

## **Техника безопасности при прохождении Моста Стивенса.**



- **Итак, вы решились «разобрать» ваш ум?**
- **Если решились, то ознакомьтесь с техникой безопасности:**
- 
- 1. **Пройдите тест и если у вас возникает сомнение по поводу того нужно вам УОО или нет, то это означает, что нужно. Пройдите УОО под руководством одитора.**
- 2. **Не забегайте вперед, не пропускайте уровни – соблюдайте закон градиентов.**
- 3. **В случае возникновения затруднений используйте ВВ или/и списки самоанализа №№ 13-16.**
- 4. **Заручитесь поддержкой саентологического одитора.**
- 5. **Обильно используйте ВВ.**
- 6. **Не думайте во время процессов, не делайте выводов. Вы разбираетесь с умственной машиной, которая работает по ответно-раздражительному принципу и в ней нет ответов. Там только ложные цели и ложные намерения, там ложь, ложь, и ничего кроме лжи.**
- 7. **Продолжайте процесс до тех пор, пока он дает изменения.**
- 8. **Не начинайте процесс если вы голодны, не выспались, устали или болеете.**
- 9. **Воздерживайтесь от употребления алкоголя.**
- 10. **Если вы употребляли алкоголь, лекарства содержащие наркотики или транквилизаторы, то прервите ваши занятия на 5-7 дней, до устранения остаточных явлений, вызванных этими препаратами.**
- 11. **Не совмещайте эту методику с другими методиками, допускающими иную причинность, кроме самоопределенной причинности индивида.**
- 12. **Не совмещайте эту методику с другими методиками, пытающимися получить умственные или духовные изменения через воздействие на тело, путем чрезмерных динамических и статических нагрузок.**
- 13. **Не совмещайте эту методику с практиками, которые достигают «измененного состояния сознания» через применение наркотиков, гипноза, самогипноза, «психотропного дыхания», коллективных медитаций и «наведений транса».**

*Успехов вам.*