы сказали кому-то, что дети утомляют.
Другой сказал кому-то, что дети утомляют.
Вы согласились с тем, что дети утомляют.

75. Вы сказали кому-то, что устали от детей/ребенка.
Кто-то сказал Вам, что устал от детей/ребенка.
Другой сказал кому-то, что устал от детей/ребенка.
Вы сказали себе, что устали от детей/ребенка.

76. Вам сказали, что дети — это одни проблемы.

Вы сказали кому-то, что дети — это одни проблемы.
Другой сказал кому-то, что дети — это одни проблемы.
Вы согласились с тем, что дети — это одни проблемы.
77. Вам сказали, что воспитывать детей тяжело.
Вы сказали кому-то, что воспитывать детей тяжело.
Другой сказал кому-то, что воспитывать детей тяжело.
Вы согласились с тем, что воспитывать детей тяжело.
78. Ребенок утомил Вас.
Ребенок утомил другого.
79. Вы сказали ребенку, что устали от него.
Кто-то сказал ребенку, что устал от него.
Ваши родители сказали Вам, что устали от Вас.
80. Ребенок раздражал Вас.
Ребенок раздражал другого.
81. Вы злились на ребенка.
Другой злился на ребенка.
82. Ребенок не давал Вам спать.
Ребенок мешал спать другому.
Убеждайтесь в том, что Вы действительно устраняете временную дистанцию (фактор времени) между полученной картинкой и настоящим моментом.
83. Вы сказали кому-то, что не любите детей.
Кто-то сказал Вам, что не любит детей.
Другой сказал кому-то, что не любит детей.
Вы сказали себе, что не любите детей.
84. Вы сказали кому-то, что у Вас не будет (больше не будет) детей.
Кто-то сказал Вам, что у него не будет (больше не будет) детей.
Другой сказал кому-то, что у него не будет детей.
Вы сказали себе, что у Вас не будет (больше не будет) детей.
85. Вам сказали, что детей у Вас не может быть.
Вы сказали кому-то, что у Вас не может быть детей.
Другой сказал кому-то, что у него не может быть детей.
Вы согласились с тем, что у Вас не может быть детей.
86. Вы сказали кому-то, что любите детей.
Кто-то сказал Вам, что любит детей.
Другой сказал кому-то, что любит детей.
Вы сказали себе, что любите детей.
87. Вы посвятили свою жизнь детям.

Другой посвятил свою жизнь детям.
88. Вы сожалели, что связались с детьми.
Другой сожалел, что связался с детьми.
89. Вам сказали, что Вы должны.....(в отношении ребенка).
Вы сказали кому-то, что он должен.....(в отношении ребенка).
Кто-то сказал кому-то, что он должен.....(в отношении ребенка).
Вы согласились с тем, что должны.....(в отношении ребенка).
90. То же, что и в п.89 в отношении семьи.
91. То же, что и в п.89 в отношении мужа/жены.
92. То же, что и в п.89 в отношении сексуального партнера.
93. То же, что и в п.89 в отношении родителей.
94. Вы скрывали что-то от ребенка.
Другой скрывал что-то от ребенка.
95. Вы скрывали что-то о ребенке.
Другой скрывал что-то о ребенке.
96. Вам посочувствовали по поводу ребенка.
Вы посочувствовали кому-то по поводу ребенка.
Другой посочувствовал кому-то по поводу ребенка.
Вы сочувствовали себе по поводу ребенка.
а) Представьте что-нибудь.
б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.
97. Вам сказали, что Ваш ребенок хуже других.
Вы сказали кому-то, что Ваш ребенок хуже других.
Вы согласились с тем, что Ваш ребенок хуже других.
Вы сказали ребенку, что он хуже других.
Вам, в детстве, сказали, что Вы хуже других детей.
98. Вы сказали кому-то, что Ваш ребенок несчастный.
Вам сказали, что Ваш ребенок несчастный.
Вы согласились с тем, что Ваш ребенок несчастный.
Вы сказали ребенку, что он несчастный.
Вам в детстве, сказали, что Вы несчастный ребенок.
99. Вам сказали, что Ваш ребенок не такой, как все.
Вы сказали кому-то, что Ваш ребенок не такой, как все.

Вы согласились с тем, что Ваш ребенок не такой, как все.

Вы сказали ребенку, что он не такой, как все.

Вам в детстве, сказали, что Вы не такой, как все.

100. Вам сочувствовали в связи с отсутствием детей.

Вы сочувствовали кому-то в связи с отсутствием детей.

Другой сочувствовал кому-то в связи с отсутствием детей.

Вы жалели себя в связи с отсутствием детей.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

101. Вы сказали кому-то, что не умеете обращаться с детьми.

Вам сказали, что Вы не умеете обращаться с детьми.

Другой сказал кому-то, что не умеет обращаться с детьми.

Вы согласились с тем, что не умеете обращаться с детьми.

102. В присутствии детей Вы чувствовали себя плохо.

Другой в присутствии детей чувствовал себя плохо.

103. У Вас были прекрасные отношения с детьми.

104. Есть еще что-то, что Вы пропустили по этой теме?

105. Вы обращались к специалистам в области семейных отношений.

106. Вы обращались к «сенсам» в связи с семейными проблемами.

107. Вы обращались к «бабке» в связи с семейными проблемами.

108. С Вами «работала» сваха.

109. Вы венчались или отправляли другой религиозный обряд в связи с семейными отношениями.

110. Процессинг овертов:

а). вспомните все, что Вы причинили ребенку;

б). вспомните все, что Вы причинили матери;

в). вспомните все, что Вы причинили отцу;

г). вспомните все, что Вы причинили бабушке;

д). вспомните все, что Вы причинили деду;

е). вспомните все, что Вы причинили брату/сестре;

ж). вспомните все, что Вы причинили еще кому-то из близких людей.

111. Вы начинали что-то вместе с сексуальным партнером.

Вы продолжали что-то вместе с сексуальным партнером.

Вы не завершили что-то вместе с сексуальным партнером.

112. Вы начинали что-то всей семьей.

Вы продолжали что-то всей семьей.

Вы не завершили что-то всей семьей.

113. Вы начинали что-то вместе с брачным партнером.

Вы продолжали что-то вместе с брачным партнером.

Вы не завершили что-то вместе с брачным партнером.

114. Вы начинали что-то вместе с родителями.

Вы продолжали что-то вместе с родителями.

Вы не завершили что-то вместе с родителями.

115. Вы начинали что-то вместе с ребенком.

Вы продолжали что-то вместе с ребенком.

Вы не завершили что-то вместе с ребенком.

116. Что бы Вы могли предпринять для того, чтобы (Ваше имя) был несчастлив в семейной жизни.

117. Что бы Вы могли предпринять для того, чтобы (Ваше имя) был счастлив в семейной жизни.

118. Припомните все семейные ритуалы. — У кого были такие же ритуалы?

119. Что Вы делаете разумного в связи с семьей?

— Почему это разумно?

120. Что Вы делаете разумного в связи с брачным партнером?

— Почему это разумно?

121. Что Вы делаете разумного в связи с родителями?

— Почему это разумно?

122. Что Вы делаете разумного в связи с детьми?

— Почему это разумно?

123. Что Вы делаете разумного в связи с жилищем?

— Почему это разумно?

124. Что Вы делаете разумного в связи с животными?

— Почему это разумно?

125. Вы присваивали себе атрибуты/Вам присваивали атрибуты всвязи с Вашим отношением к семье; брачному партнеру; родителям; детям; жилищу; животным.

126. Приведите в настоящий момент все беременности, каждую в отдельности, в полном объеме.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а),(б),(а),(б) и т.д. до КЯ.

Убеждайтесь в том, что Вы действительно устраняете временную дистанцию (фактор времени) между полученной картинкой и настоящим моментом.

Тема «семья» актуальна для любого человека. В этом процессе приведены основные, наиболее аберрирующие позиции. Не все из них значимы для конкретного человека, но пройдитесь по всем. На процессах второй динамики не следует жалеть время, проходите списки многократно. Проверяйте и перепроверяйте каждую позицию, каждый пункт, каждый поток. Следует помнить, что тема “семья” тесно связана с сексом, пищей, развлечением, общением, восприятиями. На ней может быть огромное количество различных согласий, проступков, странных поведенческих схем, расчетов и пр. Все это может весьма причудливо пересекаться и взаимодействовать, понижая причинность и степень правоты человека, осложняя жизнь ему и его близким.

Презентация

Под «презентацией» понимается представление чего-то впервые, а в данном случае, первое восприятие, первое действие. Здесь весьма существенен успех или неуспех, чье-то отношение или мнение, последствия пробования, поскольку именно на этот момент приходится, в основном, составление суждения об объекте взаимодействия. Все приведенные позиции проходятся по всем восприятиям (репрезентациям), действиям, взаимодействиям. Особое внимание обращается на пробование того, что считается или считалось запретным, неприличным или аморальным. Подобные случаи проверяются на наличие проступков.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а),(б),(а),(б) и т.д. до КЯ.

1. Вы пробовали что-то плохое.

Другой расценил что-то как плохое.

2. Вы пробовали что-то хорошее.

Другой расценил что-то как хорошее.

3. Кто-то сказал Вам, что вкус у этого отвратительный.

Вы сказали кому-то, что вкус у этого отвратительный.

Другой сказал кому-то, что вкус у этого отвратительный.

Вы согласились с тем, что вкус у этого отвратительный.

4. Вам кто-то сказал, что это вкусно.

Вы сказали кому-то, что это вкусно.

Другой сказал кому-то, что это вкусно.

Вы согласились с тем, что это вкусно.

5. Вы пробовали что-то и сожалели об этом.

Другой пробовал что-то и сожалел об этом.

6. Вы не пробовали что-то и сожалели об этом.

Другой не пробовал что-то и сожалел об этом.

7. Вы скрывали, что пробовали что-то.

Другой скрывал, что пробовал что-то.

8. Вы скрывали, что не пробовали что-то.

Другой скрывал, что не пробовал что-то.

9. Вы сказали кому-то, что пробовать этого не хотите.

Кто-то сказал Вам, что пробовать этого не хочет.

Другой сказал кому-то, что пробовать этого не хочет.

Вы сказали себе, что пробовать этого не хотите.

10. Вы что-то попробовали и Вас осудили за это.

Другой что-то попробовал и его осудили за это.

11. Вы боялись попробовать.

Другой боялся попробовать.

12. Вы попробовали и Вам понравилось.

Другой попробовал и ему понравилось.

13. Вы хотели все перепробовать.

Другой хотел все перепробовать.

14. Вам надоело пробовать.

Другому надоело пробовать.

15. Вы попробовали что-то сделать, но у Вас не получилось.

Другой попробовал что-то сделать, но у него не получилось.

16. Вы попробовали и у Вас получилось.

Другой попробовал и у него получилось.

17. Вы устали пробовать.
Другой устал пробовать.

18. Вы сказали, что пробовать больше не будете.
Кто-то сказал Вам, что пробовать больше не будет.
Другой сказал кому-то, что пробовать больше не будет.

Вы сказали себе, что пробовать больше не будете.

19. Вам сказали, что пробовать не стоит.
Вы сказали кому-то, что пробовать не стоит.
Другой сказал кому-то, что пробовать не стоит.
Кто-то согласился с тем, что пробовать не стоит.
Вы согласились с тем, что пробовать не стоит.

20. Вы сказали кому-то, что Вам все равно (все едино, без разницы, все одно и то же).
Кто-то сказал Вам, что ему без разницы.
Другой сказал кому-то, что ему все едино.
Вы сказали себе, что Вам все равно.

21. Вы сказали кому-то, что это не важно.
Кто-то сказал Вам, что это не важно.
Другой сказал кому-то, что это не важно.
Вы сказали себе, что это не важно.
Кто-то согласился с тем, что это не важно.
Вы согласились с тем, что что-то не важно.

22. Запах был отвратительный.
Другой расценил запах как отвратительный.
Убеждайтесь в том, что Вы действительно устраняете временную дистанцию (фактор времени) между полученной картинкой и настоящим моментом.

23. Запах Вам понравился.
Другому запах понравился.

24. Зрелище было отвратительное.
Другой был того же мнения.

25. Зрелище было очаровательно.
Другой был того же мнения.

26. На ощупь это было омерзительно.
Другой был того же мнения.

27. К этому было приятно прикасаться.
Другой был того же мнения.

28. Процессы “различения” из СВДП и МОСТа (по Хаббарду). По этому пункту следует обратиться к аудитору, если возникнут проблемы.

Отвержение и несоответствие

(одежда, жилье, деньги, критика, работа)

Под «отвержением» понимается любое действие или бездействие, которое человек расценил как указание на его ненужность.

а) Представьте что-нибудь.
б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

1. Ваша мать отвергала Вас.
Вы отвергали свою мать.
2. Ваш отец отвергал Вас.
Вы отвергали своего отца.
3. Ваш сексуальный партнер отвергал Вас.
Вы отвергали сексуального партнера.
4. Ваш брачный партнер отверг Вас.
Вы отвергли брачного партнера.
5. Ваш друг отверг Вас.
Вы отвергли друга.
6. Ваш брат/сестра отвергли Вас.
Вы отвергли брата/сестру.
7. Ваш союзник отверг Вас.
Вы отвергли своего союзника.
8. Ваш покровитель отверг Вас.
Вы отвергли кого-то, кто от Вас зависел.
9. Вам сказали, что Вы мешаете.
Вы сказали кому-то, что он мешает.
Другой сказал кому-то, что он мешает.
Вы сказали себе, что Вы мешаете.
10. Вам сказали, чтобы Вы отошли/ушли.
Вы сказали кому-то, чтобы он ушел.
Другой сказал кому-то, чтобы он ушел.
Вы сказали себе, что лучше уйти.
11. Вам не позволили быть причастным.
Вы не позволили кому-то быть причастным.
Другой не позволил кому-то быть причастным.
Вы не позволили себе быть причастным.
12. Вас прогнали.
Вы прогнали кого-то.
Другой прогнал кого-то.
Вы прогнали себя.
13. Всем дали, а Вам не дали.
Вы кого-то обделили.

Другой обделил кого-то.

Вы обделили себя.

14. Вам указали на Ваше “место”.

Вы указали кому-то на его “место”.

Другой указал кому-то на его “место”.

Вы указали сами себе на свое “место”.

15. Вам сказали, что без Вас обойдутся.

Вы сказали кому-то, что без него обойдетесь.

Другой сказал кому-то, что он не нужен здесь.

Вы сказали себе, что здесь без Вас обойдутся.

16. Вы проиграли, кого-то предпочли Вам.

Вы предпочли кого-то, отказав другому.

17. Вам указали на Ваше несоответствие.

Вы указали кому-то на его несоответствие.

Другой указал кому-то на его несоответствие.

Вы согласились с тем, что не соответствуете.

18. Ваша одежда была плохой.

Одежда другого была плохой.

19. Ваша одежда была немодной.

Одежда другого была немодной.

20. Вами пренебрегли из-за одежды.

Вы пренебрегли кем-то из-за одежды.

Другой пренебрег кем-то из-за одежды.

Вы согласились со значимостью одежды.

21. Вам сказали, что Вы не умеете одеваться.

Вы сказали кому-то, что он не умеет одеваться.

Другой сказал кому-то, что он не умеет одеваться.

Вы согласились с тем, что не умеете одеваться.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

22. Вам сказали, что Ваша внешность не соответствует.

Вы сказали кому-то, что его внешность не соответствует.

Другой сказал кому-то, что его внешность не соответствует (обстоятельствам, обстановке и т.п.).

Вы согласились с тем, что Ваша внешность не соответствует (обстоятельствам, обстановке и т.п.).

23. Вас критиковали.

Вы критиковали кого-то.

Другой критиковал кого-то.

Вы критиковали себя.

24. Ваш дом был плохим.

Дом другого был плохим.

25. Место, где Вы жили, было непрестижно.

Другой жил в непрестижном месте.

26. Вы стеснялись своего жилья.

Другой стеснялся своего жилья.

27. Вы скрывали свое жилье.

Другой скрывал свое жилье.

28. Вы сказали кому-то, что живете не там, где хотелось бы.

Кто-то сказал Вам, что живет не там, где хотелось бы.

Другой сказал кому-то, что живет не там, где хотелось бы.

Вам сказали, что Вы живете не там.

Вы сказали себе, что живете не там.

29. О Вашем жилье высказались пренебрежительно.

Вы высказались о чьем-то жилье пренебрежительно.

Другой высказался о чьем-то жилье пренебрежительно.

Вы с пренебрежением высказались о собственном жилье.

Убеждайтесь в том, что Вы действительно устраняете временную дистанцию (фактор времени) между полученной картинкой и настоящим моментом.

30. У всех что-то было, а у Вас не было.

У другого что-то было, а у Вас не было.

У Вас что-то было, а у других не было.

31. На Вас воздействовали через Ваше желание быть причастным к чему-то/кому-то.

Вы воздействовали на кого-то через его желание быть причастным.

Другой воздействовал на кого-то через его желание быть причастным.

Вы воздействовали на себя через свое желание быть причастным.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

32. Процессы отделенности [СВДП].

По этой позиции следует обратиться к одитору.

33. Вы пытались кого-то изменить.

Кто-то пытался изменить Вас.

Другой пытался изменить кого-то.

Вы пытались изменить себя.

34. Вам сказали, что Вы плохой.

Вы сказали кому-то, что он плохой.

Другой сказал кому-то, что он плохой.
 Кто-то согласился с тем, что он плохой.
 Вы согласились с тем, что Вы плохой.
 35. У Вас не было денег.
 У другого не было денег.
 36. Вы сказали кому-то, что у Вас нет денег.
 Кто-то сказал Вам, что у него нет денег.
 Другой сказал кому-то, что у него нет денег.
 Вы согласились с тем, что у Вас нет денег.
 37. Вам сказали, что Вы бедный.
 Вы сказали кому-то, что Вы бедный.
 Кто-то сказал кому-то, что он бедный.
 Вы сказали себе, что Вы бедный.
 38. Вы сказали кому-то, что не в деньгах счастье.
 Вам сказали, что не в деньгах счастье.
 Другой сказал кому-то, что не в деньгах счастье.
 Вы согласились с тем, что не в деньгах счастье.
 39. Ваша обувь была плохой.
 Обувь другого была плохой.
 40. У Вас не было работы.
 У другого не было работы.
 41. Вы сказали кому-то, что у Вас нет работы.
 Кто-то сказал Вам, что у него нет работы.
 Другой сказал кому-то, что у него нет работы.
 Вы сказали себе, что у Вас нет работы.
 Вы согласились с тем, что у Вас нет работы.
 42. Вам сказали, что работу найти трудно.
 Вы сказали кому-то, что работу найти трудно.
 Другой сказал кому-то, что работу найти трудно.
 Кто-то согласился с тем, что работу найти трудно.
 Вы согласились с тем, что работу найти трудно.
 43. Вас не взяли на работу.
 Другого не взяли на работу.
 44. Вы потеряли работу.
 Другой потерял работу.
 45. Вам сказали, что работать Вам необязательно.
 Вы сказали кому-то, что работать необязательно.
 Другой сказал кому-то, что работать необязательно.
 Кто-то согласился с тем, что работать необязательно.
 Вы согласились с тем, что работать необязательно.
 46. Вас не приняли в игру.

Вы не приняли кого-то в игру.
 Другой не принял кого-то в игру.
 Вы не позволили себе участвовать в игре.
а) Представьте что-нибудь.
б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а),(б),(а),(б) и т.д. до КЯ.

АЛКОГОЛЬ

Этот процесс не предназначен для разрешения алкоголизма, это просто процесс в рамках второй динамики.

а) Представьте что-нибудь.
б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а),(б),(а),(б) и т.д. до КЯ.

1. Вызовите в памяти состояние опьянения. и еще, и еще...до КЯ. Это состояние проще всего разрядить ассистом на парных моделях.
2. Вы были пьяны, и Вам это нравилось. Другой был пьян, и ему это нравилось.
3. Вы были пьяны, и Вам было плохо. Другой был пьян, и ему было плохо.
4. Бутылка привлекла Вас (Любая бутылка, даже молочная).
 Бутылка привлекла другого.

Пройдите далеко в детство по этой теме. Поднимите все случаи, когда Вы или кто-то другой придавал значимость алкоголю, его упаковке, даже бутылочной пробке.

5. Вы сказали кому-то, что любите какой-то напиток.
 Вам сказал кто-то, что любит какой-то напиток.
 Другой сказал кому-то, что любит какой-то напиток.
 Вы сказали себе, что любите какой-то напиток.
6. Вы сказали кому-то, что любите выпить.
 Вам сказал кто-то, что любит выпить.
 Другой сказал кому-то, что любит выпить.
 Вы согласились с тем, что любите выпить.
7. Вам сказали, что Вы должны выпить.
 Вы сказали кому-то, что надо выпить.

Другой сказал кому-то, что это надо отметить.
Вы согласились с тем, что следует выпить.
8. Алкоголь помог Вам.
Алкоголь помог другому.
9. Вы объяснили кому-то, почему Вы пьете.
Кто-то объяснил Вам, почему он пьет.
Другой объяснил кому-то, почему он пьет.
Вы объяснили себе, почему Вы пьете.
10. Вы решили выпить.
Другой решил выпить.
11. Вы решили напиться.
Другой решил напиться.
12. Вас осудили за то, что Вы не пьете.
Вы осудили кого-то за то, что он не пьет.
Другой осудил кого-то за то, что он не пьет.
Вы смущались тем, что не пьете.
13. Вас принуждали выпить.
Вы принуждали выпить кого-то.
Другой принуждал выпить кого-то.
Вы принуждали себя выпить.
14. Вас осуждали за то, что Вы пьете.
Вы осуждали кого-то за то, что он пьет.
Другой осуждал кого-то за то, что он пьет.
Вы осудили себя за то, что пьете.
Вы согласились с тем, что пьете.
15. Вы пытались помочь пьяному, но не смогли.
Другой пытался помочь пьяному, но не смог.
16. Вы сказали кому-то, что любите покайфовать.
Кто-то сказал Вам, что любит покайфовать.
Другой сказал кому-то, что любит покайфовать.
Вы сказали себе, что любите покайфовать.
17. Вам присваивали атрибуты в связи с Вашим отношением к алкоголю.
Вы присваивали атрибуты себе в связи с отношением к алкоголю.
18. Вызовите в памяти состояние похмелья.
19. Вы мучились с похмелья.
Другой страдал похмельем.
20. Если это возможно, приведите в настоящий момент все доступные ситуации, где Вы "общались" с пьяным, наркоманом, человеком находящимся под воздействием снотворных лекарств или психоделиков.

- а) Представьте что-нибудь.**
б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а),(б),(а),(б) и т.д. до КЯ.

В процессинге Вы наверняка найдете согласие с употреблением алкоголя, мотивированное чем-нибудь типа: все пьют; по праздникам выпить можно; событие надо отметить и т.п.. Эти согласия образуются путем фонового имплантирования социокультурных аналогов. Их можно, при необходимости, разрядить дихотомиями:

а) приходящий поток согласия с алкоголем;

б) исходящий поток согласия с алкоголем;

в) приходящий поток несогласия с алкоголем;

г) исходящий поток несогласия с алкоголем.

Процессинг дихотомий проводится одитором на Э-метре.

Лекарства

(таблетки)

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а),(б),(а),(б) и т.д. до КЯ.

1. Вы употребляли лекарства.
Другой употреблял лекарства.
2. Вам навязывали лекарства.
Вы навязывали кому-то лекарства.
Другой навязывал кому-то лекарства.
Вы навязывали себе лекарства.
3. Лекарство Вам помогло.
Другому лекарство помогло.
4. Лекарство Вам не помогло.
Другому лекарство не помогло.
5. Вы беспокоились по поводу лекарств.
Другой беспокоился по поводу лекарств.
6. Таблетки привлекали Вас.
Таблетки привлекали другого.
7. Вы сказали кому-то, что Вам помогает определенное лекарство/таблетки.
Кто-то сказал Вам, что ему помогает определенное лекарство/таблетки.
Другой сказал кому-то: «Мне помогает определенное лекарство/таблетки».

Вы сказали себе, что Вам помогает какое-то лекарство.

Вы согласились с тем, что Вам помогает определенное лекарство/таблетки.

8. Вам сказали, что это хорошее лекарство.

Вы сказали кому-то, что это хорошее лекарство.

Другой сказал кому-то, что это хорошее лекарство.

Вы сказали себе, что это хорошее лекарство.

Вы согласились с тем, что это хорошее лекарство.

Убеждайтесь в том, что Вы действительно устраняете временную дистанцию (фактор времени) между полученной картинкой и настоящим моментом.

9. Вам присваивали атрибуты в связи с Вашим отношением к лекарствам.

Вы присваивали атрибуты себе в связи с отношением к лекарствам.

10. Возможно, что Вы употребляли какое-то время, может быть длительное, какие-либо лекарства, вызывающие зависимость или дающие побочные эффекты во время приема или после прекращения их приема. Эти состояния разряжаются **ассистом на парных моделях.**

Утомление

(усталость, отдых, каникулы, все это уход от ответственности)

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а),(б),(а),(б) и т.д. до КЯ.

1. Вызовите в памяти утомление.

И еще, и еще...до КЯ.

2. Вы сказали кому-то, что устали.

Кто-то сказал Вам, что устал.

Кто-то сказал кому-то, что устал.

Вы сказали себе, что устали.

3. Вам сказали, что Вам надо отдохнуть.

Вы сказали кому-то, что ему надо отдохнуть.

Другой сказал кому-то, что ему надо отдохнуть.

Вы согласились с тем, что Вам надо отдохнуть.

4. Вам сказали, что Вы плохо выглядите. Вы сказали кому-то, что он плохо выглядит.

Другой сказал кому-то, что он плохо выглядит.

Вы сказали себе, что видок у Вас «неважнецкий».

5. Вас принуждали отдыхать.

Вы принуждали отдыхать кого-то.

Другой принуждал отдыхать кого-то.

Вы принуждали отдыхать себя.

6. Вам мешали отдыхать.

Вы мешали отдыхать кому-то.

Другой мешал отдыхать кому-то.

Вы мешали отдыхать себе.

7. Вы ожидали каникул.

Другой ожидал каникул.

«Каникулы» — отпуск, выходные, праздники, любое прекращение повседневной деятельности. Поз. 7 проходится с пристрастием.

8. Вы испытывали физическую усталость.

Другой испытывал физическую усталость.

9. Вы оправдались перед кем-то усталостью.

Кто-то оправдался перед Вами усталостью.

Другой оправдался перед кем-то усталостью.

Вы оправдались перед собой усталостью.

10. Вы испытывали приятное утомление.

Другой испытывал приятное утомление.

11. Вам сказали, что Вы утомили.

Вы сказали кому-то, что он Вас утомил.

Другой сказал кому-то, что он его утомил.

Вы утомили себя.

12. Вас что-то утомило.

Другого что-то утомило.

13. Вспомните бодрое состояние.

14. Вас поощряли отдыхом.

Вы поощряли отдыхом кого-то.

Другой поощрял отдыхом кого-то.

Вы поощряли отдыхом себя.

15. Вас наказывали «отдыхом» (бездельем).

Вы наказывали кого-то «отдыхом» (бездельем).

16. Вы скрывали свою усталость.

Другой скрывал свою усталость.

17. Вы боролись со своей усталостью.

Другой боролся со своей усталостью.

18. Вы подавляли свою усталость таблетками.

Другой подавлял свою усталость таблетками.

19. Вы подавляли свою усталость алкоголем.

Другой подавлял свою усталость алкоголем.

20. Вы подавляли свою усталость чем-то (кофе, чай, шоколад, физические упражнения и т.п.).

Другой подавлял свою усталость.....

21. Вы сказали кому-то, что это помогает Вам от усталости.

Вам кто-то сказал, что это помогает ему от усталости.

Другой сказал кому-то, что это помогает ему от усталости.

Вы согласились с тем, что это помогает от усталости.

22. Вы устали от усталости.

Другой устал от усталости.

23. Что Вы могли бы предпринять такого, чтобы (Ваше имя) утомился?

24. Что Вы могли бы предпринять такого, чтобы у (Ваше имя) было бодрое состояние?

25. Вы работали без усталости.

Другой работал без усталости.

26. Вам присваивали атрибуты в связи с Вашим отношением к:

а). работе;

б). какой-то деятельности;

в). отдыху.

Вы присваивали себе подобные атрибуты.

а). Представьте что-нибудь.

б). Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а),(б),(а),(б) и т.д. до КЯ.

Болезнь

(болезненность, слабое здоровье)

Этот список лучше проходить с одитором.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а),(б),(а),(б) и т.д. до КЯ.

1. Вызовите в памяти болезнь.

И еще, и еще...до КЯ.

2. Вы сказали кому-то, что Вам плохо.

Кто-то сказал Вам, что ему плохо.

Другой сказал кому-то, что ему плохо.

Вы сказали себе, что Вам плохо.

3. Вы сказали кому-то, что больны.

Кто-то сказал Вам, что болен.

Другой сказал кому-то, что болен.

Вы сказали себе, что больны.

4. Вы сказали кому-то, что он болен.

Кто-то сказал Вам, что Вы больны.

Кто-то согласился с тем, что он болен.

Вы согласились с тем, что больны.

5. Вам сказали, что некто болен.

Вы сказали кому-то, что некто болен.

Другой сказал кому-то, что некто болен.

Вы согласились с тем, что некто болен.

6. У Вас было желание заболеть (получить травму).

Другой хотел заболеть.

7. Вы сказали кому-то, что хотите заболеть.

Кто-то сказал Вам, что хочет заболеть.

Другой сказал кому-то, что хочет заболеть.

Вы сказали себе, что хотите заболеть.

8. Чья-то болезнь вызвала у Вас зависть.

Ваша болезнь вызвала у кого-то зависть.

Чья-то болезнь вызвала у кого-то зависть.

9. Ваша болезнь привлекла к Вам внимание.

Чья-то болезнь привлекла к нему внимание.

Убеждайтесь в том, что Вы действительно устраняете временную дистанцию (фактор времени) между полученной картинкой и настоящим моментом.

10. Болезнь принесла Вам какую-то выгоду.

Болезнь другого дала ему выгоду.

11. Вы ушли от ответственности в болезнь.

Другой ушел от ответственности в болезнь.

12. Вам сказали, что от этого можно заболеть.

Вы сказали кому-то, что от этого можно заболеть.

Другой сказал кому-то, что от этого можно заболеть.

Вы сказали себе, что от этого можно заболеть.

13. Вам кто-то сказал, что он от этого заболел.

Вы сказали кому-то, что от этого заболели. Другой сказал кому-то, что от этого заболел.

Вы согласились с тем, что от этого можно заболеть.

14. Вы пытались помочь больному, но не смогли.

Кто-то пытался помочь Вам, больному, но не смог.

Другой пытался помочь больному, но не смог.

Вы пытались самостоятельно справиться с болезнью.

15. Вы переживали сочувствие к больному.

Кто-то сочувствовал Вам в связи с болезнью.

Другой сочувствовал кому-то в связи с болезнью.

Вы болели и Вам было жалко себя.

16. Вы симулировали болезнь.

Другой симулировал болезнь.

17. Вы боролись с болезнью.

Другой боролся с болезнью.

18. Процесс “Лекарства”.

19. Вы скрывали свою болезнь.

Другой скрывал свою болезнь.

Кто-то скрывал Вашу болезнь.

20. Вы боялись болезни (заболеть).

Другой боялся болезни (заболеть).

21. Вы сказали кому-то, что устали от болезни.

Другой сказал кому-то, что устал от болезни.

Вам сказал кто-то, что устал от болезни.

Вы сказали себе, что устали от болезни.

22. Вы беспокоились о своем здоровье.

Кто-то беспокоился о Вашем здоровье.

Другой беспокоился о чьм-то здоровье.

Кто-то беспокоился о своем здоровье.

23. Вам сказали, что у Вас со здоровьем не все в порядке.

Вы сказали кому-то, что у него со здоровьем не порядок.

Другой сказал кому-то, он слаб здоровьем.

Вы согласился с тем, что слабы здоровьем.

24. Вы сказали кому-то, что часто болеете.

Кто-то сказал Вам, что Вы часто болеете.

Вы сказали себе, что часто болеете.

Вы согласились с тем, что часто болеете.

25. Вы были абсолютно здоровы.

26. Что Вы могли бы предпринять для того, чтобы (Ваше имя) заболел?

27. Что Вы могли бы предпринять для того, чтобы (Ваше имя) был здоров?

28. Вам присваивали атрибуты в связи с состоянием Вашего здоровья.

Вы присваивали себе атрибуты в связи с состоянием собственного здоровья.

29. Вам присваивали атрибуты в связи с Вашей болезнью.

Вы присваивали себе атрибуты в связи с болезнью.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а),(б),(а),(б) и т.д. до КЯ.

На этом процессе особое внимание уделяется согласиям с тем, что человек слаб здоровьем, болен, болезненен, что различные причины могут вызвать болезнь и т.д.. Вполне вероятно, что Вы найдете целую кучу имплантов установленных авторитетом и подтвержденных Вашим опытом. К тому же эти импланты могут быть сделаны через НЕ: не ешь сосульки; не пей холодную воду; не ходи без шапки и т.п., а также расчетами на сочувствие, которые имеются у Вас, и собственными постулатами и последующими объяснениями для других, почему действия, основанные на этом постулате, разумны.

Запах

(обоняние, аллергия на запах)

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а),(б),(а),(б) и т.д. до КЯ.

1. Вы нюхали что-то плохое.

Другой оценил какой-то запах как плохой.

2. Вы нюхали что-то хорошее.

Другой оценил какой-то запах как хороший.

3. Вы сказали кому-то, что любите этот запах.

Кто-то сказал Вам, что ему нравится этот запах.

Другой сказал кому-то, что ему нравится этот запах.

Вы сказали себе, что Вам нравится этот запах.

4. Вы сказали кому-то, что терпеть не можете этот запах.

Кто-то сказал Вам, что терпеть не может этот запах.

Другой сказал кому-то, что терпеть не может этот запах.

Вы сказали себе, что терпеть не можете этот запах.

5. Вы сказали кому-то, что от этого запаха Вас тошнит.

Кто-то сказал Вам, что его тошнит от этого запаха.

Другой сказал кому-то, что его тошнит от этого запаха.

Вы сказали себе, что от этого запаха Вас тошнит.

6. Вы сказали кому-то, что от этого запаха Вам плохо.

Кто-то сказал Вам, что ему плохо от этого запаха.

Другой сказал кому-то, что ему плохо от этого запаха.

Вы сказали себе, что от этого запаха Вам плохо.

7. Вы сказали кому-то, что пахнет отвратительно.

Кто-то сказал Вам, что пахнет отвратительно.

Другой сказал кому-то, что пахнет отвратительно.

Вы сказали себе, что пахнет отвратительно.

Убеждайтесь в том, что Вы действительно устраняете временную дистанцию (фактор времени) между полученной картинкой и настоящим моментом.

8. Вы сказали кому-то, что на запах у Вас аллергия.

Кто-то сказал Вам, что на запах у него аллергия.

Другой сказал кому-то, что на запах у него аллергия.

Вы сказали себе, что на запах у Вас аллергия.

9. Запах был очень сильный.

Другой расценил запах как очень сильный.

10. Запах был дурманящий.

Другой расценил запах как дурманящий.

11. У Вас от запахов кружилась голова.

У другого от запахов кружилась голова.

12. Вы сказали кому-то, что не чувствуете запахов.

Кто-то сказал Вам, что не чувствует запахов.

Другой сказал кому-то, что не чувствует запахов.

Вы сказали себе, что не чувствуете запахов.

13. Вы скрыли, что чувствуете запах.

Другой скрыл, что чувствует запах.

14. Вы скрыли, что запах Вам нравится.

Другой скрыл, что запах ему нравится.

15. Есть запах, столь привлекательный для Вас, что Вы готовы вдыхать его все время.

16. На Вас воздействовали посредством запаха.

Вы воздействовали на кого-то посредством запаха.

17. Вы надышались какой-то «дряни».

Другой надышался какой-то «дряни».

18. Есть запах, который вызывает у Вас тревогу.

19. Есть запах, который повышает Ваше настроение.

20. Вам присваивали атрибуты в связи с Вашим отношением к запахам.

Вы присваивали атрибуты себе в связи с отношением к запахам.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а),(б),(а),(б) и т.д. до КЯ.

Скрывание

(прятание)

а). Представьте что-нибудь.

б). Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а),(б),(а),(б) и т.д. до КЯ.

1. Вы скрыли что-то от матери.

Мать скрыла что-то от Вас.

2. Вы скрыли что-то от отца.

Отец скрыл что-то от Вас.

3. Вы скрыли что-то от бабушки.

Бабушка скрыла что-то от Вас.

4. Вы скрыли что-то от деда.

Дед скрыл что-то от Вас.

5. Вы скрыли что-то от брата/сестры.

Брат/сестра скрыли что-то от Вас.

6. Вы скрыли что-то от семьи, в которой воспитывались.
 Семья скрыла что-то от Вас.
 7. Вы скрыли что-то от друга.
 Друг скрыл что-то от Вас.
 8. Вы скрыли что-то от сексуального партнера.
 Сексуальный партнер скрыл что-то от Вас.
 9. Вы скрыли что-то от брачного партнера.
 Брачный партнер скрыл что-то от Вас.
 10. Вы скрыли что-то от ребенка.
 Ребенок скрыл что-то от Вас.
 11. Вы скрыли что-то от своей семьи.
 В семье что-то скрывали от Вас.
 12. Вы скрыли, что Вам понравилось какое-то воздействие (прикосновение, звук, зрелище, вкус, запах, действие).
 Другой скрыл, что ему понравилось какое-то воздействие.
 13. Вы скрыли, что Вам не понравилось какое-то воздействие.
 Другой скрыл, что ему не понравилось какое-то воздействие.
 14. Вы скрыли что-то от учителя.
 Учитель скрыл что-то от Вас.
 15. Вы скрыли что-то от покровителя.
 Покровитель скрыл что-то от Вас.
 16. Вы скрыли что-то от себя.
 Другой скрыл что-то от себя.
 17. Вы скрывали свою сексуальную деятельность.
 Другой скрывал свою сексуальную деятельность.
 18. Вы скрывали пищу (еду).
 Другой скрывал пищу (еду).
 19. Вы скрывали свои мысли.
 Другой скрывал свои мысли.
 20. Вы скрывали свои развлечения.
 Другой скрывал свои развлечения.
 21. Вы скрывали свои эмоции.
 Другой скрывал свои эмоции.
 22. Вы скрывали, что Вам больно.
 Другой скрывал, что ему больно.
 23. Вы скрывали, что Вам плохо.
 Другой скрывал, что ему плохо.
 24. Вы скрывали свою болезнь.
 Другой скрывал свою болезнь.
 25. Вы скрывали, что Вам хорошо.
 Другой скрывал, что ему хорошо.
 26. Вы скрывали свою радость.
 Другой скрывал свою радость.
 27. Вы скрывали свое безделье.
 Другой скрывал свое безделье.
 28. Вы скрывали свою деятельность.
 Другой скрывал свою деятельность.
 29. Вы скрывали свою игру.
 Другой скрывал свою игру.
 30. Вы скрывали свое незнание.

Другой скрывал свое незнание.
 31. Вы скрывали свое знание о чем-то.
 Другой скрывал свое знание о чем-то.
 32. Вы скрывали свои навыки.
 Другой скрывал свои навыки.
 33. Вы скрывали свои способности.
 Другой скрывал свои способности.
 34. Вы скрывали свое непонимание.
 Другой скрывал свое непонимание.
 35. Вы скрывали свое понимание.
 Другой скрывал свое понимание.
 36. Вы скрывали свое жилье.
 Другой скрывал свое жилье.
 37. Вы скрывали одежду.
 Другой скрывал одежду.
 38. Вы скрывали предметы.
 Другой скрывал предметы.
 39. Вы скрывали деньги.
 Другой скрывал деньги.
 40. Вы скрывали информацию.
 Другой скрывал информацию.
 41. Вы скрывали время.
 Другой скрывал время.
 42. Вы скрывали пространство (местоположение).
 Другой скрывал пространство.
 43. Вы скрывали энергию.
 Другой скрывал энергию.
 44. Вы скрывали силу.
 Другой скрывал силу.
 45. Вы скрывали людей (человека).
 Другой скрывал людей (человека).
 46. Вы берегли тайну.
 Другой оберегал тайну.
 47. Процесс "Тайна".
 48. Вам нечего было скрывать.
 Другой ничего не скрывал.
 49. Вы скрывали свое тело.
 Другой скрывал свое тело.
 50. Вы скрывали части тела.
 Другой скрывал части тела.
 51. Вы скрывались.
 Другой скрывался.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

52. Вы скрывали свои желания.
 Другой скрывал свои желания.
 53. Вы скрывали свои цели.
 Другой скрывал свои цели.
 54. Вы скрывали свое общение (связи).
 Другой скрывал свое общение (связи).
 55. Вы скрывали свое расположение.
 Другой скрывал свое расположение.

56. Вы скрывали реальность.
Другой скрывал реальность.
57. Вы скрывали свое отношение к увиденному.
Другой скрывал свое отношение к увиденному.
58. Вы скрывали свое отношение к услышанному.
Другой скрывал свое отношение к услышанному.
59. Вы скрывали свое отношение к прикосновению.
Другой скрывал свое отношение к прикосновению.
60. Вы скрывали вкусовые ощущения.
Другой скрывал вкусовые ощущения.
61. Вы скрывали свое отношение к запаху.
Другой скрывал свое отношение к запаху.
62. Вы скрывали свое отношение к чему-то/кому-то.
Другой скрывал свое отношение к чему-то/кому-то.
63. Вы скрывали свои привычки.
Другой скрывал свои привычки.
64. Вы скрывали символы.
Другой скрывал символы.
65. Вы скрывали свои недостатки.
Другой скрывал свои недостатки.
66. Вы скрывали свое имя.
Другой скрывал свое имя.
67. Вы скрывали свое семейное положение.
Другой скрывал свое семейное положение.
68. Вы скрывали свое социальное положение.
Другой скрывал свое социальное положение.
69. Вы скрывали свое образование.
Другой скрывал свое образование.
70. Вы скрывали свой возраст.
Другой скрывал свой возраст.
71. Вы скрывали свои верования.
Другой скрывал свои верования.
72. Вы скрывали свои убеждения.
Другой скрывал свои убеждения.
73. Вам присваивали атрибуты в связи со скрыванием.
Вы присваивали атрибуты себе в связи со скрыванием.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а),(б),(а),(б) и т.д. до КЯ.

Значимость

(собственная важность, ценность, бытие кем-то, авторитет)

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а),(б),(а),(б) и т.д. до КЯ.

1. Вы что-то значили для кого-то.

Кто-то был значим для Вас.

Другой был значим для кого-то.

Вы ощущали собственную значимость.

2. Вам сказали/дали понять, что Вы значимы.

Вы сказали/дали понять кому-то, что он значим.

Другой сказал/дал понять кому-то, что он значим.

Вы сказали себе, что Вы значимы.

3. Вам сказали/дали понять, что Вы необходимы.

Вы сказали/дали понять кому-то, что он необходим.

Другой сказал/дал понять кому-то, что он необходим.

Вы сказали себе, что без Вас не обойтись.

4. Вы доказывали кому-то свою ценность.

Кто-то доказывал свою ценность Вам.

Другой доказывал кому-то свою ценность.

Вы убеждали себя в собственной ценности.

Убеждайтесь в том, что Вы действительно устраняете временную дистанцию (фактор времени) между полученной картинкой и настоящим моментом.

5. Ваш авторитет был признан.

Вы признали чей-то авторитет.

Другой признал чей-то авторитет.

Вы согласились с собственной значимостью.

6. Ваше лидерство было признано.

Вы признали чье-то лидерство.

Другой признал лидерство кого-то.

Вы признали собственное лидерство.

7. Вас наградили.

Другого наградили.

8. Вы доказали свою правоту — Вас признали.

Вы признали правоту другого.

Другой признал чью-то правоту.
 Вы согласились с собственной правотой.
 9. Вы чувствовали себя никчемным (никем).
 Другой чувствовал себя никчемным (никем).
 10. Вам сказали, что от Вас никакого толку.
 Вы сказали кому-то, что от него никакого толку.
 Другой указал кому-то на его никчемность.
 Вы согласились с собственной никчемностью.
 11. Вашу правоту не признали.
 Вы не признали чью-то правоту.
 Другой не признал чью-то правоту.
 Вы согласились с собственной неправотой.
 12. Вы потерпели фиаско (неудачу).
 Другой потерпел фиаско.
 13. Вам сказали, что Вы неспособны...
 Вы сказали кому-то, что он не способен...
 Другой сказал кому-то, что он не способен...
 Вы согласились с тем, что не способны...
 14. Вы сказали кому-то, что не можете...
 Вам сказали, что Вы не можете...
 Другой сказал кому-то, что он не может...
 Кто-то согласился с тем, что он не может...
 Вы согласились с тем, что не можете...
 15. Вы утратили свой авторитет.
 Другой утратил свой авторитет.
 16. Вам сказали, что Вы никто/ничто.
 Вы сказали кому-то, что он никто/ничто.
 Другой сказал кому-то, что он никто/ничто.
 Вы согласились с тем, что Вы никто/ничто.
 17. Вы не хотели быть причиной чего-то.
 Другой не хотел быть причиной чего-то.
 18. Вы сказали кому-то, что не отвечаете за это.
 Кто-то сказал Вам, что не отвечает за это.
 Другой сказал кому-то, что не отвечает за это.
 Вы согласились с тем, что не отвечаете за это.
 19. Вы сложили с себя ответственность.
 Другой сложил с себя ответственность.
 20. Вы хотели быть причиной чего-то.
 Другой хотел быть причиной чего-то.
 21. Вы сожалели, что были причиной чего-то.
 Другой сожалел, что был причиной чего-то.
 22. Вы сожалели, что отказались от ответственности.

Другой сожалел, что отказался от ответственности.
 23. Вы определили цель и достигли ее.
 Другой определил цель и достиг ее.
 24. Что Вы делаете такого, что разумно?
 -Почему это разумно?
 25. Вам присваивали атрибуты в связи с Вашей значимостью/незначимостью, важностью/неважностью, нужностью/ненужностью.
 Вы присваивали атрибуты себе в связи со значимостью/незначимостью, важностью/неважностью, нужностью/ненужностью.
а) Представьте что-нибудь.
б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а),(б),(а),(б) и т.д. до КЯ.

Мать

Самый сложный фактор второй динамики. Естественно присутствующий, защищенный общественной моралью, социокультурными аналогами и социальными мифами, он настолько сложен и неприступен, что большинство психологических направлений даже не рассматривает его.

Так что такое мать? Естественная причина ребенка и гарант его выживания. Наипервейший и наиглавнейший защитник и союзник, учитель и воспитатель, друг и... злейший враг. Почему враг?

Любое общество заинтересовано в воспроизводстве. И не просто в воспроизводстве, а в воспроизводстве послушных, легко управляемых и малопроблемных людей, отождествленных с какой-либо социальной функцией. С социальной позиции это совершенно резонно. Как социум может воздействовать на ребенка? Конечно же, через мать. Именно мать инмплантирует своему ребенку основные поведенческие схемы, систему восприятия и оценки реальности, устанавливает степень его причинности и закладывает базу для последующего социального воспитания (зомбирования). И именно поэтому социум стремится максимально подчинить себе женщину, делая ее следствием мужчины, социальных институтов, религии и вообще чего угодно, стремясь довести ее миромодель до домохозяйки: "печка-постель-печка". Во всем этом нет злого умысла. Это сложившийся и когда-то способствующий выживанию социальный механизм.

Технологический прогресс, повышение уров-

ня жизни, образование, феминистское движение и еще ряд факторов стремительно ворвались в жизнь и, не успев ассимилироваться в механизм социального воспроизводства, причудливо переплелись с ним, разрушив систему традиционного воспитания и внося массу противоречий в индивидуальное сознание, и сознание женщины в частности. Добавьте сюда семейные, клановые традиции и личные заморочки. Получается “НЕЧТО”, другое слово трудно подобрать, состоящее из сплошных противоречий. (Возможно, это одна из причин роста психических расстройств у женщин). А между тем, естественная роль матери сохраняется. Она по-прежнему остается для своего ребенка и защитником, и союзником, и воспитателем. И по-прежнему продолжает закладывать в него...НЕЧТО! Плюсуем к этому социальный тон, не поднимавшийся на протяжении пяти поколений выше антагонизма, и отсутствие национальной идеи, и всеобщее подавление личности, и социальную нестабильность, и... Получается безрадостная картина. Эмоциональный тон женщины, имеющей ребенка 3-5 лет, находится, в среднем, на уровне страха.

Что она заложит или уже заложила в ребенка? Страх, расчеты на сочувствие, безысходность, склонность к алкоголю и наркотикам, болезненность и неспособности, противоречивость характера, нестабильность психики, духовную нищету и многое другое [см. Наука выживания]. А взаимная рестимуляция мать-ребенок, взаимные оверты, стремление женщины сохранить свою причинность, хотя бы за счет ребенка? Достаточно тысячной доли всего этого, чтобы стать врагами. К счастью, изначальный тон ребенка высок, около 3.5, и должно произойти множество рестимуляций, прежде чем человек ощутит неприятие матери. К 20-25 годам почти каждый обнаруживает, что лучше дружить с матерью на расстоянии.

Но не надо делать вывод из всего вышесказанного, что все так плохо, вовсе нет. Отношения между матерью и ребенком могут быть гармоничны и иметь высокую степень понимания. Да и тон у матери может быть достаточно высоким.

Ниже приводится список позиций, подлежащих обязательной проверке и обработке вилками или потоками, если они дают реакцию.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а),(б),(а),(б) и т.д. до КЯ.

1. Мать отвергала Вас.
2. Мать сказала Вам, что Вы ничто/никто.
3. Мать сказала Вам, что Вы без нее ничто/никто.

4. Мать сказала Вам, что Вы ни на что не годитесь.
5. Мать считала (называла) Вас больным.
6. Мать считала (называла) Вас ненормальным.
7. Мать считала (называла) Вас несчастным.
8. Мать сказала, что Вы никому не нужны.
9. Мать считала (называла) Вас «бедным» (само слово, не смысл).
10. Мать сказала Вам, что Вы должны...
11. Мать сказала, что Вы не умеете работать.
12. Мать сказала, что у нас нет денег.
13. Мать говорила, что не в деньгах счастье (смысл).
14. Мать сказала, что Вы плохо питаетесь.
15. Мать сказала, что это плохо.
16. Мать сказала, что это хорошо.
17. Мать считала, что Вам надо больше отдыхать.
18. Мать хотела, чтобы Вы стали кем-то.
19. Мать боялась за Вас.
20. Мать сказала, что Вы плохо (не умеете) одеваетесь.
21. Мать обиделась на Вас.
Мать обиделась на другого.
22. Мать не одобрила Ваш выбор.
23. Мать не поддержала Вас.
24. Мать сказала, что Вы неправильно себя ведете.
25. Мать не доверяла Вам.
26. Мать контролировала Вас (следила, шпионила).
27. Мать критиковала Вас.
Убеждайтесь в том, что Вы действительно устраняете временную дистанцию (фактор времени) между полученной картинкой и настоящим моментом.
28. Мать наказывала Вас.
29. Мать скрывала от Вас что-то.
30. Мать жалела Вас (сочувствовала).
31. Мать считала, что Вам это не надо.
Мать считала, что ей это не надо.
32. Мать сказала, что дети — это обуза.
33. Мать сказала, что семья — это обуза.
34. Мать высказывалась по поводу мужчин.
35. Мать высказывалась по поводу женщин.
36. Мать высказывалась по поводу секса.
37. Мать высказывалась по поводу пищи.
38. Мать высказывалась по поводу развлечений.
39. Мать уважала кого-то.
40. У матери были авторитеты.
41. Мать сказала, что Вы на нее похожи.
Вы заметили свое сходство с матерью.

42. Вам сказали, что Вы похожи на мать. Вы согласились с этим.
 43. Мать высказывалась по поводу образования.
 44. Мать высказывалась по поводу работы.

а) Представьте что-нибудь.**б) Пусть другой представит что-нибудь.**

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

45. Мать запрещала Вам что-то смотреть.
 46. Мать запрещала Вам что-то слушать.
 47. Мать запрещала Вам к чему-то прикасаться.
 48. Мать запрещала Вам что-то пробовать.
 49. Мать запрещала Вам с кем-то общаться.
 50. Просмотрите все разрывы АРО с матерью.
 51. Мать пророчила Вам будущее.
 52. Вспомните все неприятности, которые Вам причинила мать. Вспомните все неприятности, которые Вы причинили матери.
 53. Мать применяла к Вам *рецидивный цикл.
 54. Вспомните все претензии, которые Вы имели к матери. Составьте список претензий и обработайте их вилками или потоками.
 55. Вам сказали, что мать — это святое.
 56. Вы согласились с тем, что мать — это святое. Подберите все основания для согласия с этим утверждением.
 57. Вы обвинили мать в своих проблемах.
 58. Вы сравнивали свою мать с другими матерями.
 59. Вы хотели, чтобы у Вас была другая мать.
 60. Вам сказали, что мать не любит Вас. Вы сказали кому-то, что мать не любит Вас. Мать сказала Вам, что не любит Вас. Вы сказали себе, что мать не любит Вас. Вы согласились с тем, что мать не любит Вас.
 61. Мать решала Ваши проблемы.
 62. Мать оберегала Вас от...
 63. Мать вмешивалась в Вашу жизнь.
 64. У Вас были хорошие отношения с матерью.
 65. Потеря матери обрабатывается процессом «Потери».

- Обязательно проверьте, не «продолжаете» ли Вы свою мать в своей жизни.
 66. Вы что-то не завершили вместе с матерью.
 67. Укажите сходство между матерью и Вами. Укажите различие между матерью и Вами. Проходить поочередно до КЯ.
 68. Процессы расщепления вейлансов. СВДП [9.12; 9.20; 10.2; 10.8; 11.2]. Эту позицию следует проходить вместе с одитором.
 69. Что Вы делаете разумного в связи с матерью?
 — Почему это разумно?
 70. Мать обиделась на Вас.
 71. Мать обиделась на другого.
 72. Вы увидели свою мать пьяной.
 73. Вы присваивали матери какие-либо атрибуты. Мать присваивала Вам какие-либо атрибуты.
 74. Мать сказала, что Вы можете делать что хотите.
 75. Мать сказала, что Вы можете идти куда хотите.

а) Представьте что-нибудь.**б) Пусть другой представит что-нибудь.**

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

Правота

(прямой провод причинности)

Не усердствуйте на этом списке, это тяжелый процесс, обращайтесь к нему не часто.

1. Вызовите в памяти случай, когда Вам не позволили быть правым.
2. Вы не позволили кому-то быть правым.
3. Другой не позволил кому-то быть правым.
4. Вы не позволили себе быть правым.

а) Представьте что-нибудь.**б) Пусть другой представит что-нибудь.**

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а),(б),(а),(б) и т.д. до КЯ.

Удовольствие

0. Вызовите в памяти ожидание удовольствия.

И еще, и еще...до КЯ.

Вызовите в памяти случай, когда:

1. Вы хотели получить удовольствие от ожидания.
 2. Вы хотели получить удовольствие от участия в таинстве.
 3. Вы хотели получить удовольствие от секса.
 4. Вы хотели получить удовольствие от пищи.
 5. Вы хотели получить удовольствие от развлечений.
 6. Вы хотели получить удовольствие от зрелища.
 7. Вы хотели получить удовольствие от услышанного.
 8. Вы хотели получить удовольствие от прикосновения.
 9. Вы хотели получить удовольствие от вкусовых ощущений.
 10. Вы хотели получить удовольствие от запаха.
 11. Вы хотели получить удовольствие от ощущений в теле.
- Убеждайтесь в том, что Вы действительно устраняете временную дистанцию (фактор времени) между полученной картинкой и настоящим моментом.*
12. Вы хотели получить удовольствие от причастности к символам.
 13. Вы хотели получить удовольствие от процесса мышления.
 14. Вы хотели получить удовольствие от усилий.
 15. Вы хотели получить удовольствие от переживания эмоций.
 16. Вы хотели получить удовольствие от скрывания чего-либо.
 17. Вы хотели получить удовольствие от хранения чего-либо.
 18. Вы хотели получить удовольствие от обладания чем-то.
 19. Вы хотели получить удовольствие от подчинения чего-либо.
 20. Вы хотели получить удовольствие от дарения (отдавания).

21. Вы хотели получить удовольствие от стремления к чему-либо.

22. Вы хотели получить удовольствие через проявление интереса.

23. Вы хотели получить удовольствие от управления чем-либо/кем-либо.

24. Вы хотели получить удовольствие посредством тела.

25. Вы хотели получить удовольствие от общения.

26. Вы хотели получить удовольствие от взаимодействия с кем-то/чем-то.

27. Вы хотели получить удовольствие от процесса познания.

28. Вы хотели получить удовольствие (фактор «хотения»).

— Каким еще образом Вы могли бы получить удовольствие?

И еще, и еще...до КЯ.

29. Пройдите эти же позиции, с 1 по 28, предварительно их командой:

«Вызовите в памяти случай, когда Вы хотели доставить удовольствие кому-либо...» и завершите проход вопросом: — Каким еще образом Вы могли бы доставить удовольствие кому-то?

а) Представьте, что Вы доставляете кому-то удовольствие.

б) Пусть другой представит что-нибудь подобное.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а),(б),(а),(б) и т.д. до КЯ.

Тело

Этот процесс не предназначен для обработки проблем тела.

1. Какие у Вас претензии к собственному телу?

и если Вы имеете таковые, то:

— Какие у Вас основания для предъявления претензий?

— Что Вы намерены предпринять в связи с этим?

2. Ваше тело критиковали.

и если такое было, то:

— На каком основании?

— Что Вы намерены предпринять в связи с этим?

3. Вашим телом восхищались.
и если такое было, то:
— На каком основании?

- а) Представьте что-нибудь.**
б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а),(б),(а),(б) и т.д. до КЯ.

Чувство долга

Типичный социальный имплантант, подменяющий способность принимать ответственность.

Вспомните случай когда:

1. Кто-то считал, что Вы должны...(по отношению к кому-то/чему-то)
2. Вы считали, что кто-то должен...(по отношению к кому-то/чему-то)
3. Кто-то считал, что Вы должны...(по отношению к нему)
4. Вы считали, что кто-то должен...(по отношению к Вам)
5. Другой считал, что кто-то должен...(по отношению к Вам)
6. Кто-то считал, что должен...(по отношению к Вам)
7. Вы считали, что должны.....(по отношению к кому-то/чему-то)
Вышеперечисленные позиции проходятся со следующими терминалами: **ребенок, сексуальный партнер, брачный партнер, мать, отец, брат, сестра, другие близкие люди, семья, группа, организация, начальник, покровитель, социум, человечество, животные, растения, неживые объекты, бог, дьявол, духи, предметы владения**, а также **действия** согласно **шкале DEI**.
8. Вы считали, что должны быть активны. Другой считал, что должен быть активен. Вы понуждали кого-то к активности. Кто-то понуждал Вас к активности. Вы понуждали к активности себя.
—Почему это разумно?
—И как Вы этого добивались?
9. Кто-то подавлял Вашу активность. Вы подавляли чью-то активность. Другой подавлял чью-то активность. Вы подавляли собственную активность.

- Почему это разумно?
—И как Вы этого добивались?
10. Вы считали, что должны соответствовать...
Другой считал, что Вы должны соответствовать...
Кто-то считал, что должен соответствовать...
Вы считали, что кто-то должен соответствовать...
(обстановке, условиям, сложившемуся мнению, должности, социальному положению, месту, времени и т.п.)
—Почему это разумно?
—И как Вы этого добивались?
11. Вы руководствовались мыслью: “Мы в ответе за всех, кого приручили” (ввели в зависимость).
—Почему это разумно?
—И как Вы этому следовали?
—Кто из близких Вам людей считал также?
12. Вы не понимали, почему вы должны...
Другой не понимал, почему он должен...
13. Вы считали, что должны поддерживать порядок.
—Почему это разумно?
—И как Вы это делали?
—Кто из близких Вам людей считал также?
14. Вы считали, что должны поддерживать стабильность.
—Почему это разумно?
—И как Вы это делали?
—Кто из близких Вам людей считал также?
15. Вы считали, что должны все контролировать.
—Почему это разумно?
—И как Вы это делали?
—Кто из близких Вам людей считал также?
- а) Представьте что-нибудь.**
б) Пусть другой представит что-нибудь.

Бессознательность

Этот список лучше проходить с одитором. Не часто обращайтесь к этому списку.

- а) Представьте что-нибудь.**
б) Пусть другой представит что-нибудь.

1. Вызовите в памяти бессознательность. И еще, и еще...до КЯ.
2. Вы потеряли сознание.

Другой потерял сознание.

3. Вы сказали кому-то, что у Вас голова не работает.

Кто-то сказал Вам, что у Вас голова не работает.

Кто-то сказал кому-то, что у него голова не работает.

Вы сказали кому-то, что у него голова не работает.

Кто-то согласился с тем, что у него голова не работает.

Вы согласились с тем, что у Вас голова не работает.

4. Предметы были мягкими и расплывчатыми.

Предметы были твердыми и четкими.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

5. Вы не могли собраться с мыслями.

Другой не мог собраться с мыслями.

6. Вы были пьяны, и Вам это нравилось.

Другой был пьян, и ему это нравилось.

Вы были пьяны, и Вам было плохо.

Другой был пьян, и ему было плохо.

7. Вы были под наркозом.

Другой был под наркозом.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

8. Вас подвергли гипнотической обработке.

Другой был под гипнозом.

9. Вы были в трансе.

Другой был в трансе.

10. Вы пытались помочь человеку, находящемуся без сознания.

Кто-то пытался помочь Вам, но не смог.

Другой пытался помочь кому-то, но не сумел.

Вы пытались удержать собственное сознание.

11. Вы оправдались перед кем-то тем, что плохо соображаете («голова не работает»).

Кто-то оправдался перед Вами тем, что плохо соображает.

Другой оправдался перед кем-то тем, что плохо соображает («голова не работает»).

Вы оправдались перед собой тем, что плохо соображаете.

12. Вызовите в памяти бессознательность в связи с ожиданием, тайной, сексом, пищей, символами, думанием, эмоциями, апатией, горем, стыдом, замешательством, ужасом, страхом, гневом, яростью,

антагонизмом, скукой, весельем, радостью, энтузиазмом, эйфорией. Пройдите все эти позиции последовательно и тщательно.

13. Вызовите в памяти бессознательность в связи с холодом, жарой, физической усталостью, умственным утомлением, тяжестью, болью, алкоголем, лекарствами, наркозом, движением, общением, сном, гипнозом, какой-то деятельностью, природными проявлениями.

14. Вызовите в памяти бессознательность в связи с услышанным, увиденным, прикосновением, запахом, вкусом, еще каким-либо восприятием, сочувствием, участием, согласием.

15. Вызовите в памяти бессознательность в связи с **(см. шкала DEI).**

16. Сознание было необычайно ясным.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Для полной обработки бессознательности применяется процессинг «усилий». Ощутимый, но иногда неустойчивый эффект дают «парные модели». В значительной степени, бессознательность можно разрядить «дихотомией»:

а) Приходящий поток бессознательности.

б) Исходящий поток бессознательности.

в) Приходящий поток осознания.

г) Исходящий поток осознания.

Бывает, что запускается кольцевой поток, замкнутый на самого себя. Не проходите этот поток, пока не разрядите приходящие и исходящие потоки. Иногда можно обнаружить проходящие мимо встречные белый и черный потоки. Наблюдайте их, пока они не исчезнут, но если заметите, что Вас втягивает в апатию, то прекратите процесс, стабилизируйте состояние и обратитесь к одитору.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Убеждайтесь в том, что Вы действительно устраняете временную дистанцию (фактор времени) между полученной картинкой и настоящим моментом.

Ожидание

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

1. Вызовите в памяти состояние ожидания. И еще, и еще...до КЯ.
2. Вы кого-то ждали. Кто-то ждал Вас. Другой ждал кого-то. Вам ничего не оставалось, как только ждать.
3. Ваше ожидание затянулось. Ожидание другого затянулось.
4. Ваши ожидания не оправдались. Ожидания другого не оправдались.
5. Вы напрасно кого-то ждали. Кто-то напрасно ждал Вас. Другой напрасно ждал кого-то. Вы ждали непонятно чего.
6. Ожидание утомило Вас. Ожидание утомило другого.
7. Вам сказали, чтобы Вы ждали. Вы сказали кому-то, чтобы он ждал. Другой сказал кому-то, чтобы он ждал. Вы сказали себе, что придется ждать.
8. Ваше ожидание было тревожным. Ожидание другого было тревожным.
9. Ваше ожидание было радостным. Ожидание другого было радостным.
10. Вы сказали кому-то, что ждать больше нечего. Кто-то сказал Вам, что ждать больше нечего. Другой сказал кому-то, что ждать больше нечего.
11. Ваше ожидание было прервано. Вы прервали чье-то ожидание. Другой прервал чье-то ожидание. Вы прервали собственное ожидание.
12. Припомните все свои суждения по поводу ожидания. — У кого были такие же суждения?
13. Припомните все свои привычки и ритуалы в связи с ожиданием. — У кого были такие же привычки?

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Тайна

В жизни многих людей тайна может иметь весьма осязаемое значение. Часто неосознаваемое, как бы естественное присутствие тайны может отравить всю жизнь человека. Такое случается, когда человек имел несчастье родиться в каком-нибудь “закрытом” городе, учился в “закрытом” ВУЗе, работал на “ящике”, был связан с обслуживанием тайны. Возможно, что в его семье был устойчивый фон секретности, таинственности, не вынесения “сора из избы”. Очень существенное влияние могли оказать близкие человека своим опасением, что кто-то что-то о них узнает, что-то подумает, что-то скажет и т.д. На последних позициях можно проходить, в подходящих местах, следующие расширения: Ваша мать; Ваш отец; Ваш (родственник); Ваш учитель; Ваш друг; Ваш сексуальный партнер; Ваш ребенок; Ваш союзник; кто-то авторитетный для Вас, подставляя эти терминалы вместо слов “кто-то” и “другой”.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

1. Вам сказали, чтобы Вы хранили тайну. Вы сказали кому-то, что надо хранить тайну. Другой сказал кому-то, что надо хранить тайну. Вы согласились с тем, что надо хранить тайну.
2. Кто-то опасался за сохранность тайны. Вы опасались за сохранность тайны.
3. Вызовите в памяти ощущение тайны (таинственности, секретности). И еще, и еще...до КЯ.
4. Вас кто-то посвятил в тайну. Вы кого-то посвятили в тайну. Другой кого-то посвятил в тайну. Вы создали тайну.
5. Вы заинтересовались тайной. Другой заинтересовался тайной.
6. Вы пытались разгадать тайну, но не сумели. Другой пытался разгадать тайну, но не сумел.
7. Вы хранили тайну. Другой хранил тайну.
8. Тайна стала для вас неинтересна. Другой потерял интерес к тайне.
9. Вы сказали кому-то, что обожаете тайны. Кто-то сказал Вам, что обожает тайны. Другой сказал кому-то, что обожает тайны. Вы согласились с тем, что обожаете тайны.

10. Вам не дали информацию, сославшись на тайну.

Вы не дали кому-то информацию, сославшись на тайну.

Другой что-то скрыл, сославшись на тайну.

11. Вы оправдались перед кем-то, сославшись на тайну.

Кто-то оправдался перед Вами, сославшись на тайну.

Другой оправдался перед кем-то, сославшись на тайну.

Вы оправдались перед собой, сославшись на тайну.

12. Вы извлекли из тайны пользу.

Другой извлек из тайны пользу.

13. Вам доверили тайну, а Вы не сохранили ее.

Вы доверили тайну кому-то, а он не сохранил ее.

Другой доверил тайну кому-то, а тот не сохранил ее.

Вы не смогли сохранить собственную тайну.

14. Вы участвовали в таинстве.

Другой участвовал в таинстве.

15. Тайна была Вам «до лампочки».

Другой совершенно не интересовался тайной.

16. Вы жили в среде повышенной секретности.

Другой жил в среде повышенной секретности.

Убеждайтесь в том, что Вы действительно устраняете временную дистанцию (фактор времени) между полученной картинкой и настоящим моментом.

17. Вспомните свои ритуалы и привычки в связи с тайной.

— У кого были такие же ритуалы и привычки?

18. Вам присваивали атрибуты в связи с Вашим отношением к тайне.

Вы присваивали себе атрибуты в связи с собственным отношением к тайне.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

19. К тайне вполне применимы дихотомии:

а). входящий поток секретности;

б). исходящий поток секретности;

в). входящий поток открытости;

г). исходящий поток открытости.

А также кольцевые и проходящие встречные потоки.

СТЫДЛИВОСТЬ И ЧУВСТВО ВИНЫ

Оба эти состояния, в большинстве случаев, являются результатом т.н. рецестивного цикла.

Рецестивный цикл является “естественной” составляющей культуры. Он настолько широко распространен и привычен, что не осознается, хотя действие его очень эффективно.

ВЫГЛЯДИТ ЭТО ТАК:

1. **Вызвать в человеке чувство стыда или вины**, заслуженное или ложное.

2. Наказать (необязательно).

3. **Простить.**

4. Подсластить (необязательно).

И снова, и снова...

Чем чаще и планомернее применяется этот цикл, тем быстрее и полнее человек попадает в зависимость к тому, кто его применяет. Здесь можно было бы говорить о подавляющей личности и ситуации ПИН (ПОСТОЯННОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ПОДАВЛЯЮЩИХ ФАКТОРОВ) [Правильный перевод: (Потенциальный Источник Неприятностей), поскольку человек находящийся под воздействием сапрессинга (подавления) не способен на осуществление рациональных действий] но, к сожалению, применение этого цикла маскируется благими намерениями, а глубокая интеграция его в культуру не позволяет в полной мере идентифицировать его с ситуацией ПИН. Поэтому и приходится рассматривать его отдельно.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

1. Вызовите в памяти чувство вины

Вызовите в памяти чувство стыда.

Проходить поочередно до КЯ.

2. Кто-то применял к Вам рецестивный цикл.

Вы применяли к кому-то рецестивный цикл.

Другой применял к кому-то рецестивный цикл.

Вы применяли к себе рецестивный цикл.

Стыдливость и чувство вины могут развиться в результате действия т.н. социокультурных аналогов или заимствованных поведенческих схем. Существенное влияние может оказывать местечковая или семейная мораль. Стыдливость и чувство вины могут быть веилансного происхождения или возникнуть в результате совершенных проступков.

3. Вы сказали кому-то, что Вам стыдно.
Кто-то сказал вам, что ему стыдно.
Другой сказал кому-то, что ему стыдно.
Вы пристыдили себя.
4. Вы сказали кому-то, что чувствуете вину.
Кто-то сказал вам, что чувствует вину.
Другой сказал кому-то, что чувствует вину.
Вы согласились с тем, что виноваты.
5. Вас пристыдили.
Вы стыдили кого-то.
Другой стыдил кого-то.
Вам было стыдно за себя.
6. Вас кто-то обвинял.
Вы кого-то обвиняли.
Другой обвинял кого-то.
Вы винули себя.
7. От Вас требовали, чтобы Вы признали вину.
Вы требовали от кого-то, чтобы он признал вину.
Другой требовал от кого-то, чтобы он признал вину.
Вы согласились с тем, что надо признать вину.
8. Вам было стыдно за кого-то.
Кому-то было стыдно за Вас.
Другому было стыдно за кого-то.
Вам было стыдно за себя.
9. Вы взяли чью-то вину на себя.
Кто-то взял Вашу вину на себя.
Другой взял чью-то вину на себя.
Вы почему-то чувствовали себя виноватым.
10. Вас принуждали в чем-то признаться.
Вы принуждали кого-то в чем-то признаться.
Другой принуждал кого-то в чем-то признаться.
Вы согласились с тем, что надо признаться.
11. Вы признались, и Вас наказали.
Другой признался, и его наказали.
12. Вы признались, и Вас простили.
Другой признался, и его простили.
13. Вас пытались обвинить, но не сумели.
Вы пытались обвинить кого-то, но не сумели.
Другой пытался обвинить кого-то, но не сумел.
Вы взяли вину на себя, но Вам не поверили.
14. Вы сказали правду, но Вам не поверили.
Кто-то сказал Вам правду, но Вы ему не поверили.
Другой сказал кому-то правду, но ему не поверили.
Вы не могли поверить себе.
15. Вы соврали, и Вам поверили.
Вас обманули.
Другой обманул кого-то.
Вы обманули самого себя.
16. Вам сказали, что у Вас совести нет.
Вы сказали кому-то, что у него совести нет.
Другой сказал кому-то, что у него совести нет.
Вы согласились с тем, что у Вас совести нет.
17. Вы восхитились кем-то, кто победил Вас.
Вами восхитился кто-то, кого Вы победили.
Побежденный восхитился победителем.
Вы признали свое поражение.
18. Вам вынесли приговор (навесили ярлык).
Вы вынесли приговор кому-то.
Другой приговорил кого-то.
Вы вынесли приговор себе.
19. Вас осудили.
Вы осудили кого-то.
Другой осудил кого-то.
Вы осудили себя.
20. Вам сказали, что Вы плохой.
Вы сказали кому-то, что он плохой.
Другой сказал кому-то, что он плохой.
Вы согласились с тем, что Вы плохой.
21. Вам сказали, что Вы хороший.
Вы сказали кому-то, что он хороший.
Другой сказал кому-то, что он хороший.
Вы согласились с тем, что Вы хороший.
22. Вы считали, что вас надо наказать.
Другой считал, что его надо наказать.
23. Вы избежали наказания.
Другой избежал наказания.
24. Вам кто-то сказал, что справедливость восторжествует.
Вы сказали кому-то, что справедливость восторжествует.
Другой сказал кому-то, что справедливость восторжествует (победит).
Вы согласились с тем, что справедливость восторжествует.
25. Вы искали защиты у кого-то.
Кто-то искал защиты у Вас.
Другой искал защиты у кого-то.
Вы решили защищать себя сами.
26. Вы пытались задобрить кого-то.
Кто-то пытался задобрить Вас.
Другой задабривал кого-то.
Вы задабривали себя.
27. Вас шантажировали.
Вы шантажировали кого-то.
Другой шантажировал кого-то.
Вы шантажировали себя.

28. Вас обсуждали (сплетничали).
Вы обсуждали кого-то.
Другой обсуждал кого-то.
Вы обсуждали самого себя.
29. Вам нечего было стыдиться.
30. Вы чувствовали себя правым.
Убеждайтесь в том, что Вы действительно устраняете временную дистанцию (фактор времени) между полученной картинкой и настоящим моментом.
31. Вас оценивали.
Вы оценивали кого-то.
Другой оценивал кого-то.
Вы оценивали себя.
32. Что Вы могли бы предпринять для того, чтобы почувствовать себя виноватым?
Что Вы могли бы предпринять для того, чтобы испытать чувство стыда?
33. Вам присваивали атрибуты в связи с Вашей стыдливостью/бесстыдством.
34. Вам присваивали атрибуты в связи с Вашим чувством вины.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Скука

(неинтересно, «одно и то же»)

В данном случае имеется в виду состояние, а не стабильный эмоциональный тон (см. шкалу тонов).

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

1. Вызовите в памяти состояние скуки.
И еще, и еще...до КЯ.
2. Вы скучали.
Другой скучал.
3. Вы сказали кому-то, что Вам скучно.
Кто-то сказал Вам, что ему скучно.
Другой сказал кому-то, что ему скучно.
Вы сказали себе, что Вам скучно.
4. Вам кто-то сказал, что это скучно (неинтересно).
Вы сказали кому-то, что это скучно.
Другой сказал кому-то, что это скучно.
Вы согласились с тем, что это скучно.
5. Вам сказали, что с Вами неинтересно.
Вы сказали кому-то, что с ним неинтересно.
Другой сказал кому-то, что с ним скучно.

- Кто-то согласился с тем, что он скучный человек.
- Вы согласились с тем, что Вы неинтересный человек.
6. Вы сказали о ком-то, что он скучный.
Вам сказали о ком-то, что некто скучный.
Другой сказал кому-то, что некто неинтересный.
Вы согласились с тем, что некто неинтересный.
7. Вы пытались заинтересовать кого-то, но не смогли.
Кто-то пытался заинтересовать Вас, но не смог.
Другой пытался заинтересовать кого-то, но не смог.
Вы пытались заинтересоваться, но не смогли.
8. Секс был Вам не интересен.
Другому секс был не интересен.
9. Пища была Вам не интересна.
Другому пища была не интересна.
10. Развлечения были Вам не интересны.
Другому развлечения были не интересны.
11. Мысли были Вам не интересны.
Другому мысли были не интересны.
12. То, что Вы делали, было Вам не интересно.
Другой делал что-то без интереса.
13. Люди были Вам не интересны.
Другому люди были не интересны.
14. То, что окружало Вас, было не интересно.
Другой не находил интереса в своем окружении.
15. Ваше общение было скучным.
Общение другого было не интересным.
16. Прикосновение вызывало у Вас скуку (в лучшем случае).
Другой реагировал на прикосновение подобным образом.
17. То, что Вы слышали, было Вам не интересно.
Другой скучающе слушал.
18. Зрелище вызывало у Вас скуку.
Другой смотрел незаинтересованно.
19. Разговор был Вам не интересен.
Другой скучал от разговоров.
20. Вы сказали кому-то, что все вокруг одно и то же.
Кто-то сказал Вам, что все вокруг одно и то же.
Другой сказал кому-то, что все вокруг одно и то же.
Вы сказали себе, что все вокруг одно и то же.
21. *****

22. Вы сказали кому-то, что жизнь скучна и жить не интересно (тоскливо).
 Кто-то сказал Вам, что жить не интересно.
 Другой сказал кому-то, что жизнь скучна.
 Вы сказали себе, что жизнь не интересна.

23. Вы отказались от чего-то, сославшись на скуку.
 Другой отказался от чего-то, сославшись на скуку.

24. Вы оправдались тем, что Вам не интересно.
 Кто-то оправдался тем, что ему не интересно.

25. Все вокруг было серое и унылое.

26. Вы ждали, и Вам было скучно.

27. Вы боролись со скукой.
 Другой боролся со скукой.

28. Ваши действия были порождены скукой.
 Другой что-то делал со скуки.

29. Что Вы могли бы предпринять для того, чтобы (Ваше имя) заскучал?

30. Что Вы могли бы предпринять для того, чтобы (Ваше имя) никогда не испытывал скуку?

31. Вы сказали кому-то, что скучали по нему.
 Кто-то сказал, что соскучился по Вам.
 Другой сказал кому-то, что скучает о ком-то.
 Вы сказали себе, что соскучились по кому-то.

32. Вам сказали, что без Вас скучно.
 Вы сказали кому-то, что без него скучно.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а),(б),(а),(б) и т.д. до КЯ.

Непонимание

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

1. Вспомните состояние непонимания.
 И еще, и еще...до КЯ.

2. Вспомните случай, когда Вы не понимали что-то.
 Другой не понимал что-то.

3. Вы сказали кому-то, что не понимаете.
 Кто-то сказал Вам, что не понимает.
 Другой сказал кому-то, что не понимает.
 Вы сказали себе, что не понимаете.

4. Вы продемонстрировали кому-то свое непонимание.
 Кто-то продемонстрировал Вам свое непонимание.
 Другой демонстрировал кому-то свое непонимание.
 Вы действительно не понимали.

5. Вам сказали, что Вы не можете понимать...
 Вы сказали кому-то, что он не может понимать...
 Другой сказал кому-то, что он не может понимать...
 Кто-то согласился с тем, что не может понимать.
 Вы согласились с тем, что не можете понимать.

6. Вас не поняли.
 Вы не поняли кого-то.

7. Вы что-то не поняли и сожалели об этом.
 Другой что-то не понял и сожалел об этом.

8. Вы обнаружили причину чьего-то непонимания.
 Кто-то обнаружил причину Вашего непонимания.
 Другой выяснил причину чьего-то непонимания.
 Вы обнаружили причину собственного непонимания.

9. Ваше непонимание злило кого-то.
 Чье-то непонимание злило Вас.
 Другой злился из-за чьего-то непонимания.
 Вы злились из-за собственного непонимания.

10. Вы хотели понять, но Вам не смогли объяснить.
 Вы что-то не смогли объяснить кому-то.
 Другой не смог объяснить что-то кому-то.
 Вы не смогли что-то объяснить самому себе.

11. Вам сказали, что вам не надо это понимать.
 Вы сказали кому-то, что ему это не надо понимать.
 Другой сказал кому-то, что ему это не надо понимать.
 Кто-то согласился с тем, что ему это понимать не надо.
 Вы согласились с тем, что Вам это понимать не надо.

12. Вы скрывали свое непонимание.
 Другой скрывал свое непонимание.

13. Вы скрыли, что поняли.
Другой скрыл, что понял.
14. Вы сказали кому-то, что не хотите этого понимать.
Кто-то сказал Вам, что не хочет этого понимать.
Другой сказал кому-то, что не хочет этого понимать.
Вы сказали себе, что не хотите этого понимать.
15. Вы не понимали самого себя.
Другой не понимал самого себя.
16. Вас принуждали понимать...
Вы принуждали кого-то понимать...
17. Вы сказали кому-то, что это трудно понять.
Кто-то сказал Вам, что это трудно понять.
Другой сказал кому-то, что это трудно понять.
Кто-то согласился с тем, что это трудно понять.
Вы согласились с тем, что это трудно понять.
18. Вы оправдались перед кем-то тем, что не поняли.
Кто-то оправдался перед Вами тем, что не понял.
Другой оправдался перед кем-то тем, что не понял.
Вы оправдались перед собой тем, что не поняли.
Убеждайтесь в том, что Вы действительно устраняете временную дистанцию (фактор времени) между полученной картинкой и настоящим моментом.
19. Вы мотивировали кому-то свое непонимание.
Кто-то мотивировал Вам свое непонимание.
Другой мотивировал кому-то свое непонимание.
Вы объяснили себе, почему Вы не понимаете.
20. Вам присваивали атрибуты в связи с Вашей неспособностью понимать.
Вы присваивали атрибуты себе в связи с непониманием.
21. Вы присваивали атрибуты кому-то в связи с его непониманием.
Другой присваивал атрибуты кому-то в связи с его непониманием.
22. Что Вы могли бы предпринять для того, чтобы (Ваше имя) не мог понимать?
23. Что Вы могли бы предпринять для того, чтобы кто-то (возможна подстановка терминала) не мог понимать Вас?

24. Что Вы могли бы предпринять для того, чтобы (Ваше имя) имел высокую степень понимания?
25. Что Вы могли бы предпринять для того, чтобы Вас всегда понимали (кто угодно и где угодно)?

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а),(б),(а),(б) и т.д. до КЯ.

Не помню

(забывчивость, плохая память)

Плохая память в отношении собственного жизненного опыта, отдельных участков трака или в отношении повседневных дел может быть объяснена утратой контроля за механизмом (автоматикой) памяти. Основные причины следующие:

а). Жизненный опыт может быть подавлен постулатами, неудачами, проступками и оправданиями, непризнанными ошибками, гипнотическими и наркогипнотическими внушениями, согласиями с авторитетами и распространенными суждениями, потерями.

б). Т-трак может быть подавлен всеми из вышеперечисленных причин, а также рядом причин, которые здесь не рассматриваются.

в). Повседневная (бытовая) забывчивость может происходить из всего вышеперечисленного и, как правило, напрямую соотносится со способностью принимать ответственность.

г). Качество памяти напрямую связано со способностью осуществлять управление.

На работе памяти может сказываться качество питания, в частности, углеводный баланс, протеиновая диета и наличие витаминов группы "Б".

Данный процесс следует проходить не смотря на то, что при прохождении списков самоанализа, Вы уже уделяли значительное внимание данной теме. Вероятность того, что Вы получите новый материал очень высока.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

1. Вспомните случай, когда Вы вспоминали что-нибудь.

И еще, и еще...до КЯ.

2. Вспомните случай, когда Вы решили, что что-то плохое было неважно.

И еще, и еще...до КЯ.
 3. Вы сказали кому-то, что не помните...
 Кто-то сказал Вам, что не помнит...
 Другой сказал кому-то, что не помнит...
 Вы сказали себе, что не помните.
 4. Вы сказали кому-то, что у Вас памяти нет.
 Кто-то сказал Вам, что у него памяти нет.
 Другой сказал кому-то, что у него памяти нет.
 Вы сказали себе, что у Вас памяти нет.
 5. Вы сказали кому-то, что у него памяти нет.
 Кто-то сказал Вам, что у вас памяти нет.
 Кто-то согласился с тем, что у него памяти нет.
 Вы согласились с тем, что у Вас памяти нет.
 6. Вы сказали кому-то, что это лучше забыть, не помнить.
 Кто-то сказал Вам, что это лучше забыть.
 Другой сказал кому-то, что это надо забыть.
 Кто-то согласился с тем, что это лучше забыть.
 Вы согласились с тем, что это лучше забыть.
 7. Вам сказали, что Вы не можете этого помнить.
 Вы сказали кому-то, что он не может этого помнить.
 Кто-то согласился с тем, что не может этого помнить.
 Вы согласились с тем, что не можете этого помнить.
 8. Вы хотели что-то забыть.
 Другой хотел что-то забыть.
 9. Вы что-то забыли.
 Другой что-то забыл.
 10. Вы сказали кому-то, что забыли...
 Кто-то сказал Вам, что забыл...
 Другой сказал себе, что забыл...
 Вы сказали себе, что опять забыли...
 11. Вы сказали кому-то, что этого нельзя забывать.
 Кто-то сказал Вам, что этого нельзя забывать.
 Другой сказал кому-то, что этого нельзя забывать.
 Кто-то согласился с тем, что этого нельзя забывать.
 Вы согласились с тем, что этого нельзя забывать.
 12. Вы что-то забыли и сожалели об этом.
 Другой что-то забыл и сожалел об этом.
 13. Вы оправдались перед кем-то тем, что забыли.

Кто-то оправдался перед Вами тем, что забыл.
 Другой оправдался перед кем-то тем, что забыл.
 Вы оправдались перед собой тем, что забыли.
 14. Вас принуждали что-то вспомнить.
 Вы принуждали кого-то что-то вспомнить.
 Другой принуждал кого-то вспоминать.
 Вы заставляли себя что-то вспомнить.
 15. Вы хотели что-то вспомнить, но не могли (заклинило).
 Другой хотел вспомнить, но не мог.
 16. Вы скрывали, что не можете вспомнить.
 Другой скрывал, что не может вспомнить.
 17. Вы сделали вид, что не помните кого-то или что-то.
 Другой сделал вид, что не помнит.
 18. Вы сделали вид, что не можете вспомнить.
 Другой сделал вид, что не может вспомнить.
 19. Вам присваивали атрибуты в связи с Вашей памятью.
 Вы себе присваивали атрибуты в связи с памятью.
 20. Вы сказали кому-то, что все помните, ничего никогда не забываете.
 Кто-то сказал Вам, что ничего не забывает.
 Другой сказал кому-то, что ничего не забывает.
 Память была предметом Вашей гордости.
 21. У кого из близких Вам людей была плохая память?
 Процессы расщепления вейлансов.
 22. Что Вы могли бы предпринять для того, чтобы у (Ваше имя) были проблемы с памятью?
 23. Что Вы могли бы предпринять для того, чтобы у (Ваше имя) была прекрасная память?
Убеждайтесь в том, что Вы действительно устраняете временную дистанцию (фактор времени) между полученной картинкой и настоящим моментом.
 24. Вы боялись забыть.
 Другой боялся забыть.
 25. Вы боялись вспомнить.
 Другой боялся вспомнить.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

Не знаю

Представьте себе что-нибудь.

И еще, и еще...до КЯ.

1. Вызовите в памяти растерянность из-за незнания.

И еще, и еще...до КЯ.

2. Вы сказали кому-то, что не знаете...

Кто-то сказал Вам, что не знает...

Другой сказал кому-то, что не знает...

Вы сказали себе, что не знаете...

3. Вам сказали, что Вы не можете этого знать.

Вы сказали кому-то, что он не может этого знать.

Кто-то согласился с тем, что не может этого знать.

Вы согласились с тем, что не можете этого знать.

4. Кто-то сказал, что человеку это не дано знать.

Вы согласились с тем, что знать это невозможно.

5. Вы что-то не знали и сожалели об этом. Другой сожалел, что не знает что-то.

6. Вы скрывали, что что-то не знаете.

Другой скрывал, что что-то не знает.

7. Вы делали вид, что что-то не знаете или кого-то.

Другой делал вид, что не знает.

8. Вам сказали, что это Вам знать необязательно, не надо.

Вы сказали кому-то, что ему это знать необязательно.

Кто-то согласился с тем, что ему это знать необязательно.

Вы согласились с тем, что Вам это лучше не знать.

9. Вы хотели что-то узнать, но не сумели.

Другой хотел что-то узнать, но не сумел.

10. Вы сослались на незнание, и от Вас отстали.

Другой сослался на незнание, и от него отстали.

11. Вы оправдались перед кем-то тем, что не знали.

Кто-то оправдался перед Вами тем, что не знал.

Другой оправдался перед кем-то тем, что не знал.

Вы оправдались перед собой тем, что не знали.

12. Вы скрывали свое знание о чем-то.

Другой скрывал свое знание о чем-то.

13. Вы сказали кому-то, что не хотите этого знать.

Вам сказал кто-то, что не хочет этого знать. Другой сказал кому-то, что не хочет этого знать.

Вы сказали себе, что не хотите этого знать.

14. Вы сказали кому-то, что знаний Вам достаточно.

Кто-то сказал Вам, что ему хватает того, что он знает.

Другой сказал кому-то, что ему достаточно знаний.

Вы сказали, что Вам хватит того, что Вы знаете.

15. Вам сказали, что Ваши знания неверны.

Вы сказали кому-то, что его знания неточны.

Другой обесценил чьи-то знания.

Вы усомнились в собственных знаниях.

16. Вам сказали: «Много будешь знать — скоро состаришься, быстро облысеешь»;

«чем меньше знаешь, тем лучше спишь»;

«нечего учиться — работать надо»; и т.д. и т.п..

Вы согласились с этим суждением.

17. Вам сказали, что это знание опасно.

Вы сказали кому-то, что это знание опасно.

Кто-то согласился с тем, что это знание опасно.

Вы согласились с тем, что это знание опасно.

Убеждайтесь в том, что Вы действительно устраняете временную дистанцию (фактор времени) между полученной картинкой и настоящим моментом.

18. Вас наказали за незнание.

Другого наказали за незнание.

19. Ваше незнание было предметом чьих-то развлечений.

Незнание другого было предметом чьих-то развлечений.

20. Вы боялись что-то узнать.

Другой боялся что-то узнать.

21. Вы хотели узнать тайну.

Другой хотел узнать тайну.

22. Что, как Вы считаете, безопасно знать? Что, по Вашему мнению, безопасно не знать?

23. Что для Вас было бы нормальным не знать?

Что для другого было бы нормальным не знать?

24. Что для Вас было бы нормальным не знать?

Что для другого было бы нормальным не знать?

Что для другого было бы нормальным не знать?

25. Вам присваивали атрибуты в связи с Вашим отношением к знанию/незнанию. Вы присваивали себе атрибуты в связи с отношением к знанию.

26. Что Вы могли бы предпринять для того, чтобы (Ваше имя) не имел проблем с познанием?

27. Что Вы могли бы предпринять для того, чтобы (Ваше имя) не мог ничего узнать?

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

Не хочу, не буду

(Протест, сопротивление)

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

И еще, и еще...до КЯ.

1. Вызовите в памяти состояние протеста.

И еще, и еще...до КЯ.

2. Вас принуждали есть, пить.

Вы принуждали кого-то есть, пить.

3. Вас принуждали спать.

Вы принуждали спать кого-то.

4. Вас принуждали двигаться.

Вы принуждали кого-то двигаться.

5. Вас принуждали оставаться в неподвижности.

Вы принуждали кого-то оставаться в неподвижности.

6. Вас принуждали что-то делать (учить уроки, убирать игрушки, подметать пол, мыть посуду, копать огород, идти в магазин, служить в армии, жениться, рожать и т.д.).

7. Ваше действие было прервано.

Вы прервали чье-то действие.

8. Вы сказали кому-то, что не хотите...

Кто-то сказал Вам, что не хочет...

Другой сказал кому-то, что не хочет...

Вы сказали себе, что не хотите...

9. Вам сказали, что Вы не хотите...

Вы сказали кому-то, что он не хочет...

Кто-то согласился с тем, что не хочет...

Вы согласились с тем, что не хотите...

10. Вы сказали кому-то, что больше ничего не хотите.

Кто-то сказал Вам, что больше ничего не хочет.

Другой сказал кому-то, что больше ничего не хочет.

Вы сказали себе, что больше ничего не хотите.

11. Вы сказали кому-то, что Вам ничего не надо.

Кто-то сказал Вам, что ему больше ничего не надо.

Другой сказал кому-то, что ему больше ничего не надо.

Вы сказали себе, что Вам больше ничего не надо.

12. Кто-то сказал (обвинил, позавидовал, констатировал), что Вам ничего не надо.

Вы сказали кому-то, что ему ничего не надо.

Кто-то согласился с тем, что ему ничего не надо.

Вы согласились с тем, что Вам ничего не надо.

13. Вы не хотели, но было надо...

Другой не хотел, но было надо...

14. То, к чему Вас принуждали вызывало у Вас протест.

Другой протестовал против чего-то.

15. Вы сказали кому-то, что не будете этого делать.

Кто-то сказал Вам, что не будет этого делать.

Другой сказал кому-то, что не будет этого делать.

Вы сказали себе, что не будете этого делать.

16. *****

17. Вы сказали кому-то, что больше не будете...

Кто-то сказал Вам, что больше не будет...

Другой сказал кому-то, что больше не будет...

Вы сказали себе, что больше не будете...

18. Вы скрывали свое нехотение.

Другой скрывал свое нехотение.

19. Вы подавляли свое нехотение.

Другой подавлял свое нехотение.

20. Вы мотивировали для кого-то свое нехотение.

Кто-то объяснил Вам, почему он не хочет.

Другой обосновал кому-то свое нехотение.

Вы обосновали для себя собственное нехотение.

21. Вам присваивали атрибуты в связи с Вашим несогласием.

Вы присваивали себе атрибуты в связи с несогласием.

22. Вы пытались захотеть, но не сумели. Другой пытался захотеть, но не сумел.

**Представьте себе что-нибудь.
И еще, и еще...до КЯ.**

Владение— потеря

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а),(б),(а),(б) и т.д. до КЯ.

1. У Вас что-то взяли без спроса.

Вы взяли у кого-то что-то без спроса.

Другой взял что-то у кого-то без спроса.

2. У Вас что-то взяли и не отдали.

Вы у кого-то что-то взяли и не отдали.

Если такое имело место быть, то:

—Что Вы собираетесь предпринять в связи с этим?

Другой у кого-то что-то взял и не отдал.

Вы что-то потеряли.

3. Кто-то испортил вашу вещь.

Вы испортили чью-то вещь.

Другой испортил чью-то вещь.

Вы испортили собственную вещь.

Если такое имело место быть, то:

—Что Вы собираетесь предпринять в связи с этим?

Убеждайтесь в том, что Вы действительно устраняете временную дистанцию (фактор времени) между полученной картинкой и настоящим моментом.

4. Вам сказали, что это Ваше, а потом оказалось, что это не так (кто-то контролировал, как Вы это используете).

Вы сказали кому-то, что это его, а потом следили (контролировали), как он это использует.

Другой контролировал, как кто-то использует “свой” вещи.

Вы посчитали что-то своим, а потом оказалось, что это не так (кто-то контролировал, как Вы это используете).

Пройдите далеко в детство по этой позиции.

5. Вы рассчитывали найти вещь на привычном месте, но ее там не оказалось.

Другой не нашел вещь на привычном месте.

6. Вы сказали кому-то, что терпеть не можете, когда берут Ваши вещи.

Кто-то сказал Вам, что терпеть не может, когда берет его вещи.

Другой сказал кому-то, что терпеть не может, когда берет его вещи.

Вы сказали себе, что невыносите, когда берут Ваши вещи.

7. Вам кто-то сказал, что брать чужое не следует (нехорошо, плохо, свое иметь надо и т.п.).

Вы сказали кому-то, что брать чужое не следует.

Другой сказал кому-то, что брать чужое не следует.

Кто-то согласился с тем, что свое иметь надо.

Вы согласились с тем, что свое иметь надо.

8. У Вас что-то отобрали.

Вы отобрали у кого-то.

9. Вам навязывали какие-то вещи.

Вы навязывали кому-то какие-то вещи.

Другой навязывал кому-то какие-то вещи.

Вы навязывали себе какие-то вещи.

10. Вы скрывали какие-то вещи.

Другой скрывал какие-то вещи.

11. У Вас что-то украли.

Вы что-то украли.

12. Вы сказали кому-то о том, что что-то потеряли.

Кто-то сказал Вам, что что-то потерял.

Другой сказал кому-то, что что-то потерял.

Вы сказали себе, что что-то потеряли.

13. Вам сказали, что вы растеряха.

Вы сказали кому-то, что он растеряха.

Другой сказал кому-то, что он растеряха.

Кто-то согласился с тем, что он растеряха.

Вы согласились с тем, что Вы растеряха.

14. Вы сказали кому-то, что потеряли, а это не так.

Другой сказал, что потерял, а это не так.

15. Вы скрывали свою потерю.

Другой скрывал свою потерю.

16. Вы оправдались перед кем-то тем, что потеряли.

Кто-то оправдался перед Вами тем, что потерял.

Другой оправдался перед кем-то тем, что потерял.

Вы оправдались перед собой тем, что потеряли.

17. Вам посочувствовали в связи с Вашей потерей.

Вы посочувствовали кому-то в связи с его потерей.

Другой посочувствовал кому-то в связи с его потерей.

Вам было жалко себя в связи с какой-то потерей.

18. Вы сожалели о потерянном времени.

Другой сожалел о потерянном времени.

19. Вы сожалели о потерянной молодости.

Другой сожалел о потерянной молодости.

20. Вы сожалели о потерянном здоровье.

Другой сожалел о потерянном здоровье.

21. Представьте себе все, чем Вы сейчас владеете.

— Закройте глаза и скажите: “Я потерял все это”.

— Решите, что Вы обзаведетесь новым скарбом.

— Откройте глаза и обнаружьте все совершенно новое.

— Опять закройте глаза и скажите: “Я потерял все это”.

— и т.д. поочередно до КЯ.

22. Закройте глаза.

— Откройте глаза и найдите совершенно новый мир.

И еще, и еще...до КЯ.

23. Вспомните время, когда вы были молоды.

И еще, и еще...до КЯ.

24. Вам присваивали атрибуты в связи с Вашим отношением к собственности.

Вы себе присваивали подобные атрибуты.

Убеждайтесь в том, что Вы действительно устраняете временную дистанцию (фактор времени) между полученной картинкой и настоящим моментом.

25. Есть еще что-то, что Вы пропустили по этой теме?

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

МОЖЕТ БЫТЬ

(неопределенность, неуверенность)

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

1. Вызовите в памяти состояние неопределенности.

И еще, и еще...до КЯ.

2. Вас держали в состоянии неопределенности («динамили»).

Вы держали кого-то в состоянии неопределенности.

Другой держал кого-то в состоянии неопределенности.

Вы продинамили себя (не приняли решения).

3. Вы сказали кому-то, что не переносите неопределенности.

Кто-то сказал Вам, что неопределенность изводит его.

Другой сказал кому-то, что терпеть не может неопределенности.

Вы сказали себе, что неопределенность невыносима.

4. Процесс “ожидание”.

5. Процесс “тревожность”.

6. От какой неопределенности Вы убежали бы.

Какую неопределенность Вы атаковали бы.

7. Вы ответили кому-то неопределенно.

Вам кто-то ответил неопределенно.

Другой ушел от прямого ответа.

Вы уклонялись от ответа самому себе.

8. Ваше обещание Вам дорого обошлось. Обещание другого вышло ему боком.

9. Вы сказали кому-то, что не надо давать обещаний.

Вам сказал кто-то, что обещать не надо.

Другой сказал кому-то, что лучше не давать обещаний.

Вы согласились с тем, что лучше обходиться без обещаний.

10. Вы приняли решение и сожалели об этом.

Другой сожалел о принятом решении.

11. Вы согласились на что-то и сожалели об этом.

Другой согласился на что-то и сожалел об этом.

12. Вы отказались от чего-то и сожалели об этом.
Другой сожалел о том, что отказался от чего-то.

13. Процесс “Неспособность”.

14. Вас назвали нерешительным («мямлей», «тряпкой» и т.п.).
Вы назвали кого-то нерешительным.
Другой назвал кого-то нерешительным.
Вы назвали себя нерешительным.
Вы согласились с тем, что нерешительны.

15. Вы не знали, как Вам поступить.
Другой не знал, как ему поступить.

16. Вы растерялись.
Другой растерялся.

17. Вы приняли чью-то сторону и сожалели об этом.
Другой сожалел о том, что принял чью-то сторону.

18. Вам казалось, что Вы правы, но жизнь это опровергла.
Другой думал, что он прав, но жизнь это опровергла.

19. Вы сказали кому-то, что ни в чем не уверены.
Кто-то сказал Вам, что ни в чем не уверен.
Другой сказал кому-то, что ни в чем не уверен.
Вы сказали себе, что не чувствуете уверенности.

20. Вам сказали, что ни в чем/ни в ком никогда нельзя быть уверенным.
Вы сказали кому-то, что ни в чем/ни в ком нельзя быть уверенным.
Кто-то согласился с тем, что ни в ком/ни в чем нельзя быть уверенным.
Вы согласились с тем, что ни в чем/ни в ком нельзя быть уверенным.

21. Вас принуждали принять решение.
Вы принуждали кого-то принять решение.
Другой принуждал кого-то принять решение.
Вы принуждали себя принять решение.

22. Вы оправдались перед кем-то своей нерешительностью.
Кто-то оправдался перед Вами своей нерешительностью.
Другой оправдался перед кем-то своей нерешительностью.
Вы оправдались перед собой своей нерешительностью.

23. Вы скрывали свою нерешительность.
Другой скрывал свою нерешительность.

24. Вам присваивали атрибуты в связи с Вашей нерешительностью.
Вы присваивали себе подобные атрибуты.

а) Представьте что-нибудь.
б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

Не важно

(наплевать)

а) Представьте что-нибудь.
б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

1. Вы сказали кому-то, что это неважно.
Кто-то сказал Вам, что это неважно.
Другой сказал кому-то, что это неважно.
Вы сказали себе, что это неважно.

2. Вы сказали кому-то, что Вам наплевать...
Кто-то сказал Вам, что ему наплевать...
Другой сказал кому-то, что ему наплевать...
Вы сказали себе, что Вам плевать...

3. Вы сказали кому-то, что этому не надо придавать значения.
Кто-то сказал Вам, что этому не надо придавать значения.
Другой сказал кому-то, что этому не надо придавать никакого значения.
Вы сказали себе, что этому не надо придавать значения.
Убеждайтесь в том, что Вы действительно устраняете временную дистанцию (фактор времени) между полученной картинкой и настоящим моментом.

4. Вам сказали, что Вас это не касается.
Вы сказали кому-то, что его это не касается.
Другой сказал кому-то, что его это не касается.
Вы сказали себе, что Вас это не касается.
Вы согласились с тем, что Вас это не касается.

5. Вы не придали чему-то значения и сожалели об этом.
Другой сожалел о том, что не придал чему-то значения.

6. Вы не обратили внимания на что-то и сожалели об этом.
Другой сожалел о том, что не придал чему-то значения.

7. Вам сказали, чтобы Вы не обращали на это внимания.
 Вы сказали кому-то, что не стоит обращать внимание.
 Другой сказал кому-то, что не стоит обращать на это внимание.
 Вы согласились с тем, что нет ничего, достойного внимания.

- а) Представьте что-нибудь.**
б) Пусть другой представит что-нибудь.

Стеснительность

- а) Представьте что-нибудь.**
б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

1. Вызовите в памяти чувство стеснения. И еще, и еще...до КЯ.
2. Вы сказали кому-то, что стесняетесь. Кто-то сказал Вам, что стесняется. Другой сказал кому-то, что стесняется. Вы сказали себе, что стесняетесь.
3. Вам кто-то сказал, что Вы стеснительны. Вы сказали кому-то, что он стеснителен. Кто-то согласился с тем, что он стеснителен. Вы согласились с тем, что стеснительны.
4. Вам сказали, чтобы Вы не стеснялись. Вы сказали кому-то, чтобы он не стеснялся. Другой сказал кому-то, чтобы он не стеснялся. Вы сказали себе, что стесняться не следует.
5. Вы не знали, как себя вести. Другой не знал, как себя вести.
6. Ваш внешний вид не соответствовал... Внешний вид другого не соответствовал...
7. Вам сказали, что Вы не соответствуете обстановке.
 (манера поведения, речь, смех, навыки общения, движения, одежда, стиль одежды, обувь, прическа, макияж, атрибуты, Ваш спутник и т.д.)
 Вы сказали кому-то, что он не соответствует обстановке.
 Другой сказал кому-то, что он не вписывается обстановку.
 Вы сказали себе, что Вы не соответствуете обстановке.

Другой согласился с тем, что он не вписывается обстановку.
 Вы согласились с тем, что не соответствуете обстановке.
 8. Вы чувствовали, что не вписываетесь в компанию.
 Другой не вписывался в компанию.
 9. Вам сказали, что Вы не умеете себя вести.
 Вы сказали кому-то, что он не умеет себя вести.
 Другой сказал кому-то, что он не умеет себя вести.
 Кто-то согласился с тем, что не умеет себя вести.
 Вы согласились с тем, что не умеете себя вести.
 10. Над Вами смеялись.
 Вы над кем-то смеялись.

- а) Представьте что-нибудь.**
б) Пусть другой представит что-нибудь.

Лень

неохота

Лень. Под этим понятием может скрываться целый комплекс труднообъяснимых с бытийной позиции проблем. Это может быть вейланс, может быть выпадение из игры и невозможность войти в новую, может быть перебор с ответственностью, а также непроявленная депрессия (апатия) или действие постулата. Может быть это все вместе и плюс еще чего-нибудь. Основной причиной обычно бывает утрата способности управлять.

- а) Представьте что-нибудь.**
б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

1. Вызовите в памяти ленивое состояние. И еще, и еще...до КЯ.
2. Вы сказали кому-то, что Вам лень, неохота.
 Кто-то сказал Вам, что ему лень, неохота.
 Другой сказал кому-то, что ему лень.
 Вы сказали себе, что Вам лень.
3. Вас называли ленивым.
 Вы кого-то называли ленивым.
 Другой назвал кого-то ленивым.
 Кто-то согласился с тем, что он лентяй.
 Вы согласились с тем, что ленивы.

4. Вы отказались от чего-то, сославшись на лень.
Другой отказался от чего-то, сославшись на лень.
5. Вас призывали не быть ленивым.
Вы призывали кого-то не быть ленивым, увы, бесполезно.
Другой призывал кого-то не лениться.
Вы уговаривали себя преодолеть лень.
6. Вы пытались преодолеть собственную лень, но у Вас не получилось.
Вы пытались преодолеть чью-то лень, но у Вас не получилось.
Кто-то пытался преодолеть Вашу лень, но у него не получилось.
7. Вы скрывали свою лень.
Другой скрывал свою лень.
8. Вы сказали кому-то, что любите побездельничать.
Кто-то сказал Вам, что любит побездельничать.
Другой сказал кому-то, что любит побездельничать.
Вы сказали себе, что любите побездельничать.
9. Вас принуждали бездельничать.
Вы кого-то принуждали бездельничать.
Другой принуждал кого-то бездельничать.
Вы себя принуждали бездельничать.
10. Вы завидовали кому-то, кто празднично проводил время.
Другой завидовал кому-то, кто празднично проводил время.
11. Вас принуждали что-то делать.
Вы принуждали кого-то что-то делать.
Убеждайтесь в том, что Вы действительно устраняете временную дистанцию (фактор времени) между полученной картинкой и настоящим моментом.
12. Вы сказали кому-то, что ничего не будете делать.
Кто-то сказал Вам, что не будет ничего делать.
Другой сказал кому-то, что не будет ничего делать.
Вы сказали себе, что ничего не будете делать.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

Мистика

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а), (б), (а), (б) и т.д. до КЯ.

1. Вызовите в памяти мистическое настроение.

И еще, и еще...до КЯ.

2. Вспомните место, где Вы занимались мистикой.

И еще, и еще... до тех пор, пока это место не будет приведено в настоящий момент и НЕ ПОТЕРЯЕТ ЗНАЧИМОСТЬ.

3. Вызовите в памяти интерес к мистике. И еще, и еще...до КЯ.

4. Вы сказали кому-то, что интересуетесь мистикой.

Кто-то сказал Вам, что интересуется мистикой.

Другой сказал кому-то, что интересуется мистикой.

Вы сказали себе, что интересуетесь мистикой.

5. Вам сказали, что через мистику можно решать проблемы.

Вы сказали кому-то, что через мистику можно решать проблемы.

Другой сказал кому-то, что через мистику можно решать проблемы.

Вы согласились с тем, что через мистику можно решать проблемы.

6. Вы пытались решать проблемы посредством мистики.

Другой пытался решать проблемы посредством мистики.

7. Вы скрывали свой интерес к мистике.

Другой скрывал свой интерес к мистике.

8. Вам навязывали мистические понятия о жизни.

Вы навязывали кому-то мистические понятия о жизни.

Другой навязывал кому-то мистические понятия о жизни.

Вы согласились с мистическими понятиями о жизни.

9. Вы осуждали чей-то интерес к мистике. Кто-то осуждал Ваш интерес к мистике.

10. Вы получили какой-то результат через мистику.

Другой получил какой-то результат через мистику.

11. Вы не получили никакого результата от мистики.
- Другой не получил никакого результата от мистики.
12. Вы участвовали в мистическом действии (гадание, столоверчение, религиозные обряды и т.п.).
13. Вы обращались за помощью к гадалкам, ворожеям, колдунам, ведьмам, шаманам, экстрасенсам, биоэнергетикам, целителям, гуру, религиозным деятелям, гипнотизерам и т.п.
14. Ваше увлечение мистикой плохо кончилось.
- Мистические увлечения другого плохо кончились.
15. Вам присваивали атрибуты в связи с Вашим отношением к мистике.
- Вы присваивали себе атрибуты в связи с собственным отношением к мистике.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Курево

Привычка к употреблению никотина — одна из самых распространенных и трудно устранимых. За всю историю борьбы с курением эта привычка объяснялась самыми различными причинами. От происков дьявола до физиологической потребности мозга в никотиновой кислоте, от печали по утраченной в детстве соске до выражения сексуальности, от подражания взрослым до использования сигареты в качестве инструмента общения.

Курильщики имеют огромное количество объяснений по поводу употребления ими никотина, и эти объяснения далеко выходят за рамки официальных и бытовых понятий о причинах этого пристрастия. Не сбрасывая со счетов имеющиеся объяснения, хотелось бы предложить еще одно: сигарета как способ удерживания настоящего момента, реальности, своеобразный якорь. Кстати, привычка жевать резинку, крутить что-то в руках, постукивать или отбивать такт тоже неплохо этим объясняются.

Привычка эта сугубо индивидуальна, и если ставится задача устранить ее, то и искать причины надо индивидуально в пакете пристрастия к никотину, приводя в настоящий момент любым способом ситуации, в которых человек придал важность сигарете.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

1. Вспомните свой первый опыт курения. И пройдите всю цепь случаев употребления никотина вплоть до настоящего момента.
2. Вам сказали, что курить вредно. Вы сказали кому-то, что курить вредно. Другой сказал кому-то, что курить вредно. Вы сказали себе, что курить вредно.
3. Вам сказали, что от курения можно заболеть. Вы сказали кому-то, что от курения можно заболеть. Другой сказал кому-то, что от курения можно заболеть. Кто-то согласился с тем, что от курения можно заболеть. Вы согласились с тем, что от курения можно заболеть.
4. Вам сказали, что Вы много курите. Вы сказали кому-то, что он много курит. Кто-то согласился с тем, что он много курит. Вы согласились с тем, что много курите.
5. Вы объяснили кому-то, почему Вы курите. Кто-то объяснил Вам, почему он курит. Другой объяснил кому-то, почему он курит. Вы объяснили себе, почему Вы курите.
6. Вы явно перекурили (обкурились). Другой обкурился.
7. У Вас не было курева, и Вас это мучило. Другой страдал из-за отсутствия сигарет.
8. Вспомните все моменты и места, где Вы решали, что не будете курить (вместе с основаниями).
Убеждайтесь в том, что Вы действительно устраняете временную дистанцию (фактор времени) между полученной картинкой и настоящим моментом.
9. Вспомните все моменты и места, где Вы решали, что будете курить (вместе с основаниями).
10. Вам запрещали курить. Вы запрещали курить кому-то.
11. Вас наказывали за то, что Вы курите. Вы наказывали кого-то за то, что он курит.
12. Вы скрывали, что курите. Другой скрывал, что курит.
13. Вас уговаривали закурить. Вы уговаривали кого-то закурить.
14. Сигареты привлекали Вас. Пройдите по этой теме далеко в детство.
15. Вы сказали кому-то, что Вам нравится курить. Кто-то сказал Вам, что ему нравится курить.

Другой сказал кому-то, что ему нравится курить.
Вы сказали себе, что Вам нравится курить.
16. Вы сказали кому-то, что любите какой-то сорт сигарет, табака.
Кто-то сказал Вам, что любит определенный сорт сигарет, табака.
Другой сказал кому-то, что курит только определенный сорт сигарет.
Вы сказали себе, что Вам нравится определенный сорт сигарет.
17. Вы были в обстоятельствах, где положение некурящего создавало неудобства.
18. Вы были в обстоятельствах, где привычка к курению приносила выгоды.
19. Припомните случаи/места, где, как Вы считаете, сигарета помогла установить Вам отношения с кем-то.
20. Припомните случаи/места где, как Вы считаете, сигарета позволила Вам выиграть время для обдумывания, принятия решения.
21. Припомните случаи/места где, как Вы считаете, сигарета помогла Вам успокоиться, снять нервное напряжение.
22. Вы сказали кому-то, что сигареты помогают Вам сохранить фигуру.
Кто-то сказал Вам, что сигареты помогают ему сохранить фигуру.
Другой сказал кому-то, что сигареты помогают ему сохранить фигуру.
Вы сказали себе, что сигареты помогают Вам сохранить фигуру.
Убеждайтесь в том, что Вы действительно устраняете временную дистанцию (фактор времени) между полученной картинкой и настоящим моментом.
23. Вам сказали, что курение может повлиять на успешность Вашей деятельности.
Вы сказали кому-то, что курение может повлиять на успешность его деятельности.
Кто-то согласился с тем, что курение может повлиять на успешность его деятельности.
Вы согласились с тем, что курение может повлиять на успешность Вашей деятельности.
24. Вам присваивали атрибуты в связи с курением.
Вы присваивали себе атрибуты в связи с курением.
25. Обнаружьте свои привычки и ритуалы в связи с курением.
— У кого были такие же привычки?

- а) **Представьте что-нибудь.**
б) **Пусть другой представит что-нибудь.**

Шкала DEI

Жизнь может рассматриваться, как игра в выживание. Игра ведется на игровой площадке, именуемой **реальностью** посредством **общения**, устанавливаемого на основании **симпатии**.

Цель игры: наилучшее **выживание** и состояние **счастья** в качестве приза, которое человек получает через **успех**, подтверждаемый приходящим **восхищением**

Неуспех приводит к снижению качества выживания и растрачиванию **способностей**.

Успех или неуспех определяются способностью человека к восприятию реальности, ее оценке и адекватной реакции в рамках принятых правил игры.

Способности человека определяются стартовыми условиями (данностью), воспитанием, образованием, его эмоциональным тоном и тоном его среды обитания, а так же проекциями с тэтрака.

Ошибочные действия и нарушения правил игры наказываются болью и бессознательностью и также ведут к снижению способностей.

Атрибуты игры: **ОЖИДАНИЕ, ТАЙНА, СЕКС, ПИЩА, СИМВОЛЫ, МЫСЛЬ (думание), УСИЛИЯ, ЭМОЦИИ, СМОТРЕНИЕ, ЗНАНИЕ О ЧЕМ-ТО, НЕЗНАНИЕ, ЗНАНИЕ.**

Действия с атрибутами (*Шкала DEI*): **УНИЧТОЖЕНИЕ, СКРЫВАНИЕ, ОБЕРЕГАНИЕ, ПРИСВОЕНИЕ, ПОДАВЛЕНИЕ, НАВЯЗЫВАНИЕ, ЖЕЛАНИЕ, ИНТЕРЕС.**

При прохождении каждого этапа данного процесса, как только Вы обнаружили требуемое, обратите внимание на то, где это находится: обнаруживаете ли Вы это в физической вселенной? Если да, то насколько отдаленным это кажется? Приведите это в настоящий момент и найдите еще несколько подобных картинок и т.д., пока не исчерпаете тему. Вы можете попрактиковаться в оперировании потоками. Для этого надо, обнаружив какие-либо собственные действия, поискать мотиватор к этим действиям. Обнаружив какие-либо чужие действия - поискать собственные подобные действия.

Уничтожение, растрата, потеря

1. Обнаружьте какие-либо уничтоженные тайны.
2. Обнаружьте какой-либо уничтоженный секс.

3. Обнаружьте какое-либо уничтоженное принятие пищи.
4. Обнаружьте какие-либо уничтоженные символы.
5. Обнаружьте какое-либо уничтоженное думание.
6. Обнаружьте какие-либо уничтоженные усилия.
7. Обнаружьте какие-либо уничтоженные эмоции.
8. Обнаружьте какое-либо уничтоженное смотрение.
9. Обнаружьте какое-либо уничтоженное знание.

- а) Представьте что-нибудь.**
б) Пусть другой представит что-нибудь.

Скрывание, прятание

1. Обнаружьте какие-либо тайны.
2. Обнаружьте какой-либо скрытый секс.
3. Обнаружьте какое-либо скрытое принятие пищи.
4. Обнаружьте какие-либо скрытые символы.
5. Обнаружьте какое-либо скрытое думание.
6. Обнаружьте какие-либо скрытые усилия.
7. Обнаружьте какие-либо скрытые эмоции.
8. Обнаружьте какое-либо скрытое смотрение.
9. Обнаружьте какое-либо скрытое знание.

- а) Представьте что-нибудь.**
б) Пусть другой представит что-нибудь.

Оберегание, защита, сохранение

1. Обнаружьте какие-либо оберегаемые тайны.
2. Обнаружьте какой-либо оберегаемый секс.
3. Обнаружьте какое-либо оберегаемое принятие пищи.
4. Обнаружьте какие-либо оберегаемые символы.
5. Обнаружьте какое-либо оберегаемое думание.
6. Обнаружьте какие-либо оберегаемые усилия.

7. Обнаружьте какие-либо оберегаемые эмоции.
8. Обнаружьте какое-либо оберегаемое смотрение.
9. Обнаружьте какое-либо оберегаемое знание.

- а) Представьте что-нибудь.**
б) Пусть другой представит что-нибудь.

Присвоение, владение, собственность

1. Обнаружьте какие-либо присвоенные тайны.
2. Обнаружьте какой-либо присвоенный секс.
3. Обнаружьте какое-либо присвоенное принятие пищи.
4. Обнаружьте какие-либо присвоенные символы.
5. Обнаружьте какое-либо присвоенное думание.
6. Обнаружьте какие-либо присвоенные усилия.
7. Обнаружьте какие-либо присвоенные эмоции.
8. Обнаружьте какое-либо присвоенное смотрение.
9. Обнаружьте какое-либо присвоенное знание.

- а) Представьте что-нибудь.**
б) Пусть другой представит что-нибудь.

Подавление, прекращение, обрыв

1. Обнаружьте какие-либо подавленные тайны.
2. Обнаружьте какой-либо подавленный секс.
3. Обнаружьте какое-либо подавленное принятие пищи.
4. Обнаружьте какие-либо подавленные символы.
5. Обнаружьте какое-либо подавленное думание.
6. Обнаружьте какие-либо подавленные усилия.
7. Обнаружьте какие-либо подавленные эмоции.
8. Обнаружьте какое-либо подавленное смотрение.

9. Обнаружьте какое-либо подавленное знание.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Навязывание, принуждение

1. Обнаружьте какие-либо навязанные тайны.

2. Обнаружьте какой-либо навязанный секс.

3. Обнаружьте какое-либо навязанное принятие пищи.

4. Обнаружьте какие-либо навязанные символы.

5. Обнаружьте какое-либо навязанное думание.

6. Обнаружьте какие-либо навязанные усилия.

7. Обнаружьте какие-либо навязанные эмоции.

8. Обнаружьте какое-либо навязанное смотрение.

9. Обнаружьте какое-либо навязанное знание.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Желание, хотение, стремление

1. Обнаружьте какие-либо желаемые тайны.

2. Обнаружьте какой-либо желаемый секс.

3. Обнаружьте какое-либо желаемое принятие пищи.

4. Обнаружьте какие-либо желаемые символы.

5. Обнаружьте какое-либо желаемое думание.

6. Обнаружьте какие-либо желаемые усилия.

7. Обнаружьте какие-либо желаемые эмоции.

8. Обнаружьте какое-либо желаемое смотрение.

9. Обнаружьте какое-либо желаемое знание.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Убеждайтесь в том, что Вы действительно устраняете временную дистанцию (фактор времени) между полученной картинкой и настоящим моментом.

Интерес, стремление знать

1. Обнаружьте какие-либо тайны, которыми могли бы заинтересоваться люди.

2. Обнаружьте какой-либо секс, которым могли бы заинтересоваться люди.

3. Обнаружьте какое-либо принятие пищи, которым могли бы заинтересоваться люди.

4. Обнаружьте какие-либо символы, которыми могли бы заинтересоваться люди.

5. Обнаружьте какое-либо думание, которым могли бы заинтересоваться люди.

6. Обнаружьте какие-либо усилия, которыми могли бы заинтересоваться люди.

7. Обнаружьте какие-либо эмоции, которыми могли бы заинтересоваться люди.

8. Обнаружьте какое-либо смотрение, которым могли бы заинтересоваться люди.

9. Обнаружьте какое-либо знание, которым могли бы заинтересоваться люди.

а) Представьте что-нибудь.

б) Пусть другой представит что-нибудь.

Может оказаться целесообразным пройти первую ступень МОСТа (по Хаббарду).

Ответственность

Ответственность — это одна из самых важных и значимых позиций в жизни человека, т.к. бытийная успешность определяется его способностью принимать и нести ответственность. Нежелательно путать ответственность с чувством «долга».

Чем выше способность человека принимать ответственность, тем выше степень его самодостаточности, способность определять цели, принимать решения, создавать. И тем труднее воздействовать на такого человека, управлять им без его согласия. Можно сказать, что вокруг этой позиции идет затянувшийся скрытый конфликт между личностью и обществом, социумом. Социум заинтересован в управляемых, малопринципных людях. Личность заинтересована в самоопределенности и независимости. Кто кого? Печальная статистика, набранная психоаналитиками и социопсихологами, говорит о том, что личность проигрывает. Проигрывает по многим причинам, и одна из главных — это мощное воз-

действие вошедших в культуру механизмов подавления и разобщения. Результат действия этих механизмов — выдвленная из человека способность принимать ответственность и замена ее социальным имплантантом — чувством «долга». Социальный перевертыш, кажущаяся свобода от ответственности за те следствия, которые производит человек, приводит в результате к росту преступности, коррупции, снижению эмоционального тона общества и личности, падению способности к творчеству и созиданию, безработице. Это в целом, а в частности расплата за безответственность — это психосоматические заболевания, пьянство, наркотики, семейное неблагополучие, неполные семьи, неуспешность в жизни, которая по наследству передается детям. И много еще чего.

Нижеприведенный процессинг в значительной степени поднимает способность человека принимать ответственность, повышая, таким образом, его успешность и благополучие и, как ни странно, не только его, но и окружающих его людей.

а) Создайте что-нибудь.

б) Пусть другой создаст что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а),(б),(а),(б) и т.д. до КЯ.

1а. Вызовите в памяти ожидание каникул. И еще, и еще...до КЯ.

Каникулы - все, что позволяет уйти от ответственности в повседневной деятельности: отпуск, школьные каникулы, выходные, праздники, поездка в театр, кино, гости, магазин, симуляция болезни, ожидание помощи, завершение какой-либо деятельности и т.п.

1б. Вызовите в памяти ощущение начала каникул.

И еще, и еще...до КЯ.

1в. Вызовите в памяти ощущение праздника, завершения какой-либо деятельности.

И еще, и еще...до КЯ.

1г. Вызовите в памяти ощущение завершения каникул, праздника, отпуска, выходных.

И еще, и еще...до КЯ.

1д. Вызовите в памяти страх.

И еще, и еще...до КЯ.

2. Вы хотели, чтобы о Вас позаботились (само желание).

Кто-то хотел, чтобы Вы о нем позаботились.

Другой хотел, чтобы кто-то о нем позаботился.

Вы хотели заботиться о себе сами.

2а. Вы хотели, чтобы Вам помогли.

Кто-то хотел, чтобы Вы ему помогли.

Другой хотел, чтобы ему кто-то помог.

Вы не нуждались ни в чьей помощи.

3. Вам сказали, что Вы плохо выглядите.

Вы сказали кому-то, что он плохо выглядит.

Другой сказал кому-то, что он плохо выглядит.

Вы сказали себе, что плохо выглядите.

Вы согласились с тем, что плохо выглядите.

а) Создайте что-нибудь.

б) Пусть другой создаст что-нибудь.

4. Вам сказали, что Вам надо отдохнуть.

Вы сказали кому-то, что ему надо отдохнуть.

Кто-то согласился с тем, что ему надо отдохнуть.

Вы согласились с тем, что Вам надо отдохнуть.

5. Вы хотели отдохнуть.

Другой хотел отдохнуть.

6. Вы хотели, чтобы кто-то разрешил Ваши проблемы.

Кто-то хотел, чтобы Вы разрешили его проблемы.

Другой хотел, чтобы кто-то разрешил его проблемы.

7. Вы не хотели принимать ответственность за что-то.

Другой не хотел принимать ответственность за что-то.

8. Вы уклонялись от ответственности.

Другой уклонялся от ответственности.

9. Вы приняли непомерную ответственность.

Другой перебрал ответственности.

10. Вы отказались от ответственности и сожалели об этом.

Другой сожалел о том, что отказался от ответственности.

11. Вы приняли ответственность и сожалели об этом.

Другой сожалел о том, что принял ответственность.

12. Вы «не отвечали» за те последствия, которые порождались Вашими действиями.

Другой «не отвечал» за те последствия, которые порождались его действиями.

13. Вас освободили от ответственности.

Вы избавили кого-то от ответственности.

Другой освободил кого-то от ответственности.

Вы освободили себя от ответственности.

14. Вас простили.

Вы простили кого-то.

Другой простил кого-то.

Вы простили себя.

15. Вы сказали кому-то: “Когда же это кончится”.

Кто-то сказал Вам: “Когда же это кончится”.

Другой сказал кому-то: “Когда же это кончится”.

Вы сказали себе: “Когда же это кончится”.

16. Вы сказали кому-то: “Сил моих нет”.

Кто-то сказал Вам: “Сил моих нет”.

Другой сказал кому-то: “Сил моих нет”.

Вы сказали себе: “Сил моих нет”.

17. Вам сказали, чтобы Вы не брались не за свое дело.

Вы сказали кому-то, чтобы он не брался не за свое дело.

Другой сказал кому-то, чтобы он не брался не за свое дело.

Вы сказали себе, что не стоит браться не за свое дело.

а) Создайте что-нибудь.

б) Пусть другой создаст что-нибудь.

18. Вы хотели что-то сделать, но Вам не позволили.

Вы не позволили кому-то что-то сделать.

Другой не позволил кому-то сделать что-то.

Вы не позволили себе сделать что-то.

19. Вам не позволили за что-то отвечать.

Вы не позволили кому-то за что-то отвечать.

Другой не позволил кому-то за что-то отвечать.

Вы не позволили себе за что-то отвечать.

20. Вас сделали ответственным за что-то.

Вы сделали кого-то ответственным за что-то.

Другой сделал кого-то ответственным за что-то.

Вы сделали себя ответственным за что-то.

21. Вы переложили ответственность на кого-то.

Кто-то переложил ответственность на вас.

Другой переложил ответственность на кого-то.

22. Вы не отвечали за собственное выживание.

Другой не отвечал за собственное выживание.

23. Вы хотели, чтобы за Ваше выживание кто-то взял ответственность.

Кто-то хотел, чтобы Вы взяли ответственность за его выживание.

Другой хотел, чтобы кто-то взял ответственность за его выживание.

Вы хотели сами отвечать за свое выживание.

24. Вам сказали, что это Ваше, а потом оказалось, что это не так и распоряжаться этим Вы не можете.

Пройдите по этой позиции как можно дальше в детство: игрушки, одежда, обувь, пространство, — все, что Вы посчитали своим, но не смогли распоряжаться этим по своему усмотрению из-за произвола старших, учителей, родителей, начальников.

25. За Вас решали, что Вам лучше, что Вам надо.

То же, что и в позиции 24: что одевать, куда ходить, где и когда гулять, есть, пить, с кем дружить, чем заниматься и т.п.

26. Вас ставили перед фактом.

Вы ставили кого-то перед фактом.

Другой ставил кого-то перед фактом.

Вы ставили себя перед фактом.

27. Вас критиковали.

Вы критиковали кого-то.

Другой критиковал кого-то.

Вы критиковали себя.

28. Вам очень хотелось уйти откуда-то.

29. Вам очень хотелось уехать куда-то (далеко).

30. Вы откуда-то убежали (сбежали, удрали).

31. Вам надо было принять решение.

32. Вы не могли принять решение.

33. Вы не хотели принимать решение.

34. Вы приняли решение и сожалели об этом.

Другой сожалел о принятом решении.

Убеждайтесь в том, что Вы действительно устраняете временную дистанцию (фактор времени) между полученной картинкой и настоящим моментом.

35. Вы не приняли решение и сожалели об этом.

Другой сожалел о том, что не принял решения.

36. Вы послушались совета и сожалели об этом.

Другой сожалел о том, что послушался совета.

а) Создайте что-нибудь.

б) Пусть другой создаст что-нибудь.

37. Вас наказали, но Вы так и не поняли за что.

Другой не понял, за что его наказали.

38. Мать решала Ваши проблемы.

Вы решали чьи-то проблемы.

39. Отец решал Ваши проблемы.

- Вы решали чьи-то проблемы.
 40. Кто-то решал Ваши проблемы.
 Вы решали чьи-то проблемы.
 41. Вас кто-то обвинил во всем.
 Вы обвинили кого-то во всем.
 Другой обвинил кого-то во всем.
 Вы обвинили себя во всем.
 42. Вы ожидали окончания чего-то (мучительно).
 Другой ожидал окончания чего-то.
 43. Вы связались с кем-то и сожалели об этом.
 Другой сожалел о том, что связался с кем-то.
 44. Вы ввязались во что-то и сожалели об этом.
 Другой сожалел о том, что ввязался во что-то.
 45. Вы сказали кому-то, что не отвечаете за это.
 Кто-то сказал Вам, что не отвечает за это.
 Другой сказал кому-то, что не отвечает за это.
 Вы сказали себе, что не отвечаете за это.
 46. Вы боялись ответственности.
 Другой боялся ответственности.
 47. Вам сказали, что Вы не можете отвечать за это.
 Вы сказали кому-то, что он не может отвечать за это.
 Кто-то согласился с тем, что не может отвечать за это.
 Вы согласились с тем, что не можете отвечать за это.
 48. Вам присваивали атрибуты в связи с Вашей способностью нести ответственность.
 Вы присваивали себе подобные атрибуты.
 49. Процесс "Утомление".
 50. Процесс "Болезнь".
 51а. Создайте что-нибудь.
 51б. Пусть другой создаст что-нибудь.
 52. К Вам применяли рецестивный цикл.
 Вы применяли рецестивный цикл к кому-то.
 Другой применял рецестивный цикл к кому-то.
 Вы применяли рецестивный цикл к себе.
 Описание рецестивного цикла приводится в процессе "Стеснительность".
 53. Вам сказали, что Вы должны, обязаны...
 Вы сказали кому-то, что он должен, обязан...
 Другой сказал кому-то, что он обязан...
 Вы сказали себе, что обязаны...
 53а. Вы начали что-то делать (по собственной инициативе), и тут появился кто-то и сказал, что Вы обязаны это делать.
 54. Вы сказали кому-то, что должны...
 Кто-то сказал Вам, что должен...
 Кто-то согласился с тем, что должен...
 Вы согласились с тем, что должны...
 55. Вы были должны деньги.
 Другой был должен деньги.
 56. Вы взяли у кого-то что-то в долг.
 Кто-то у Вас взял что-то в долг.
 57. Вам сказали, что это надо...
 Вы сказали кому-то, что это надо...
 Другой сказал кому-то, что это надо...
 Вы сказали себе, что надо...
 58. У Вас есть долги, которые Вы не вернули.
 — Что Вы предпримете в связи с этим?
 Есть кто-то, кто не вернул Вам долг.
 — Что Вы предпримете в связи с этим?
 Есть какие-то обещания, которые Вы не выполнили.
 — Что Вы предпримете в связи с этим?
 Есть какие-то дела, которые Вы не доделали.
 — Что Вы предпримете в связи с этим?
 59. Вам сказали, что Вы должны делать только это, а об остальном позаботятся другие.
 Вы сказали кому-то, что делаете только это, а остальное не Ваше дело.
 Другой сказал кому-то, что делает только это, а остальное не его дело.
 Вы согласились с тем, что делать надо только это (от сих до сих), а остальное не Ваше дело.
 60. Вы сказали кому-то, что мое дело — сторона.
 Кто-то сказал Вам, что его хата с краю.
 Другой сказал кому-то, что его это "не колышет".
 Вы сказали себе, что Вас это не касается.
 61. Вам сказали, что Вы должны не/не должны...(делать что-то).
 Вы сказали кому-то, что он должен не...
 Другой сказал кому-то, что должен не...
 Вы сказали себе, что должны не...
 62. Вы сказали кому-то, что Вы никому ничего не должны.
 Кто-то сказал Вам, что он никому ничего не должен.
 Другой сказал кому-то, что никому ничего не должен.
 Вы сказали себе, что никому ничего не должны.
 63. Вас кто-то пытался изменить.
 Вы пытались изменить кого-то.
 Другой пытался изменить кого-то.

Вы пытались изменить себя.

64. Вам присваивали атрибуты в связи с Вашим чувством долга.

Вы присваивали себе подобные атрибуты.

65. Что Вы могли бы предпринять для того, чтобы (Ваше имя) был должен, обязан?

Что Вы могли бы предпринять для того, чтобы (Ваше имя) никому ничем не был обязан?

66. Вызовите в памяти нежелание иметь (владеть, обладать).

67. Вызовите в памяти нежелание управлять.

а) Создайте что-нибудь.

б) Пусть другой создаст что-нибудь.

Несогласие

а) Создайте что-нибудь.

б) Пусть другой создаст что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а),(б),(а),(б) и т.д. до КЯ.

1. Вызовите в памяти состояние несогласия, протеста, возмущения.

И еще, и еще...до КЯ.

2. Дихотомия (если возможно).

Несогласие, в большинстве случаев, является результатом фонового имплантирования и может не иметь конкретного источника или причины. Высокая степень несогласия присуща большинству людей, родившихся и воспитывавшихся в тоталитарном обществе. Можно предположить, что в советский период в России несогласие насаждалось с целью разобщения общества по принципу: “Разделяй и властвуй”. Социальный тон в России на протяжении пяти поколений не поднимался выше антагонизма, поэтому, так или иначе, а фоновое имплантирование коснулось почти любого человека. Проще всего фоновые имплантанты разряжаются дихотомиями:

а) проходящий поток несогласия;

б) исходящий поток несогласия;

в) проходящий поток согласия;

г) исходящий поток согласия.

Каждый поток проходит от черного (темного) через белый (светлый или прозрачный) до черного, после чего проходит следующий поток также от черного через белый к черному. Потоки проходят поочередно до тех пор, пока полностью не устранилась белая (светлая, про-

зрачная) составляющая этих потоков, и не останется полностью черный (серый) равномерный поток. Черные потоки заряда не несут и проходить их нет необходимости. Белая составляющая потоков бывает очень интенсивной, напряженной, может напоминать дугу электросварки. Удерживайте белую составляющую потока на пределе переносимости. Бывает, что поток застревает, прекращает движение. Если это происходит в светлой его части, то, видимо, его оставила “спайка”. Она обычно представляется в виде маленького твердого образования. С ней легко вступить в коммуникацию и обнаружить там какой-нибудь постулат, ограничивающий Ваши способности. Обычно одно только обнаружение этого постулата приводит к его уничтожению. Если поток останавливается в черной своей части, то обычно это означает, что можно переходить к следующему потоку. Подробнее о прохождении дихотомий можно прочесть в книгах “Саентология 8-80” и “Саентология 8-8008”. После полного прохождения потоков А, Б, В и Г можно создать кольцевой поток (исходящий из Вас и к Вам же приходящий) несогласия/согласия с самим собой.

д) Кольцевой поток несогласия

е) Кольцевой поток согласия

Эти потоки проходятся следующим образом: Вы создаете кольцевой поток **несогласия**, направленный в какую-либо сторону, этот поток может быть черный или белый. Затем формируете встречный поток **согласия** противоположного направления и цвета. Удерживаете их до тех пор, пока они не разрядятся. Затем меняете направление этих потоков (если они еще сохраняются) и проходите их до сокращения.

ж) Проходящий (мимо) поток согласия.

з) Проходящий (мимо) поток несогласия.

Эти потоки проходятся аналогично кольцевым потокам. С позициями Ж и З надо обращаться осторожно, так как они могут нести на себе трудно предсказуемые имплантанты. Если Вы замечаете, что при прохождении этих потоков начинаете впадать в апатию, немедленно прекратите процесс и перейдите на один из стабилизирующих процессов.

Лучше всего проходить дихотомии под руководством аудитора и с Э-метром. Без острой необходимости не запускайте дихотомии самостоятельно!

3. Вы сказали кому-то, что не можете с этим согласиться.

Вам сказал кто-то, что не может с этим согласиться.

Другой сказал кому-то, что не может с этим согласиться.

Вы сказали себе, что не можете с этим согласиться.

4. Вам сказали, что с этим нельзя соглашаться.
 Вы сказали кому-то, что с этим нельзя соглашаться.
 Другой сказал кому-то, что с этим нельзя соглашаться.
 Вы согласились с тем, что с этим нельзя соглашаться.

5. Вы сказали кому-то, что это простить нельзя.
 Кто-то сказал Вам, что это простить нельзя.
 Другой сказал кому-то, что это простить нельзя.
 Вы согласились с тем, что это простить нельзя.

6. Вы сказали кому-то, что это несправедливо.
 Кто-то сказал Вам, что это несправедливо.
 Другой сказал кому-то, что это несправедливо.
 Вы согласились с тем, что это несправедливо.

7. Вы были с чем-то/кем-то несогласны.
 Кто-то был несогласен с Вами.
 Другой был с кем-то/чем-то несогласен.
 Вы были несогласны с собой.

8. Вы с кем-то спорили.
 Кто-то спорил с Вами.
 Другой спорил с кем-то.
 Вы спорили с самим собой.

9. Вы скрывали свое несогласие.
 Другой скрывал свое несогласие.

10. Несогласие принесло Вам выгоду.
 Другой получил выгоду через несогласие.

11. Ваше несогласие вышло Вам "бокком".
 Другой не согласился, и сожалел об этом.

12. Вы согласились, и сожалели об этом.
 Другой сожалел о своем согласии.

13. Вас принуждали что-то делать.
 Вы принуждали кого-то...
 Другой принуждал кого-то...
 Вы принуждали себя...
Убеждайтесь в том, что Вы действительно устраняете временную дистанцию (фактор времени) между полученной картинкой и настоящим моментом.

14. Вам не позволили что-то делать.
 Вы не позволили кому-то что-то делать.
 Другой не позволил кому-то действовать.
 Вы не позволили себе что-то делать.

15. Вас принуждали двигаться.
 Вы принуждали двигаться кого-то.
 Другой принуждал кого-то двигаться.
 Вы принуждали себя двигаться.

16. Вам не позволили двигаться.
 Вы не позволили кому-то двигаться.
 Другой не позволил кому-то двигаться.
 Вы не позволили себе двигаться.

17. Вам не позволили чем-то обладать.
 Вы не позволили кому-то чем-то обладать.
 Другой не позволил кому-то чем-то обладать.
 Вы не позволили себе чем-то обладать.

18. Ваше обладание было прервано (украли, отобрали, потеряли и т.п.).
 Вы прервали чье-то обладание.
 Другой прервал чье-то обладание.
 Вы прервали собственное обладание.

а) Создайте что-нибудь.

б) Пусть другой создаст что-нибудь.

19. Вы демонстрировали свой протест (возмущались, ругались, дулись, обижались, не разговаривали и т.п.).
 Кто-то демонстрировал Вам свое несогласие.
 Другой демонстрировал кому-то свое несогласие.

20. Вы не согласились с атрибутами, которые Вам присваивали.

21. Вас обделили.
 Вы обделили кого-то.
 Другой обделил кого-то.
 Вы обделили себя.

22. Вы сказали кому-то, что не хотите...
 Кто-то сказал Вам, что не хочет...
 Другой сказал кому-то, что не хочет...
 Вы сказали себе, что не хотите...

23. Вы сказали кому-то, что не будете...
 Кто-то сказал Вам, что не будет...
 Другой сказал кому-то, что не будет...
 Вы сказали себе, что не будете...

24. Вас критиковали.
 Вы критиковали кого-то.
 Другой критиковал кого-то.
 Вы критиковали себя.

25. Вы не выдержали конкуренции (проиграли).
 Другой не выдержал конкуренции.

26. Вам приказывали.
 Вы приказывали кому-то.
 Другой приказывал кому-то.
 Вы приказывали себе.

27. Вам не позволили быть причастным (отшили).
 Вы не позволили кому-то быть причастным.
 Другой не позволил кому-то быть причастным.
 Вы себе не позволили быть причастным.

28. Вы обещали и не сделали.
 Вам обещали, и не сделали.
 Другой обещал кому-то, и не сделал.
 Вы обещали себе, но не сделали.

29. Вам присваивали атрибуты в связи с Вашим чувством протеста.

Вы себе присваивали подобные атрибуты.

30. Найдите что-то, с чем Вы могли бы согласиться.

И еще, и еще...до КЯ.

При прохождении этого пункта следует придерживаться закона градиентов: не принуждайте себя соглашаться с тем, что явно для Вас непозволительно. Вы сами в состоянии значительно смягчить эту позицию при условии, что входя в очередное несогласие с чем-то Вы будете находить что-то, пусть очень незначимое, с чем можете согласиться в предмете своего несогласия.

Бывает, что возникает ощущение несогласия, но нет конкретных цепей или картинок. В этом случае следует просматривать несогласие с конкретными вещами, при этом можно воспользоваться шкалой эмоций («Вызовите несогласие в связи с ожиданием, тайной, сексом и т.д.»), шкалой DEI или расширенным ДАВО.

а) Создайте что-нибудь.

б) Пусть другой создаст что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а),(б),(а),(б) и т.д. до КЯ.

Общение

а) Создайте что-нибудь.

б) Пусть другой создаст что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а),(б),(а),(б) и т.д. до КЯ.

1. Вызовите в памяти желание уединиться.

И еще, и еще...до КЯ.

1а. Вы хотели, чтобы Вас оставили в покое.

Другой хотел, чтобы его оставили в покое.

2. Вы сказали кому-то, что хотите побыть в одиночестве.

Кто-то сказал Вам, что хочет побыть в одиночестве.

Другой сказал кому-то, что хочет побыть в одиночестве.

Вы сказали себе, что хотите побыть в одиночестве.

3. Люди раздражали Вас.

Люди раздражали другого.

4. Вы устали от общения.

Другой устал от общения.

5. Вы сказали кому-то, что устали от общения.

Кто-то сказал Вам, что устал от общения.

Другой сказал кому-то, что устал от общения.

Вы сказали себе, что устали от общения.

6. Вы сказали кому-то, что от общения можно устать.

Кто-то сказал Вам, что от общения можно устать.

Кто-то согласился с тем, что от общения можно устать.

Вы согласились с тем, что от общения можно устать.

7. Вы сказали кому-то, что люди утомляют.

Кто-то сказал Вам, что люди утомляют.

Кто-то согласился с тем, что люди утомляют.

Вы согласились с тем, что люди утомляют.

8. Вы сказали кому-то, что любите одиночество.

Кто-то сказал Вам, что любит одиночество.

Другой сказал кому-то, любит одиночество.

Вы сказали себе, что любите одиночество.

9. Вы сказали кому-то, что не любите компаний.

Кто-то сказал Вам, что не любит компаний.

Другой сказал кому-то, что не любит компаний.

Вы сказали себе, что не любите компаний.

10. Вас называли молчаливым (замкнутым, необщительным, угрюмым, заторможенным и т.п.) человеком.

Вы называли кого-то молчаливым человеком.

Кто-то согласился с тем, что он молчаливый человек.

Вы согласились с тем, что Вы молчаливый человек.

Убеждайтесь в том, что Вы действительно устраняете временную дистанцию (фактор времени) между полученной картинкой и настоящим моментом.

11. Вам присваивали атрибуты в связи с Вашей способностью к общению.

Вы себе присваивали подобные атрибуты.

а) Создайте что-нибудь.

б) Пусть другой создаст что-нибудь.

12. Вы сказали кому-то, что не умеете общаться.

Кто-то сказал вам, что не умеет общаться.

Другой сказал кому-то, что не умеет общаться.

Вы сказали себе, что не умеете общаться.
 13. Вам сказали, что вы не умеете общаться (слушать, говорить, разговаривать).
 Вы сказали кому-то, что он не умеет общаться.
 Кто-то согласился с тем, что не умеет общаться.
 Вы согласились с тем, что не умеете общаться.
 14. Вам навязывали общение.
 Вы навязывали общение кому-то.
 15. Вам отказали в общении.
 Вы отказали кому-то в общении.
 16. Ваше общение кто-то прервал.
 Вы прервали чье-то общение.
 17. *****
 18. *****
 19. *****
 20. *****
 21. Вы скрывали свое общение (связи).
 Другой скрывал свое общение.
 21а. Вы скрывали факт отсутствия общения.
 Другой скрывал факт отсутствия общения.
 21б. Вы скрывали чужое общение.
 Кто-то скрывал Ваше общение (и признательность за это).
 22. Вы хотели вступить в общение, но не смогли.
 Другой не смог вступить в общение.
 23. Вы вступили в общение и сожалели об этом.
 Другой сожалел о том, что вступил в общение.
 24. Вы отказались от общения и сожалели об этом.
 Другой отказался от общения, и сожалел об этом.
 25. Ваше общение плохо кончилось.
 Общение другого плохо кончилось.
 26. *****
 27. Все случаи, когда Вы или кто-то другой употреблял поговорки или присказки: **«Слово серебро - молчание золото», «Молчи - за умного сойдешь»** и подобные «мудрые мысли».
 — Свое согласие с этой мудростью.
 28. Вы постеснялись спросить (уточнить, выяснить) и сожалели об этом.
 29. Вы не высказались и сожалели об этом.
 30. Вы спросили и сожалели об этом.
 31. Вы высказались и сожалели об этом.
 32. Вам приказали молчать.
 Вы приказали кому-то молчать.
 33. Вас принуждали говорить.
 Вы принуждали кого-то говорить.

34. Вам не позволили высказаться.
 Вы не позволили кому-то высказаться.
 35. Ваше высказывание кто-то обесценил.
 Вы обесценили чье-то высказывание.
 Другой обесценил чье-то высказывание.
 Вы обесценили чье-то высказывание.
 36. *****
 37. вспомните все, какие сможете, задержки коммуникации.
 38. Все случаи односторонней коммуникации.
 39. Нерассчитанная коммуникация (усилие в ней).

Пример: Вы беретесь за дверную ручку с намерением открыть дверь. Дверь не поддается. Вы вынуждены прикладывать большее усилие, чем предполагалось. Это вызывает раздражение.

40. Все случаи отложенной (резервированной) коммуникации.

Пример: По каким-то причинам человек выходит из постоянной коммуникации с каким-то терминалом. При этом предполагается, что эта коммуникация может быть восстановлена в любой момент. Подобное состояние может сохраняться годами. Человек тешит себя своеобразной иллюзией по поводу того, что при восстановлении этой коммуникации взаимодействие продолжится с той точки, на которой она была прервана и в том же качестве. К сожалению, восстановление отложенной коммуникации, как правило, дает совершенно новую, травмирующую реальность.

41. Все случаи неожиданной коммуникации.

Пример: 1. Вы сказали жене, что пошли в библиотеку и неожиданно встретили ее на нудистском пляже; 2. Сосулька упала на Вас совершенно неожиданно.

42. Тренинг общения (проходится с одитором или партнером).

43. Основы НЛПи. (Любое популярное издание по нейролингвистике, а так-же книга "Язык телодвижений" [Алан Пиз]).

а) **Создайте что-нибудь.**

б) **Пусть другой создаст что-нибудь.**

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а),(б),(а),(б) и т.д. до КЯ.

Рассеянность

Состояние, именуемое рассеянностью, определяется, как правило, утрачиванием настоящего момента из-за фиксации в событиях прошлого,

значимой проблемой в форме “маника”, а также это может быть вейланс или проявления негативной экстерриоризации. Часто это состояние вызывается утратой способности к управлению. Человек может находиться в состоянии навязчивой игры с собственным умом, надеясь найти способ разрешения проблем в своем прошлом опыте. Могут быть и еще какие-то причины, но в любом случае, это утрата настоящего момента.

Любые действия в связи с обработкой рассеянности должны быть направлены на установление настоящего момента. Начинать их надо с восстановления творческой способности, поскольку созидание возможно только в настоящем моменте. Ни в прошлом, ни в будущем создать ничего нельзя, невозможно, т.к. прошлого уже нет, а будущего еще нет, и каким оно будет человек определяет сам, своими действиями в *настоящем моменте*.

а) Создайте что-нибудь.

б) Пусть другой создаст что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а),(б),(а),(б) и т.д. до КЯ.

Часто, очень часто используйте эти команды.

1. УОО 1-10 или 8-К.

Проходятся с одитором или партнером.

1а. Процесс “Различение в настоящем времени”

(Книга и бутылка). Проходится с одитором.

2. Процессы различения. СВДП [5.20; 5.23].

Проходится с одитором

Вы можете, в качестве самостоятельных упражнений, находить различие между любыми сходными объектами, которые попадают на глаза, будь то два ботинка, две пуговицы, дверные ручки, шурупы или головки шурупов, собственные ногти на правой и левой руках, сигареты, спички, авторучки, два листа бумаги, два автомобиля, фонарные столбы и т.п.

3. Процессы СВДП: [1.7; 2.1-2.10; 2.14; 2.15; 3.1-3.4; 3.13; 3.16; 3.37; 4.1; 4.4; 5.3-5.21; 5.23-5.32; 5.33-5.47; 8.1; 8.12; 8.32; 9.20; 9.21; 10.1; 11.4]. **Проходятся с одитором.**

4. Вызовите в памяти “рассеянное” состояние.

И еще, и еще...до КЯ.

5. Вы сказали кому-то, что Вы рассеянный (несобранный, невнимательный, нестабильный, ненадежный, несосредоточенный и т.п.).

Кто-то сказал Вам, что он рассеянный.

Другой сказал кому-то, что он рассеянный.

Вы сказали себе, что Вы рассеянный.

Убеждайтесь в том, что Вы действительно устраняете временную дистанцию (фактор времени) между полученной картинкой и настоящим моментом.

6. Вам сказали (о Вас сказали кому-то), что Вы рассеянный (невнимательный, в облаках витаєте, не о том думаете, мечтаете непонятно о чем и т.п.).

Вы сказали кому-то (или о ком-то), что он рассеянный.

Кто-то согласился с тем, что он рассеянный.

Вы согласились с тем, что рассеяны.

7. Вы оправдались, сославшись на рассеянность.

Другой оправдался, сославшись на рассеянность.

8. *****

9. Вам присваивали атрибуты в связи с Вашей рассеянностью.

Вы присваивали себе подобные атрибуты.

10. Что Вы могли бы предпринять для того, чтобы (Ваше имя) был рассеян и невнимателен?

Что Вы могли бы предпринять для того, чтобы (Ваше имя) был собран, стабилен, сосредоточен и внимателен?

а) Создайте что-нибудь.

б) Пусть другой создаст что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а),(б),(а),(б) и т.д. до КЯ.

Бессонница

Как правило, является результатом “мук совести”. Проступки, совершенные человеком, могут проявлять себя в виде постоянно идущих световых вспышек, странного возбуждения, шемящих ощущений в районе сердца, навязчивых мыслей, воспоминаний и “пережевывания” обид и претензий к людям, против которых они были совершены. В этом случае с бессонницей быстро и навсегда можно справиться процессингом «овертов» (проходится с одитором). Но бессонница может быть и другого происхождения: вейланс; служебное факсимиле; внушение; осознание, но неприятие своей неправоты; сверхзначимость какой-то проблемы; могут быть и еще какие-то причины, порой совершенно немислимые, но это редко. Бессонница часто сопровождается тревогой.

При бессоннице весьма эффективен ассист

"Прогуляйся", если будет необходимо, одитор его Вам покажет. Весьма эффективен процесс:

а) Создайте что-нибудь.

б) Пусть другой создаст что-нибудь.

СОН

Сон, как и любая другая естественная функция, не аберрирует. Аберрируют ситуации, в которых на человека воздействовали через сон с целью управления. Таких ситуаций очень много в детстве.

а) Создайте что-нибудь.

б) Пусть другой создаст что-нибудь.

1. Вызовите в памяти состояние сонливости.
И еще, и еще...до КЯ.
2. Вы сказали кому-то, что не выспались.
Кто-то сказал Вам, что не выспался.
Другой сказал кому-то, что не выспался.
Вы сказали себе, что не выспались.
3. Кто-то заметил и сказал Вам, что Вы не выспались.
Вы заметили, что кто-то не выспался.
Другой заметил, что кто-то не выспался.
Вы согласились с тем, что не выспались.
4. Вам сказали, что вы мало спите.
Вы сказали кому-то, что он мало спит.
Другой сказал кому-то, что он мало спит.
Вы сказали себе, что мало спите.
5. Вам сказали, что вы неправильно спите.
Вы сказали кому-то, что он неправильно спит.
Другой сказал кому-то, что он неправильно спит.
Вы согласились с тем, что неправильно спите.
6. Вам что-то/кто-то мешал спать.
Вы кому-то мешали спать.
Другой мешал спать кому-то.
Вы мешали спать самому себе.
7. Вам кто-то запрещал спать.
Вы запрещали спать кому-то.
Другой запрещал спать кому-то.
Вы запрещали спать себе.
8. Вы боролись со сном.
Другой боролся со сном.
9. Вы боялись заснуть.
Другой боялся заснуть.
10. Вас наказывали сном.
Вы наказывали сном кого-то.

Другой наказывал кого-то сном.

Вы наказывали сном себя.

11. Вас поощряли сном.

Вы поощряли сном кого-то.

Другой поощрял сном кого-то.

Вы поощряли сном себя.

12. Вас попрекали сном.

Вы попрекали сном кого-то.

Другой попрекал сном кого-то.

Вы попрекали сном себя.

13. Вы хотели уйти от неприятностей в сон («забыться и заснуть»).

Другой хотел уйти от неприятностей в сон («забыться и заснуть»).

14. Вы проспали.

Другой проспал.

15. Вас пытались усыпить гипнозом или еще как-то.

Вы пытались усыпить кого-то гипнозом или еще как-то.

Другой пытался усыпить кого-то гипнозом или еще как-то.

Вы пытались усыпить себя самогипнозом.

16. Вы сказали кому-то, что у Вас неудобная постель.

Кто-то сказал Вам, что у него неудобная постель.

Другой сказал кому-то, что у него неудобная постель.

Вы сказали себе, что у Вас неудобная постель.

а) Создайте что-нибудь.

б) Пусть другой создаст что-нибудь.

17. Вы сказали кому-то, что не можете проснуться.

Другой сказал кому-то, что не может проснуться.

Кто-то сказал Вам, что не может проснуться.

Вы сказали себе, что не можете проснуться.

18. Вам не хотелось просыпаться.

Другой не хотел просыпаться.

19. Вы сказали кому-то, что никогда не выспитесь.

Кто-то сказал Вам, что никогда не выспитесь.

Другой сказал кому-то, что никогда не выспитесь.

Вы сказали себе, что никогда не выспитесь.

20. Вы сказали кому-то, что мечтаете выспаться.

Кто-то сказал Вам, что мечтает выспаться.

Другой сказал кому-то, что мечтает выспаться.

Вы сказали себе, что мечтаете выспаться.
21. Вы проснулись, но всячески оттягиваете момент подъема.

— Кому это было свойственно?

22. Вам сказали, что спать надо не меньше столько-то часов.

Вы сказали кому-то, что спать надо не меньше столько-то часов.

Другой сказал кому-то, что спать надо не меньше столько-то часов.

Вы согласились с тем, что спать надо не меньше столько-то часов.

23. Вам сказали, что спать надо в определенное время.

Вы сказали кому-то, что спать надо в определенное время.

Другой сказал кому-то, что спать надо в определенное время (по ночам спать надо).

Вы согласились с тем, что спать надо в определенное время (когда положено).

24. Вы сказали кому-то, что для сна Вам нужны определенные условия.

Кто-то сказал Вам, что для сна ему нужны определенные условия.

Другой сказал кому-то, для сна ему нужны определенные условия.

Вы согласились с тем, что для сна Вам нужны определенные условия.

Убеждайтесь в том, что Вы действительно устраняете временную дистанцию (фактор времени) между полученной картинкой и настоящим моментом.

25. Вам присваивали атрибуты в связи с Вашим отношением к сну.

Вы присваивали себе атрибуты в связи с отношением к сну.

26. Вспомните свои ритуалы и привычки в связи со сном.

— У кого были такие-же ритуалы и привычки?

27. Что Вы могли бы предпринять такого, чтобы (Ваше имя) не высыпался?

Что Вы могли бы предпринять такого, чтобы (Ваше имя) всегда чувствовал себя бодро?

а) Создайте что-нибудь.

б) Пусть другой создаст что-нибудь.

Вернитесь в начало списков и пройдите их еще раз, и еще раз,...И еще много раз. При каждом проходе Вы будете получать все новые и новые картинки. Приводите их в настоящий момент со всеми возможными восприятиями. Обнаруживайте причинно-следственные связи.

По мере прохождения этих списков постепенно смещайте акцент на оперирование потоками и обнаружение причинно-следственных связей. Находите мотиваторы, проступки и оправдания. Все эти навыки значительно облегчат прохождение процессинга игр.

Уделяйте повышенное внимание исходящему потоку, а попросту — приводите в настоящий момент ситуации в которых вы причиняете кому-то какую-то "бяку".

Труднопреодолимые СОСТОЯНИЯ

Следующие позиции даны здесь "на всякий случай". Может так получиться, что Вы не найдете в себе сил, что маловероятно, преодолеть проявившиеся состояния. В этом случае Вам надо обратиться к профессиональному одитору, который поможет Вам справиться с ними.

Уныние

Бытует представление, что человек не может быть счастлив безпричинно, просто так. Считается, что состояние счастья должно быть достигнуто через приобретение или набор каких-то атрибутов, причем социальных атрибутов, поскольку другие не предлагаются. Человек входит в согласие со значимостью этих атрибутов и, соответственно, отсутствие или недостаток их повергает его в уныние. Атрибуты эти хорошо известны — это семья, дети, различный скраб, одежда, автомобиль, должность, карьера, различные дипломы, грамоты, ордена, знаки принадлежности и символы значимости, количество и качество внимания и т.д. и т.п.

Человека в состоянии ПИН (ПОСТОЯННОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ПОДАВЛЯЮЩИХ ФАКТОРОВ) также нельзя назвать счастливым. Частенько уныние является результатом вейланса. Очень часто уныние развивается под действием внушения, как правило материнского, и приобретает качество типичного "маника."

1. Процессинг "Важность".
[R2-55] из книги "Создание способностей". **Проходится с одитором.**

а) Создайте что-нибудь.

б) Пусть другой создаст что-нибудь.

1а. Вызовите в памяти желание иметь (владеть, обладать).

б. Вызовите в памяти желание управлять.

2. Процессинг “Расщепление вейлансов”.

а). Найдите различие между Вами и Вашим/Вашей (мать, отец, муж, жена, бабушка, союзник, покровитель и т.п.).

б). Найдите сходство между Вами и Вашим/Вашей (соответствующий терминал).

в). Найдите что-то, что Ваш/Ваша (мать, отец, муж, жена, бабушка, союзник, покровитель и т.п.) считал/считает важным.

г). Найдите что-то, что Вы считаете или считали важным.

Проходите поочередно А,Б,А,Б...А,Б, затем В,Г,В,Г...В,Г, потом опять А,Б,А,Б...-А,Б, затем В,Г,В,Г...В,Г, и так до тех пор, пока терминал не будет разряжен. После этого обработайте другие значимые терминалы подобным образом.

3. Процессинг “ситуации ПИН (ПОСТОЯННОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ПОДАВЛЯЮЩИХ ФАКТОРОВ)”.

(Из книги “Саентологическая этика”)

Проходится с одитором.

Обильно разбавляйте этот процессинг следующими командами:

а) Создайте что-нибудь.

б) Пусть другой создаст что-нибудь.

Проходите команду (а) некоторое время, затем (б) некоторое время, затем опять (а), потом (б), и опять (а),(б),(а),(б) и т.д. до КЯ.

Тревожность (нервозность)

Состояние нервозности, в той или иной степени, знакомо каждому. Человек может точно знать причину, которая вызвала это состояние, а может разнервничаться “на пустом месте”. Нервозность может проявляться при определенных условиях, а может быть “нормальным” состоянием человека. Проявления нервозности определяются сопутствующими качествами конкретного человека. *Проходится с одитором.*

Уверенность

Фактор уверенности — это, в первую очередь, уверенность человека в себе, в своей способности управлять, быть причиной. Уверенность в себе определяется целым комплексом “параметров” и тесно взаимосвязана с такими понятиями, как причинность, ответственность, способность различать. *Проходится с одитором.*

Пассивность

Комплексное состояние, в основе которого

могут быть следующие факторы:

1. Наличие подавляющей личности;

2. Вейланс;

3. “Американские горки” - Цепь ситуаций, в которых получаемый эффект имеет все меньшую и меньшую значимость, при возрастающих затратах при его достижении;

4. “Маник” как активности, так и пассивности;

5. Какая-либо принятая система верований;

6. Все вышеперечисленное вместе или в различных сочетаниях.

7. Утрата способности управлять.

Специального процесса для обработки нет. По мере повышения причинности и способности к управлению актуальность этой позиции теряет значимость. *Проходится с одитором.*

Подавленность

В основе может быть типичная ситуация ПИН (постоянное воздействие подавляющих факторов) или комплекс причин, перечисленных в двух предыдущих позициях. Обрабатывается общим одитингом и процессами, повышающими причинность. *Проходится с одитором.*

Замешательство

Это состояние знакомо почти любому человеку. От легкой растерянности до абсолютного «ступора». Все это проявления замешательства.

Провоцируется замешательство различными факторами, основные из них следующие: столкновение двух противоположных постулатов; внезапное обнаружение своей неправоты; обнаружение факта, противоречащего системе представлений; немотивированное обесценивание; неожиданное воздействие извне. Есть люди, хронически находящиеся в замешательстве по причине отсутствия собственной точки оценки реальности, привыкшие или вынужденные соотноситься с внешними оценками. Это люди, находящиеся в состоянии следствия. Так называемый “остановленный” человек, не имеющий собственных побуждений, может также рассматриваться как находящийся в хроническом замешательстве. Вместе с замешательством всегда наблюдается непонимание.

Человек, находящийся в состоянии следствия, нуждается в повышении степени причинности и ответственности, поэтому, если это возможно, замешательство следует проигнорировать или заниматься им ровно столько, сколько необходимо для того, чтобы можно было продолжать соло-процессы. *Проходится с одитором.*

Обидчивость

Как можно обидеть человека? Надо проделать действие (или не проделать), сказать что-то (или не сказать), что вызовет у этого человека служебное факсимиле, которое сообщит ему, что он должен отреагировать в этой ситуации определенным образом — обидой. Само по себе действие или слово не может быть «обидным» или

«не обидным», все зависит от того смысла, который человек придает этим словам или действиям.

Человека на высоком тоне обидеть невозможно, поскольку рестимулировать нечего. Следовательно, обидчивость проще всего изничтожить процессингом «служебного факсимиле».

Обидчивость или демонстрация обиды — один из самых верных способов самоубийства. С каждым последующим случаем обиды эмоциональная планка сползает все ниже и ниже. Однажды человек почувствует себя жертвой, полным следствием обстоятельств. **Проходится с одитором.**

Отчаяние (безысходность)

Имеет, как правило, инграммное происхождение. Очень сложно обрабатывается, поскольку содержит заряды сильной длительной боли, обычно в нескольких местах трака, ранние и поздние служебные факсимиле. Поддерживается постулатами типа: Ничто не поможет; Никто не поможет; Не надо это трогать и т.п. Все это трудно увязать в одну цепь т.к. момент включения обычно никак не связан с исходной инграммной цепью. После включения остается в рестимулированном состоянии и образует массу веерообразных локовых цепей. Дианетические методики в данном случае малоэффективны. Обычно приходится применять весь арсенал доступных саентологических методик и средств НЛПи.

Без острой необходимости целевой процессинг лучше не начинать, но уж если нарвались, то придется выкладываться на "всю катушку". Следует иметь в виду, что цепь "отчаяние" может быть увязана с набором "неспособностей" типа: не могу; не хочу; не буду; не знаю; не умею; не понимаю и в итоге выливается в такие понятия как должен/должен не. Моментом включения, как правило, является потеря, неуспех, прямая угроза выживанию, замешательство. **Проходится с одитором.**

Жертва

Комплексное состояние, которое складывается из обид, замешательств, состояний безысходности, понятий о собственной значимости и важности, обильно замешано на противоречивых постулатах. Бывает вейлансного происхождения. Богато проступками. **Проходится с одитором.**

Неспособность

Неспособность можно разделить на два класса:

а) рациональная, или объективная, неспособность произвести какие-то действия в связи с ограничениями, налагаемыми физической вселенной. К примеру: остановить вращение Земли.

б) иррациональные неспособности, основанные на *знаю/не знаю* и *должен/не должен* (должен

не). Например: «Я *знаю*, что этого не может быть, потому что не может быть никогда»; «Я не умею водить машину» (потому что никогда не пробовал) */не знаю/*; "Я *не должен /должен не/* петь" (потому что мне сказали, что у меня нет голоса). **Проходится с одитором.**

