

ПРИЗЫВ В АРМИЮ

Читайте о положении с призывом в Красногорске, о мнении горожан о службе в армии и другие материалы

СТР. 2

НАШ ПУШКИН

О состоянии памятника великому поэту накануне грядущего юбилея

СТР. 2

РУКА ВРАЧУЮЩАЯ

Нельзя вылечить больного, не прикоснувшись к нему руками

СТР. 3

КРАСНАЯ ТОРКА

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА ГОРОДА КРАСНОГОРСКА

№ 2 (3) • СУББОТА, 31 ОКТЯБРЯ 1998 ГОДА

ЦЕНА В РОЗНИЦУ СВОБОДНАЯ

ГЛАВНАЯ ТЕМА

YOU ARE IN ARMY NOW

ПОЛОЖЕНИЕ С ПРИЗЫВОМ В РОССИЙСКУЮ АРМИЮ В КРАСНОГОРСКОМ РАЙОНЕ

Оборонеспособность государства определяется наличием у него мобилизационного резерва. Иными словами – людей, способных держать оружие и готовых по требованию государства прийти на военную службу. Именно поэтому многие европейские страны не спешат переходить на полностью профессиональную армию. Что же касается нашей армии, то, как известно, она полностью призывная. Осенний призыв в армию осуществляется с 1 сентября по 31 декабря, и сейчас он идет полным ходом. По данным районного военкомата план призыва осенью этого года – 15% от всего призывного контингента (граждан мужского пола в возрасте 18–27 лет, не пребывающих в запасе).

Призыв в армию никогда не проходил гладко, что в полной мере касается и этой осени. Общий уровень здоровья не блещет. Самые распространенные заболевания среди призывников – терапевтические: сердечно-сосудистые, легочные и т.д. На втором месте – заболевания хирургические: сколиоз (попросту говоря, искривление позвоночника), плоскостопие и т.д. На третьем месте стоят всевозможные психические заболевания. Обстановка с наркоманией в нашем городе плохая, как, впрочем, и везде. К 21 октября на призывных участках города уже выявлены 5 наркоманов. Не секрет, что многие призывники готовы предпочесть службе военной гражданскую альтернативную службу, гарантированную Конституцией России. Однако, не все так просто. Хотя в Конституции имеется статья, согласно которой граждане России имеют право на альтернативную службу, в ней есть ссылка, что это право предоставляется «на основании закона об альтернативной службе». Но этот закон вот уже 4 года никак не может принять Государственная Дума. В результате получается, что закон существует только на бумаге. Заявления с просьбой заменить военную службу гражданской идут в военкоматы регулярно. Суд – следующая инстанция, в которую обращаются просители после отказа военкомата. В прошлом году в районный суд Красногорского района поступило три иска с требованием заменить военную службу альтернативной. Но районный суд решил дело в пользу военкомата, точнее сказать государства, поскольку военкомат – всего лишь исполняющая инстанция. Сейчас все эти дела находятся на рассмотрении областного суда. Решение пока не принято.

Естественно немало призывников просто уклоняются от службы. На 21 октября уже набралось 17 «уклонистов» – эти призывники попросту не явились по повестке на призывной участок.

Те, кто поступил в ВУЗ, имеющий военную кафедру, пользуются правом на отсрочку, но после получения звания офицера запаса, если они не приняли решение служить по контракту, их призывают на военную службу, хотя уже в офицерском звании.

Трудно отрицать доводы военных – стране нужна армия, и армия боееспособная. Нужны не просто солдаты, а солдаты обученные, умеющие управляться с боевой техникой, которая год от года становится все сложнее. Но также трудно отрицать доводы тех, кому в этой армии придется служить. Ни для кого не секрет, каково сейчас приходится военным, как рядовым, так и кадровым офицерам. О какой боееспособности может идти речь, если даже на продукты питания в некоторых частях не хватает денег.

В этом номере мы предприняли попытку объективно рассмотреть проблемы армии и призыва на военную службу. Мы ждем писем с вашими мнениями по этому вопросу.

АРМИЯ – БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ, НО ЛУЧШЕ ОСТАТЬСЯ СИРОТОЙ

МНЕНИЕ ГОРОЖАН О ПРИЗЫВЕ В АРМИЮ

В разгаре осенний призыв в армию. Но по-прежнему мало кто стремится пополнить собой ряды защитников отечества. Почему? Мы решили узнать мнение нескольких человек, как они относятся к военной службе.

Максим, 23 года, студент. Меня призвали в 1994 году. Я не уклонялся от службы, не то чтобы очень хотел идти в армию, но думал, раз уж призвали, отмучаюсь и конец. Собирались у стадиона «Зоркий». У военкомата всех поборили за 1 тысячу рублей, посадили и увезли в Железнодорожный. Там собирают всех призывников для дальнейшей переправки к местам службы. В Железнодорожном я пробыл 9 дней. Меня должны были отправить на Северный Кавказ, в Нальчик, а оттуда в Багратионовск. Но почему-то была неразбериха и нас в срочном порядке стали отправлять кого куда. Нас спрашивали, куда кто хочет пойти служить, называли несколько родов войск. Я сказал, что хотел бы пойти в пограничные. Сказано – сделано. Привезли нас в Калининград. Временно разместили в спортзале. Когда мы шли вдоль забора, за которым стояли солдаты, кто-то из «дембелей» крикнул мне, чтобы я отдал джинсовку. Пришлось снять ее и кинуть за забор. Видели бы вы что там началось!.. Затем всех повели в баню, помыли специальным мылом.

Пока что мы все были в гражданской одежде, тут же нас запаковали в военную форму. Это было тяжело психологически: приехали все разные – через час все как один: лысые и в одинаковой одежде. Сначала не мог есть в столовой – пища отвратительная. Чуть всего были перловка без соли и чай, в который добавляли бром. Но через 3 дня обычно всех пробивает голод, после чего начинают есть все подряд. Вообще за два года службы я похудел более чем на 10 кг: вначале весил 75, под конец – 63.

Некоторое время я провел в учебной части в городе Озерске, учился на водителя. Сдал марш-пробег, после чего меня перевели в часть. С этого момента началась настоящая дедовщина. В тот же день ко мне подошли четверо и спросили: «Как ты хочешь жить, по дедовщине или по уставу?» Я сказал, что меня больше устроит первый «вариант», потому что

уже успел узнать что такое «жить по уставу»: значит, целых два года терпеть призыв со стороны командиров. А от дедовщины страдаешь примерно половину срока, потом уже сам можешь делать, что хочешь.

По вечерам били новобранцев. Мне в первые же дни сломали челюсть. Первые три месяца никто не получал зарплату, ее у нас просто отнимали. Главное, с самого начала не показать себя слабым. Дембеля заставляли нас стирать свои рубашки, кальсоны, носки. Кто не сопротивлялся этому, тот и попадал в ряды слабаков. Этим ребят презирают не только старшие, но и новички. Командиры, конечно, следили, чтобы не было совершенного беспредела – ведь за это могли уволить. Но иногда все же что-то страшное происходило. Я помню, не выдержал кто-то из «молодежи» и повесился на заставе. Издевательства были самые разные, я удивлялся их изощренности и жестокости. Не скрою, перейдя в разряд дембелей, я и сам теперь часто принимал в них участие.

Второй проблемой части был голод. Кормили нас очень плохо, зарплата – крошечная, ее хватало только на папиросы. Ну и, конечно, блохи, от которых невозможно избавиться. Но и это можно пережить. Самое страшное, конечно, было попасть в Чечню: я ведь служил в самый разгар войны. Были, конечно, и добровольцы, но их не хватало. Я помню, как построили всю часть, главный ходил вдоль рядов и выбирал тех, кого можно отправить. Выбирал самых крепких. Мне повезло, я не «приглянулся». Тогда набрали 300 человек, 10 из которых назад не вернулись. Тех же, кто вернулся, было не узнать. Их поместили в отдельный корпус со всеми удобствами, и вообще они были на привилегированном положении.

Когда я вернулся из армии, стал по-другому смотреть на людей. Уважаю в первую очередь тех, кто сам отслужил в армии. Это настоящие мужчины. Хотя, если у меня будет сын, я все силы приложу к тому, чтобы он не попал в армию.

Сергей А., 22 года: Я вернулся из армии в прошлом году. Там, где я служил, армия напоминала мне тюрьму: такие же глупые и жестокие законы. К тому же никому некуда пожаловаться.

Начальство и так знает, а письма с жалобами просто не доходили. Новичок, вначале пройдя через унижение и насилие, становясь выше по положению, мстит, но уже не тем, кто его бил – они-то уже отслужили и разъехались по домам – а таким же, как и он раньше, новичкам. Потом эти новички в свою очередь делают то же самое... Поэтому бороться с дедовщиной не так просто.

Вадим П., 24 года, студент 5 курса: Считаю, человек должен сам выбирать, чем ему заниматься. Один из них два года назад вернулся с чеченской войны и спился. Другой через полгода после призыва был демобилизован домой по инвалидности из-за того, что русских солдат в их части было всего пять процентов, остальные – кавказцы. Возникает вопрос: зачем нужна такая армия, в которой вместо того, чтобы заниматься делом, солдаты калечат друг друга?

Владимир И., 23 года: Наша армия нуждается в реформе. Сегодня много говорят о службе по контракту. Я поддерживаю такую систему, потому что тогда в армию пойдет тот, кто хочет служить и быть военным. А это уже гарантия того, что он хорошо будет выполнять свою работу. Существуют военные династии, в которых дед, к примеру, генерал, отец – офицер, а сын – курсант. Это люди, для которых служба в армии стала профессией. Для того, чтобы армия была сильной, ей не обязательно быть большой по численности. Главное, чтобы в ней служили профессионалы. Мы сегодня равняемся на Америку, а ведь там именно такая армия. Так почему же не взять за основу их модель? Этим мы сможем укрепить боееспособность армии и бороться с дедовщиной.

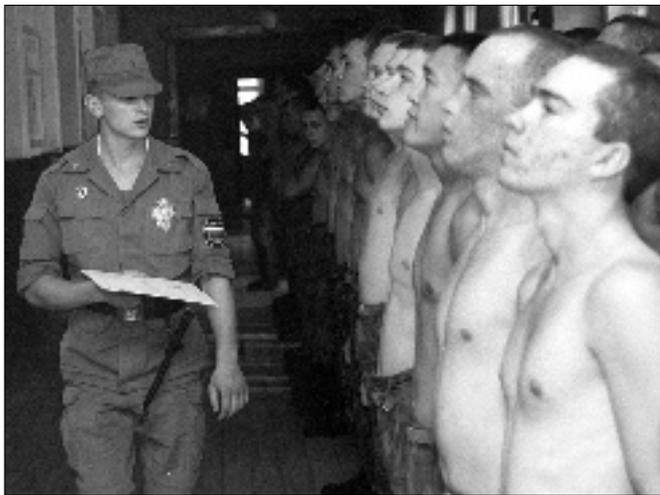
Галина, 45 лет, служащая: В нашей армии сегодня творится беспорядок. Не так давно моя знакомая лишилась единственного сына, которого убили в распределительном пункте под Нарофоминском. Мать не смогла пережить горя и попала в больницу. И никто за это не ответил. Мне страшно за тех ребят, кому предстоит пойти служить.

Алексей К., 18 лет, призывник: В этом году я не поступил в институт, поэтому придется идти в армию. У меня теперь одна мечта: попасть по распределению поближе к Москве. Здесь и кормят лучше и дедовщины, говорят, нет. Обидно, конечно, что придется эти два года вычеркнуть из жизни.

Роман А., 20 лет, курсант: В этом году нам перестали платить за учебу, и кормят плохо. В вестибюле КПП на самом видном месте висит длинный список блюд, которые входят в обязательный рацион питания курсанта. На самом деле нас кормят одной картошкой, которая тоже скоро закончится. Курсанты занимаются тем, что сажает в городе цветы и работают на ферме. Наше училище считается одним из лучших в России. А что же тогда творится в других, не таких «благополучных» как наше?

Светлана К, 18 лет, студентка: Мой приятель сейчас служит в армии под Выборгом в пограничных войсках. Пишет, что они там не высыпаются, голодают. В последнем письме написал, что хлеба, может быть, не хватит на зиму. Не представляю, как голодный, сонный солдат может охранять границу.

ПОДГОТОВИЛА ЕКАТЕРИНА ДОРОШЕВА



ГЛАВНАЯ ТЕМА

КТО ДАЕТ ОТСРОЧКУ

ОДНИМ ИЗ НАИБОЛЕЕ ПЕРСПЕКТИВНЫХ И БЛАГОРОДНЫХ СПОСОБОВ ОТСРОЧИТЬ СЛУЖБУ В АРМИИ, ПОЖАЛУЙ, ЯВЛЯЕТСЯ ПОСТУПЛЕНИЕ В ВУЗ

Кроме государственных учебных заведений сейчас как грибы после дождя растут ВУЗы частные. Однако, если вы подыскиваете место учебы для своего чада, не спешите верить заявлениям, что армии ему больше не видать. Право на отсрочку имеют студенты только тех частных ВУЗов, которые кроме лицензии на право давать высшее образование получили государственную аккредитацию.

У негосударственного института может быть лицензия на преподавание, он даже может выдавать дипломы международного образца, но если отсутствует упомянутая аккредитация, вы рискуете попасть в малоприятное положение: проходит год, ваш сын заканчивает курс, ему исполняется 18 лет, и он отправляется служить, несмотря на все предоставленные справки и ходатайства. Ваши 2–3 тыс. долларов оказываются выброшенными на ветер. Поэтому при выборе места обучения, обязательно поинтересуйтесь наличием у учебного за-

ведения не только лицензии, но и государственной аккредитации. Также не забудьте: аккредитация дает только отсрочку и не освобо-

ждает от службы в армии. Звание офицера запаса человек получает только отучившись на военной кафедре института или университета.



СПИСОК НЕГОСУДАРСТВЕННЫХ ВУЗОВ, ИМЕЮЩИХ ГОСУДАРСТВЕННУЮ АККРЕДИТАЦИЮ

1. Гуманитарный институт. Москва, ул. Крымский вал, 8.
2. Московская международная школа бизнеса «МИРБИС». Москва, Стремлянский пер., 36.
3. Международный независимый эколого-политологический университет. Москва, ш. Энтузиастов, 16.
4. Институт коммерции и права. Москва, Б. Факельный пер., 36.
5. Институт международного права и экономики. Москва, ул. Спартакоская, 2/1.
6. Институт информатики, финансов, права и управления. Москва, ул. Серпуховский вал, 17/23.
7. Московская академия экономики и права. Москва, Варшавское ш., 23.
8. Московский банковский колледж (институт). Москва, ул. Профсоюзная, 18, корп. 2.
9. Московский институт экономики, менеджмента и права. Москва, ул. Красноармейская, 15 (ректорат).
10. Московский новый юридический институт. Москва, ул. Садовническая, 67, стр. 2.
11. Высшая школа приватизации и предпринимательства. Московская обл., Пушкинский р-н, п. Черкизово, ул. Главная, 86.

12. Международный институт экономики и права. Московская обл., п. Салтыковка, Разинское ш., 69.
13. Российская международная академия туризма. Московская обл., п. Сходня, ул. Октябрьская, 10.
14. Международный центр дистанционного обучения (ЛИНК). Московская обл., г. Жуковский, ул. Шедковского, 1.
15. Международный университет государственной аккредитации. Москва, Ленинградский просп., 17.
16. Институт молодежи. Москва, ул. Юности, 5/1.
17. Московский экстерный гуманитарный институт. Москва, ул. Владимирская, 22/1, кв. 3.
18. Академия труда и социальных отношений. Москва, ул. Лобачевского, 90.
19. Юридический колледж при МГУ. Москва, Мосфильмовский пер., 5.
20. Московский университет потребительской кооперации. Московская обл., г. Мытищи, ул. Волошиной, 12.
21. Государственная академия сферы быта и услуг. Московская обл., ул. Кожвиничская, 3.
22. Институт реабилитологии. Москва, ул. 2-я Парковая, 24/28.
23. Институт банковского дела. Аккредитация будет через год – с осени 1999 г. Тел. 249-3326.

А КАК У НИХ?

ПОРЯДОК ПРИЗЫВА НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ В ДРУГИХ СТРАНАХ

В отличие от США, где армия полностью профессиональная, европейские страны не торопятся отказываться от призывной армии. Если Франция, Италия и страны Бенилюкса уже перешли на профессиональную службу, во многих других странах система комплектования армии остается смешанной.

В Голландии и Бельгии армия целиком профессиональная. В Бельгии закон об обязательном призыве в армию был отменен в 1993 г.

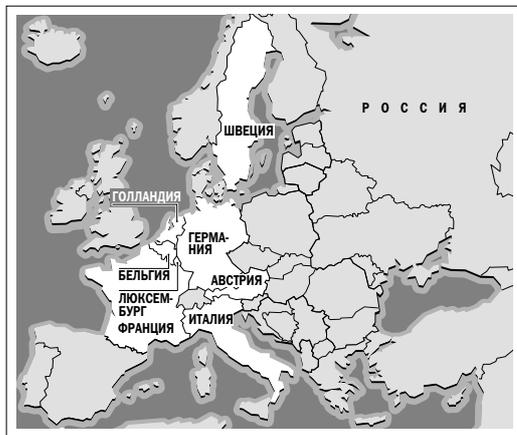
В Германии армия смешанная: есть и профессиональные военнообязанные, и военнообязанные. Из 340 тыс. человек личного состава Бундесвера военнообязанных около 200 тыс. Срок службы в немецкой армии – 10 месяцев. Любый молодой человек призывного возраста может пройти альтернативную гражданскую службу. Для этого существует специальное ведомство. Срок альтернативной службы – 15–18 месяцев.

В Австрии армия призывная, но молодой человек может предпо-

чить военной службе альтернативную гражданскую. В этом случае придется послужить подольше: срок военной службы – 7 месяцев, срок альтернативной гражданской – 2 года.

В Швеции армия призывная. Срок службы от 7,5 до 18 месяцев, в зависимости от рода войск. В сухопутных войсках служба короче, на флоте длиннее. Есть и альтернативная гражданская служба. Ее срок невелик – те же 7,5 месяцев, а призывники отдают долг родине, работая в больницах санитарями или в пожарной службе.

Ну а если вы не мыслите себе жизни без армии, то Французский иностранный легион – лучшее место для вас. Туда принимают людей любого гражданства и не спрашивают о прошлом. Однако будьте бдительны: сейчас полно мошенников, которые под видом устройства вас в Иностранский легион (или просто на работу за границей) берут небольшую мзду, после чего исчезают навсегда.



МОЕ ОТЕЧЕСТВО

НАШ ПУШКИН

ЗНАЮТ ЛИ ГОРОЖАНЕ, ЧТО В ГОРОДЕ ЕСТЬ ПАМЯТНИК ВЕЛИКОМУ ПОЭТУ?

Имя Александра Сергеевича Пушкина знакомо с детства каждому. И не просто знакомо – очень дорого. Нет надобности говорить, что Пушкин гениален, что его творчество уникально и нет ему равных. Вот почему его 200-летие и волнительно, и празднично. В школах Красногорского района к 6 июня 1999 года готовятся всерьез. Год Пушкина!

А мне вспоминается, как, будучи учителем и классным руководителем школы №7, приводила в своих ребяток к памятнику Пушкина в конце учебного года и мы клали к подножию цветы: тюльпаны, сирень. Почтовая улица была свидетелем нашего почина. Почему же сегодня, в год Пушкина, забыт и заброшен и заброшен памятник поэту? Пожалуй, мало кто из жителей города знает, что в Красногорске есть памятник великому поэту и установлен он на территории ДРСУ-4 между Волоколамским шоссе и Павшинским вешевым рынком.

Я беседовала с заместителем начальника Управления жилищно-коммунального хозяйства Фрольцовым. Он не сразу вспомнил, где у нас в городе памятник, даже чей он... А вспомнив, согласился, что место ему следует найти получше. Воспользовавшись ситуацией, связанной с предстоящим юбилеем, я предложила: «Давайте, сделаем городу подарок – переставим памятник Пуш-

кину к дому Совета ветеранов. Очень подходящее место: широкая, открытая просмотру улица, зеленый партер прямо предназначен для изваяния. И реставрацию, и шефство на себя возьмем. Нам, ветеранам, это под силу.»



Говорила я там, а сама думала: «Не будет ли проблем?» Посоветовалась с председателем Совета ветеранов Марией Ефимовной Кузнецовой. Одобрила она мой план, вот только усомнилась: а как это посмотрит управление культуры и главный архитектор города? Сегодня облупившийся памятник стоит в запущенном месте возле Волоколамского шоссе. А как он здесь оказался, кем и когда поставлен?

Моя любознательность привела меня к Владимиру Ивановичу Дымову – председателю ветеранской организации микрорайона. И вот, что он рассказал: 15 лет назад памятник стоял на развилке пути в Архангельском и мешал проезду к ресторану, Владимир Иванович, почитатель Пушкина, не дал уничтожить памятник и перевез его в Павшино. Надеюсь, что будет он здесь оберегаем и любим, но... Сегодня возле поэта собираются не дети, и не культурные горожане, а пьяницы и бомжи. И это очень горько сознавать.

«Суждены нам благие порывы, а свершить ничего не дано... Это Некрасов. Один в поле не воин, надо сделать так, чтобы ты был не один, чтобы тебя поддержали, помогли. Всем миром и гору можно сдвинуть, а не только памятник.

И тогда... Наступит день 6 июня и придут сюда школьники и ветераны, и будут читать стихи:

«Я памятник себе воздвиг нерукотворный,
К нему не зарастет народная тропа...»

А вот к пушкинскому изваянию, что на аллее близ санатория Архангельское, нас бесплатно уже не пустят: бери билет или иди домой. Так вот и зарастает тропа нашей памяти.

**НИНЬЕЛЬ ИГОШИНА,
ЧЛЕН СОВЕТА ВЕТЕРАНОВ**

МНЕНИЕ

С ЛЮБОВЬЮ
К РУССКОМУ ЯЗЫКУ

Общеизвестно, что русский язык, на котором общаются многие народы России, красив, мелодичен, звучен, прекрасен. Английский хорош для дипломатии, французский – для объяснения в любви, итальянский – для оперы, но только русский язык одинаково совершенен во всех областях.

Боюсь уйти в высокую политику, но нужно сказать, что выживание нации, прежде всего, определяется отношением нации к своей культуре, а культура нации – это в первую очередь ее язык. Но утверждать, что некоторые наши современники в совершенствовании своего родного языка с целью овладения всеми его богатствами? К сожалению, не многие к этому стремятся, о чем свидетельствует практика нашей жизни. Вот некоторые наблюдения. К очереди в магазине, подошла пожилая женщина и спрашивает, кто крайний? «С какой стороны», – интересуется молодой человек в куртке. – «Ведь у очереди, как известно, два края», – с улыбкой замечает молодой человек. – «Один край у прилавка, а второй в конце очереди. А вам какой нужен?»

Вот еще одна языковая ситуация. Бабушка просит свою внучку: «Аленушка, не ложи куку на песок, она запачкается». «Не ложи, замульчи, а откуда это? Ну, конечно, не из русского. Довольно часто в автобусе или в трамвае мы слышим странные словосочетания: «Мужчина, вы сходите на следующей остановке?» или «Женщина, пожалуйста, пробейте билет». Это тем более странно, что в иные времена мы обращались к друг другу не по половому признаку – сударь, сударыня, товарищ. Эти обращения более соответствуют духу русского языка. Иногда на собрании уважаемых людей можно услышать такие языковые перлы: «Это событие играет большое значение». Очевидно, что слово «играет» здесь явно неуместно. Для убедительности еще одно микро-наблюдение. По тротуару неспешно прогуливается молодая мама с маленьким сыном. Вдруг мальчик сходит с тротуара и с удовольствием вступает в лужу, образованную недавно выпавшим дождем. «Ты куда прешься», – с криком останавливает движение мамаша по сути несмышленыша. Он, естественно, испугался и заплакал. Конечно, мальчик заслуживает порицания, но в какой форме? Можно привести тысячу один вариант вежливой, душевного замечания мальчику. Полагаю, что в какой-то мере убедил наших дорогих граждан в необходимости овладеть всеми тонкостями нашего родного языка, перед которым в восхищении преклоняли голову великие классики И.С. Тургенев, Л.Н. Толстой, Н.В. Гоголь и многие тысячи наших соотечественников.

ЕФИМ ЗИЛЬБЕРВАГ

ЗДОРОВЬЕ

РУКА ВРАЧУЮЩАЯ НЕЛЬЗЯ ВЫЛЕЧИТЬ БОЛЬНОГО, НЕ ПРИКОСНУВШИСЬ К НЕМУ РУКАМИ

Знаете ли вы, что каждый пятый человек на земле испытывает боли в спине? Эта проблема, так или иначе, затрагивает каждого из нас: у кого родственник, у кого знакомый, а кто и сам мучается болью.

Моя история, наверняка, многим покажется слишком знакомой. У меня есть подруга, мастер по лыжному спорту. Три года назад у нее появились сильные боли в пояснице. Невозможно было ни разогнуться, ни присесть — каждое движение приносило адские боли, до темноты в глазах. Говорит, «казалось, целый взвод артиллеристов стреляет спину». На языке «радикулитников» это так и звучит — «прострелы». Чем только она не лечилась, а сколько денег потратила на разные там мази и примочки, результат один — каждый месяц все равно приходилось сидеть на больничном. Про лыжи пришлось забыть. Она уже была потеряла всякую надежду на нормальную жизнь. Тогда кто-то из родственников посоветовало обратиться к мануальному терапевту. Чуда от этого визита не ожидал никто, но оно все же случилось. Моя подруга не только вылечилась, но даже помолодела. Никаких лекарств, говорит, не принимала, а уже после первого приема боль как рукой сняло. Уже целый год прошел, а она вспоминает свой радикулит только как страшный сон.

Позже мне приходилось слышать и от других людей хорошие слова в адрес мануальной терапии. Так в чем же секрет этого необычного лечения, называемого ныне модным словом «мануальная терапия»?

Несмотря на то, что слово «мануальный терапевт» имеет давнюю загадочность, и многие, услышав его, рисуют в воображении эталога мрачного гипнотизера или экстраденса, никакого шарлатанства здесь нет. Это самостоятельная область медицины, такая же, как и хирургия со стоматологией. И еще одна деталь: здесь пациента никогда не называют клиентом, а процедуру — сеансом. Это важно.

Мануальная терапия родом из Чехии, откуда она постепенно перекочевала на Запад, а с начала

80-х годов и к нам. Слово manual — латинское и означает «рука». Специалисты в данной области медицины утверждают, что невозможно вылечить больного, не дотронувшись до его тела. Руки — не простой, а сверхчувствительный инструмент, с помощью которого человек способен творить чудеса. Вспомните выражение «боль как рукой сняло». А мануальная терапия способна не только болями руками снимать, но и бороться с ее причиной — лечить позвоночник. Ведь недаром говорится, «позвоночник — ключ к здоровью».

Уже третий год работает в Красногорске Центр мануальной терапии «Сегмент», расположившийся в Строительном проезде, дом 4а. Его основатель — Андрей Оникович Асатрян — за это время вылечил уже более тысячи человек, и многие из них оставляют свои отзывы в специальной книге на столе регистратора. Среди прочих есть и такой, написанный рукой 10-летней девочки: «У меня была проблема со спиной. Также из-за спины у меня были головокружения. После первого визита у меня все прекратилось. И я хочу поблагодарить Андрея Ониковича за то, что он исправил мне позвоночник. Спасибо!» И подобных слов благодарности здесь немало.

Придя в Центр, я удивилась тому, что среди пациентов много молодых людей. Оказалось, что основные пациенты — больные сколиозом, проще говоря — искривлением позвоночника. Ему особенно подвержены дети в период бурного роста, когда еще неокрепший позвоночник просто не справляется со своей нагрузкой. Отклонение становится заметным у же в более старшем возрасте, когда избавиться от него уже не так просто. Его легко выявить самим, встав перед зеркалом и опустив руки: участки пространства между туловищем и руками должны быть симметричными.

Еще оказалось, что мануальная терапия — это совсем не больно. Пока я сидела в ожидании своей очереди, за дверью кабинета врача не было слышно никаких криков боли, ни приглушенных стонов. Наоборот, люди выходили со счастьем,

благодарными улыбками. Войдя в кабинет, я не обнаружила никаких «пыточных» приспособлений: все оборудование состояло лишь из двух небольших стульев. Везде чистота и опрятность. В общем, уютное и симпатичное место, располагающее к контакту с доктором. Сам Андрей Оникович считает, что многое зависит от веры пациента в своего врача, поэтому здесь каждого стремятся окружить заботой и вниманием.

Первым и очень важным этапом лечения является диагностика заболевания. Диагноз ставится при визуальном осмотре пациента, только в особых случаях приходится делать рентгеновский снимок. Далее — само лечение. Основной курс включает в себя восемь процедур длительностью примерно по 30 минут. Уже после первой процедуры улучшается физическое состояние позвоночника и внутренних органов пациентов. По окончании лечения пациент наблюдается центром в течении 2–3 месяцев.

Помимо лечения таких распространенных заболеваний, как радикулит, сколиоз, остеохондроз в центре занимаются лечением и более тяжелых заболеваний, связанных с нарушением работы позвоночника, а также осуществляют реабилитацию после операций и травм, проводят различные виды массажа.

Среди пациентов Центра «Сегмент» не только красногорцы, но и жители Москвы. Это не означает, что в столице вовсе нет подобных учреждений, просто лечение в них обходится в несколько раз дороже. Плюс льготы и скидки пенсионерам, детям, инвалидам и бесплатное наблюдение после курса.

Вообще-то, говоря о цене лечения, всегда имейте в виду его эффективность. Ведь мы так привыкли лечить свои болячки, просясь в очереди к врачу и глотая пачками таблетки, которые, между прочим, не бывают без побочных действий, получается, одно лечим, другое — калечим. Вот так и теряем свое здоровье, которое ни за какие деньги не купишь!

ЕКАТЕРИНА ДОРОШЕВА

ЭКОЛОГИЯ

ПОМОЙКА КАК ИНДИКАТОР ОБЩЕСТВЕННОГО БЛАГОСОСТОЯНИЯ

Какая взаимосвязь между уровнем благосостояния нашего общинского народа и мусорной кучей? Ответ: прямая. Доказательство? А вы присмотритесь к содержимому мусорных баков и контейнеров. Нет, я не призываю вас копаться в них, отбывая «хлеб» божьей. Просто посмотрите внимательно, и обязательно придете к парадоксальному выводу: чем беднее наше население, тем... богаче помойки! Небезынтересным мне оказались наблюдения дворника-уборщика со стажем. Назовем его Федоровой.

«...Еще до перестройки редко кто выбрасывал в мусоропровод или нес на помойку совсем хорошие вещи. Даже немного поношенные джинсы в свое время были пределом мечтаний молодого человека или девушки. А сейчас? Каждый день я выкладываю на ограждения несколько брюк и джинсов. Не поверите: около десятка юбок, кофт, пальто, курток. Это только с земли поднимаешь или сверху баков берешь. Короче, верхина айсберга, а сам-то он находится внутри баков».

Зачем я это делаю? Ведь не всем по карману, особенно сейчас, справлять обновки. Подчеркну, то что я подбираю, не обноски, а совсем хорошие вещи. Куда до них вещам, что продают на вес в кинотеатре «Номсополе»? Смотрите по телевизору репортаж из того же детдома: одежда на детях плохонькая, обувь не по сезону. Так и хочется бросить клочьям жителям города: не выкидывайте старые ненужные вам вещи, может они пригодятся кому-то еще. Помните гуманитарные посылки из-за рубежа? Вот-вот... А чем мы хуже?

Как-то подъехала к бакам новенькая легковушка, водитель, одетый с иголочки, вытаскил из багажника два мешка, вывалил прямо в грязь груды вещей и обуви — этого хватило бы не на одну группу тех же детдомовцев. А это... Имеет машину, а сердца, наверное, нет. Столько добра не пожалел, а сам мешок забрал...

Многие жители отнесли бы старые вещи в приемный пункт. Можете назвать адрес хоть одного в нашем городе? Канули в небытие и пункты по приему макулатурой. А ведь совсем недавно макулатурный бум заставлял складывать газетку к газетке, картонку к картонке, пакет ламинированный из-под молока не выкинешь: если книжку какую не купишь, так деньги живые лишние не помешают.

А теперь забывают баки тряпички и газетными пачками. Не отсюда ли возникают проблемы утилизации?

А сколько обуви выкидывают! Посмотрите иногда на сапог или ботинок — трещинка маленькая, замоч молнии сломан. Отнести в мастерскую? Так за то, чтобы молнию простую (свою!) шить, выложишь 30–40 рублей новыми. Овчинка выделки не стоит. Но не в мастерской сапожной дело — люди с жиру видно бесятся.

На моем веку старьевщики на лошадке с нетерпением ждали, загодя тряпки собирали, банки, бутылки, взамен же — свисток, мячик на резинке (такие игрушки раньше называли «уйди-уйди»), шарик воздушный. А если повезет, то и пугач литой — по тем временам мечта пацанов заветная.

Особенно в цене был цветной металл. Да и сейчас он не стал дешевле. Килограмм меди, например, 4,5 рубля стоит. Для многих людей это либо приработок, либо основной заработок. Я знаю одного прилично работающего, так он за день набирает металла на 25–30 рублей. Это не наши 250 руб. в месяц.

Холодильник или телевизор в хорошем состоянии можно раскурочить на запчастки. Черно-белых ящиков не увидишь, все цветные. Недавно один взяли в подвал, включили — работает великолепно, даже без антенны».

Вот так: после этого разговора не скажете, что помойка — не показатель благосостояния народа.

РАССКАЗ ЗАПИСАЛ
ПАВЕЛ ЛЕШКИН

РЕКЛАМА

БАНК «ФИНАНСОВАЯ ИНИЦИАТИВА» ДЛЯ ТЕХ, КТО ЗНАЕТ ЦЕНУ ДЕНЬГАМ

Недавно кто мне со своей белой заглянул старый друг — профессиональный переводчик. Вся беда моего приятеля состояла в том, что его заказчик предпочитал переводить гонорары через банки крупные, руководствуясь простым правилом — чем больше, тем надежнее. Финансовый кризис заставил усомниться в справедливости этого тезиса. Теперь моему другу придется ждать не один месяц, пока ему выплатят положенные деньги. Однако было бы несправедливым считать, что на всей банковской системе стоит поставить крест. На самом деле, она жива и благополучно функционирует, если не считать тех ее участников, кто любил играть на рискованные авантюры.

К числу банков, твердо стоящих на ногах, относятся и московский банк «Финансовая инициатива», филиал которого не так давно открылся в Красногорске. В печально известных ГКО у «Финансовой инициативы» не было размещено ни копейки из собственных активов, что благоприятно сказалось на финансовом здоровье банка.

Филиал коммерческого банка «Финрос», «Финансовая инициатива» начал свою работу в городе Красногорске 19 мая этого года. Он расположен в микрорайоне Губайлово по адресу: ул. Ленина, 13. Красногорский филиал банка появился не случайно. До этого многие организации Красногорска обслуживались в головном офисе «Финансовой инициативы». Работа с ними доказала перспективность нашего района, благодаря чему появилось решение открыть филиал в Красногорске. Банк ориентирован на работу с предприятиями всех форм собственности, предпринимателями без образования юридического лица и частными лицами. Счета можно открыть как в российских рублях, так и иностранной валюте.

«Финансовая инициатива» является участником системы межрегиональных электронных банковских расчетов, что позволяет переводить рублевые средства день в день.

Как бы сильно не подорожал импорт, о полном отказе от него все равно не может быть и речи. Банк «Финансовая инициатива» обслуживает валютные счета организаций, является уполномоченным по осуществлению валютного контроля по экспортно-импортным операциям, что позволяет банку само-

стоятельно оформлять паспорта сделок для представления в таможенные органы. Банк имеет свою собственную службу инкассации, которая обеспечивает инкассирование и доставку денежной наличности в удобное для его клиентов время.

Жители микрорайона Губайлово хорошо знают, в какую проблему вырастает такая досадная мелочь как оплата коммунальных платежей. Для этого приходится «циплить» две-три остановки на автобусе до ближайшего отделения почты или Сбербанка. Банк «Финансовая инициатива» пошел навстречу жителям города и установил у себя систему расчетов за коммунальные услуги. Теперь вам не придется тащиться за тридевять земель, чтобы избежать отключения газа за просрочку оплаты. Кроме того, сейчас рассматривается вопрос о приеме платежей в ГИБДД (более известной под прежним названием ГАИ) и, если руководство ГИБДД пойдет на сотрудничество, штрафы за нарушения правил дорожного движения вы сможете платить, не отходя далеко от районного отделения автоинспекции.

Так что, если вы знаете цену деньгам, доверяйте их надежным банкам — обращайтесь в банк «Финансовая инициатива».



ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА «АЙБОЛИТ»

Все виды
ветеринарных услуг,
в том числе
ультразвуковое
исследование,
рентгенография,
физиотерапия.

Время работы:
с 10:00 до 20:00
без выходных

Адрес:
ул. Заводская, 16
Телефон: 561-84-86



ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

КУШАТЬ ХОЧЕТСЯ

Кушать хочется всем, запомнить надо только: когда, где и за сколько? На первый вопрос ответить просто: всегда. А вот где? Можно, конечно, заглянуть в «Макдоналдс». Appetitно, вкусно, быстро, но вот цены... Есть в городе несколько кафе, но и там обед не каждому по карману, разве только с полнички. А если я прический? Сошел с электрички, например в Пашино. Верчу головой в поисках какой-нибудь забегаловки, где можно было бы перекусить на скорую руку. А нет таких заведений.

А тем, кто работает в небольшой фирме? У работодателя не всегда есть средства для того, чтобы открыть на фирме собственную столовую, а пойти обедать домой — не у всех есть возможность.

Возле станции метро «Тушинская» бойко идет торговля горячими беляшами, гамбургерами, пирогами. Неужели и у нас в Красногорске нельзя организовать подобную торговлю, особенно в людных местах?!

П. МИХАЙЛОВ
ВETERAN ТРУДА

РЕКЛАМА

Уважаемые рекламодатели!

У Вас проблемы с реализацией товаров и услуг?
У Вас нет больших средств на проведение рекламной компании?

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!**ЭТО МЕСТО ДЛЯ ВАШЕЙ РЕКЛАМЫ**

Мы предоставляем рекламные площади на основе **блоков размером 61,25 x 70 мм** на первой и последней полосах (стоимость блока **300 руб.**) и на основе **блоков размером 48 x 57,5 мм** на внутренних полосах (стоимость блока **200 руб.**) Мы также готовы рассмотреть варианты рекламных статей и строчных объявлений.

Цена 1 полосы – 4000 руб., 1/2 полосы – 2400 руб.,
1/4 полосы – 1350 руб.

С октября по ноябрь действует скидка 50%.

ЭТО ВАШ ШАНС! НЕ УПУСТИТЕ ЕГО!

Контактный телефон: 564-4465
ЗВОНИТЕ, МЫ ЖДЕМ ВАС!

ХОРОШИЙ ОТДЫХ СЕГОДНЯ – УСПЕШНАЯ РАБОТА И УЧЕБА ЗАВТРА!

Прошло лето – традиционный сезон отпусков. Знает ли это, что тем, кто еще не успел отдохнуть, или использовал только часть отпуска, надо забыть о загаре, морском прибое, горячем песке и голубом небе. Нет, и еще раз нет.

Да, в стране кризис, скачет курс доллара, растут цены. Куда вкладывать тающие на глазах сбережения? Можно купить еще один холодильник и телевизор, а можно потратить хотя бы часть их на здоровье и отдых для себя и своей семьи.

Красногорское представительство туристической компании «Московский Спутник» предлагает в период так называемого «межсезонья» совершить увлекательные путешествия в Египет, Объединенные Арабские Эмираты, Таиланд, на Канарские острова, Израиль, Шри-Ланку, Мальдивские острова. Доступные цены (от 400 у.е.), прекрасный сервис, разнообразные экскурсии смогут удовлетворить любого клиента.

Гарантией нашей надежности является 40-летний опыт работы на туристическом рынке. За время своего существования Бюро международного молодежного туризма «Спутник» (так называлась до 1991 г. наша компания) организовало путешествия по регионам страны и за рубеж миллионом российских граждан, на высоком уровне обслуживало гостей и участников Олимпиады-80, Всемирного фестиваля молодежи и студентов, Всемирных юношеских игр 1998 г.

Накопленный опыт, установившиеся связи более чем со 142 зарубежными партнерами позволяют следовать нашему девизу «Высокое качество по разумной цене!»

Оптимизм и уверенность в необходимости дальнейшей работы дают нам добрые отзывы красногорцев, воспользовавшихся этим летом услугами нашей компании. Диапазон их широк от детского отдыха в лагерях Италии и Болгарии, семейного отдыха на курортах Турции и Испании до однодневных поездок по регионам России.

Приведу несколько отзывов. Алесь Борисова, учащаяся школы № 3 г. Красногорска, отдыхавшая в детском центре «Адриатика» на побережье Италии: «Акварафт, море, бассейн, сосновый бор, Венеция – просто сказка!» Семья Абрамовых, побывавшая в Турции: «Клубный отель «Тюран Принц» – идеальный вариант для семейного отдыха. Здорово, что «Спутник» предоставляет такие хорошие скидки!» Добавлю, что в этом сезоне большинство отдохнувших на курортах Турции приобрело путевки с 20–30% скидкой от цены по каталогу.

Конечно, наряду с отдыхом на море, мы не забываем о традиционных экскурсионных программах по Италии, Франции, Греции, Испании, Германии. «Bella Italia» – поездка с посещением Венеции, Флоренции, Рима. Неопоя удовлетворит самые взыскательные вкусы. Пользуются успехом автобусные туры по Европе, позволяющие по доступной цене (от 500 у.е.) посетить несколько стран.

Школьные и студенческие каникулы. Сколько забот они приносят родителям. Многих из них Вы можете избежать, отправив ребенка в составе специализированных групп в детский лагерь «Ботемиа» (Чехия), «Доломитико» (Италия), «Глифала» (Греция); экскурсионные туры по Чехии, Финляндии, Венгрии и Австрии. Новая недорогая 9-ти дневная программа Хельсинки-Тампере-Миккелли-Варкаус включает в себя проживание в комфортабельных отелях, полупансион, посещение аквапарка и дельфинария, «Рыбного шоу», музеев и достопримечательностей страны Суоми.

Мы надеемся, что укрепляющееся сотрудничество нашей компании со школами и предприятиями города и района позволит большому количеству учащихся воспользоваться этими возможностями. В деятельности «Спутника» всегда был и остается важным приоритетом молодежный туризм.

Наши профессиональные гиды, экскурсоводы, комфортабельные автобусы «Мерседес» дадут возможность вернуться к нашей истории, познакомиться с памятными местами Москвы, Золотого кольца России и другими достопримечательностями. Более 40 таких маршрутов мы предлагаем нашим клиентам.

«Московский Спутник» готов стать вашим спутником на любом маршруте.

Директор Красногорского представительства
АОЗТ «Московский Спутник»
Глебов С.К.

ДИАНА

химчистки и прачечные

Уважаемые дамы и господа!

Приемный пункт химчисток-прачечных «Диана» предлагает Вам следующие виды услуг:

ХИМИЧЕСКАЯ ЧИСТКА

всех видов одежды, включая изделия из замши

СТИРКА

белья и сорочек

Современное оборудование и технологии
Индивидуальный характер чистки
Разумные цены

Адрес: ул. Ленина, дом 63
с 10:00 до 19:00
обед с 14:00 до 15:00

СКИДКА 10%

*СКИДКА НА ВСЕ ВИДЫ УСЛУГ
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА*



с любого уровня
ENGLISH

с учителями из **АНГЛИИ**

м. Щукинская
м. Октябрьское Поле
256-8756 (10-19 час.)
942-1691 (20-23 час.)

ВНИМАНИЕ!

1 ноября (воскресенье) в 10:00 в спортивном комплексе «Зоркий» (остановка автобуса «Стадион «Зоркий») пройдут соревнования первенства Московской области по каратэ-до.

Приглашаются все желающие.

Справки по телефонам:
561-09-09, 541-00-55

Продается подержанный «Форд-Сьерра», 1989 год выпуска

Двигатель – 2,8 л, инжектор, кузов универсал, цвет – вишневый, полный привод, сигнализация, электрозамки – все двери, регистрация в Подмоскowie, на ходу, 4.500 \$

Телефон: 564-44-65

АФИША**ДК «ПОДМОСКОВЬЕ»**

1 ноября, 12:00
Спектакль музыкально-драматического театра «Антреприза» «Бармалей на острове Чунга-Чанга»

6 ноября, 18:00
Концерт ансамбля музыки и танца «Россия»

7 ноября, 18:00
Концерт Тани Булановой

8 ноября, 12:00
Спектакль Московского театра «На пятом этаже» «Кошечка любовь или волшебная подземная дорога»

12 ноября, 15:00
Молодежная акция «Без наркотиков»

13 ноября, 16:00
Торжественный вечер, посвященный 80-летию милиции

21 ноября, 18:00
Вечер сатиры и юмора

29 ноября, 15:00
Фестиваль школьных театральных коллективов. Постановка пьесы А.С. Пушкина «Русалочка» (Красногорский муниципальный лицей)

Пятница, суббота в 21:00 танцевально-развлекательная программа «Диско-7»

ДОСУГ В МОСКВЕ**КИНОТЕАТР «ПУШКИНСКИЙ» (БЫВШ. «РОССИЯ»)**

1–2 ноября
«Доктор Дулиттл»
Сеансы:
13:00; 15:00; 17:00; 19:00; 21:00; 23:00
(только в субботу)

«КОДАК КИНОМИР»

1 ноября
«Доктор Флаббер»
Сеансы:
09:00; 11:00; 13:00; 15:00
«Вне поля зрения»
Сеансы:
17:00; 19:20; 21:40

КИНОЦЕНТР НА КРАСНОЙ ПРЕСНЕ

1 ноября
«Армагеддон», 15:00
«Спасти рядового Райана», 18:00
«Вне поля зрения», 17:15, 21:15
«Идеальное убийство», 20:00
«Большой Лебовский», 22:00

КРАСНАЯ ГОРКА

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА ГОРОДА КРАСНОГОРСКА

Газета выходит с сентября 1998 года № 2 (3), 31 октября 1998 года

Издатель: ТОО «Медикод-2»

Главный редактор: Сергей ФИЛИМОНОВ

Ответственный секретарь:

Юлия КУЗИЧЕВА

Логотип, дизайн макета, верстка:

Максим ЛЕБЕДЕВ

Фото в номере: Сергей ФИЛИМОНОВ

Графика: Екатерина РУКОСУЕВА

В номере использованы материалы информационных агентств.

Адрес редакции:

143400, Московская обл., г. Красногорск, ул. Ленина, 63

(вход через магазин «Спорт»)

Телефон редакции: 564-4465, **Факс:** 563-8977

Издание зарегистрировано в Московском региональном

управлении регистрации и контроля за соблюдением

законодательства Российской Федерации о средствах массовой информации

Свидетельство № А-5433 от 21 августа 1998 г.

Отпечатано в ЗАО «Красногорская типография». Адрес: г. Красногорск, Коммунальный квартал, 2

Подписано в печать 29 октября 1998 года. Заказ № 2967. Тираж 5000 экз.

Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных объявлениях, а также за содержание сообщений информационных агентств. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора материала.

Copyright © Газета «Красная Горка», 1998 г.

Перепечатка и распространение материалов в любой форме допускается только по согласованию с редакцией. При цитировании ссылка на газету «Красная Горка» обязательна.

Распространяется бесплатно среди жителей города Красногорска.